

Ich bin da!

Sie wollen.....

- Ihre Zeit sinnvoll nutzen?
- sich für andere engagieren?
- sich mit den Themen ‚Altwerden, Leben im Alter und Lebensende‘ auseinander setzen?
- mit Menschen zu tun haben?
- Verantwortung übernehmen?
- Gemeinschaft erfahren und leben?
- neue Fähigkeiten erkennen und entfalten?
- sich mit anderen Gleichgesinnten austauschen?
- sich persönlich weiter entwickeln?
- mit Menschen in Kontakt treten?

Sie können.....

- Zeit und Kräfte alten Menschen zur Verfügung stellen und sie begleiten!
- Menschen in ihrer Sorge nahe sein!
- Sich vorbereiten auf Ihr eigenes Älterwerden und von und mit anderen lernen!
- menschliches Verhalten bewusst wahrnehmen!
- Ihr eigenes Verhalten in den Blick nehmen!
- Gespräche führen und reflektieren!
- am Leben anderer teilnehmen!
- sich an Ihren Fähigkeiten erfreuen!
- sich mit dem Alter beschäftigen!
- anderen in der Gruppe begegnen und dadurch reifen!
- sich für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Seniorenarbeit entscheiden!

Die Kunst des Älterwerdens

Fr. 28.9.18, 14 – 19.00 Uhr

Die TN reflektieren das eigene Älterwerden und diskutieren die Ergebnisse für ihre Tätigkeit als Seniorenbegleiter
Referent: Christoph Braun/ Gregor Tautz

Fragen, die am Lebensende wichtig werden

Fr. 12.10.18, 14 – 19.30 Uhr

Die Teilnehmer/Innen lernen grundlegende Verhaltensweisen der Begleitung kennen und helfen, Fragen die am Lebensende wichtig werden, im Gespräch zu klären.
Referenten: Dr. Michael Murrmann-Kahl
Josef Stautner

Umgang mit Trauer, Leid und Sterben

Hospizarbeit und Palliativmedizin

Fr. 9.11.18, 14 – 19.30 Uhr

Beispiele aus der Hospizarbeit möchten Mut machen, ohne Angst den letzten Abschied als große Chance und Teil des Lebens zu begreifen – in der Begleitung und als Betroffene.

Referenten des Hospizverein Landkreis Kelheim
Näheres zu Palliativmedizin und der palliativen Versorgung in der Goldberg-Klinik Kelheim.
Referent: Dr. Paul Fembacher

Umgang mit Demenz und Altersdepression

23.11.18, 14 – 19.30 Uhr

Grundkenntnisse über die Erkrankungen und geeignete Umgangsweisen, Hilfestellungen für Angehörige und Begleiter. Referentin: Lisa Adlhoch

Ich bin Ich - biografisches Gespräch

Fr. 11.1.19, 14 – 19.30 Uhr

Die TN gewinnen ausgehend von der Kenntnis ihrer eigenen Wurzeln Einblick in die Grundlagen der Biografiearbeit.

Referent: Karlheinz H. Arndt

Alt sein—Aktivierende Alltagsgestaltung

Fr. 18.1.19, 14 – 19.30 Uhr

Veränderungen im Alter und ihre Auswirkungen auf die Lebenssituation von Senior/Innen kennenlernen. Strategien, einem vermeidbaren Abbau entgegenwirken, Methoden und praktische Beispiele körperlicher und geistiger Aktivierung kennenlernen.

Referentin: Birgit Meier

Gesprächsführung

Fr. 25.1.19, 14 – 19.30 Uhr

Grundideen und Vorgehensweisen der helfenden Gesprächsführung sind Basis eines wertschätzenden Umgangs mit alten Menschen und für den Aufbau anderer Formen der Kommunikation.

Referent: Dieter Tatz

Abschluss

Soziale Netze, rechtliche Vorsorge

Fr. 8.2.2019, 14 – 18 Uhr

Selbstbestimmung im Alter heißt, frühzeitig für den Ernstfall vorzusorgen. Kenntnisse vom Betreuungsrecht, der Vorsorge-, der Betreuungsvollmacht und der Patientenverfügung bilden die Basis dafür.

Referentin: Christiane Utz

Wer im Alter selbständig leben will, braucht ein soziales Netz, um im Ernstfall Hilfsmöglichkeiten zu finden und zu erhalten.

Referentin: Gabi Schmid

Abschluss: Besuchsplanung, Einsatzmöglichkeiten
Referenten: Christoph Braun, Josef Kratschmann, Gregor Tautz

Die steigende Lebenserwartung veranlasst immer mehr Senioren, sich gezielt auf das Alter vorzubereiten. Sozial Engagierte suchen sinnvolle Betätigungsfelder, die ihr Leben bereichern. Dazu schenken sie ihre freie Zeit anderen Menschen.

Die Seniorenbegleiter lassen sich ein auf die Lebenssituationen von Senioren und versuchen, deren Lebenszufriedenheit zu steigern, indem sie ihnen Entfaltungsmöglichkeiten auch im Alter aufzeigen und anzustreben helfen.

Angebunden an die Sozialstationen, bei ihrem Einsatz in Altenheimen oder bei Senioren zu Hause ergänzen sie die Arbeit der Fachkräfte, indem sie Zuwendung und Zeit schenken. Zusammen mit den Senioren gehen die Begleiter ein Stück des Lebensweges gemeinsam.

Unterstützend werden die Seniorenbegleiter in der Lebensgestaltung älterer Menschen und ihrer Angehörigen tätig. In Krisensituationen helfen sie durch Gespräche und vermitteln Hilfen. Durch ihr Da-Sein und ihre aktivierenden Anregungen verhelfen sie zu einem sinnerfüllten Leben.

Seniorenbegleiter erfahren durch ihre Arbeit persönlichen Gewinn und bereichern ihr eigenes Leben. Sie leisten sinnvolle Arbeit und steigern dadurch auch ihr Selbstwertgefühl und ihre Lebensfreude.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich persönlich, schriftlich, per Fax oder Email für den Qualifizierungskurs beim Landratsamt Kelheim, Seniorenstelle an. Anmeldeschluss: 31.8.2018

Kontakt

**Landratsamt Kelheim
Seniorenstelle**

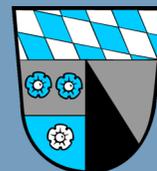
Gabi Schmid

93309 Kelheim, Donaupark 12

Tel. 09441/207-1040

Fax 09441/207-68 1040

Email: gabi.schmid@landkreis-kelheim.de



KEB—Katholische Erwachsenenbildung

im Landkreis Kelheim

Gregor Tautz

Max-Bronold-Str. 10

93326 Abensberg

Tel. 09443/9184224

Email: gtautz@kirche-bayern.de



Seelsorgeamt Regensburg

Fachstelle Seniorenpastoral

Josef Kratschmann

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel. 09 41/ 597 - 23 00

Email: josef.kratschmann@bistum-regensburg.de



Kursgebühr

80 € inklusive Essen und Getränke

Die Seminare finden im Landratsamt Kelheim statt.

Ich bin da!

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen im Landkreis Kelheim



Eine Aktion der Seniorenstelle im Landkreis Kelheim
Kath. Erwachsenenbildung Lkrs. Kelheim (KEB)
Fachstelle Seniorenpastoral der Diözese Regensburg