

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS KELHEIM

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

HERBST | WINTER 2026

Menschen begegnen | Sinn entdecken



www.keb-kelheim.de

September – Dezember 2026

Die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Kelheim (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr über 1.000 Veranstaltungen mit über 20.000 BesucherInnen im Landkreis Kelheim durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden und Verbände. Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist sie als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB gerne fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind grundsätzlich allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Kelheim Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Bildungsrat

Zum Team in der Geschäftsstelle in Abensberg gehören auch die beiden regionalen Vorsitzenden und der Bildungsrat.



1. Vorsitzende: Anneliese Röhl



2. Vorsitzender: Dr. Rupert Hanrieder

Bildungsrat: Pfr. Georg Birner | Renate Eder | Ilona Grabinger-Lache | Brigitte Haltmayer | Rupert Hanrieder | Margit Holzer | Andreas Hornauer (Leiter der KEB) | Josef Kastl | Dagmar Kellner | Thomas Kopp | Anneliese Röhl | Franz Rösch | Heike Zeilbeck |

Herausgeber:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale **KEB im Landkreis Kelheim**
Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg

Hinweise für Kooperationspartner, Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen inklusive aller Belege bitte spätestens vier Wochen nach der jeweiligen Veranstaltung bei der Regionalstelle einreichen. Aktuelle Formulare werden auf unserer Homepage als Download zur Verfügung gestellt.

Veranstaltungsmeldungen für das kommende KEB-Programmheft (Frühjahr | Sommer 2027) bitte bis spätestens 22. November 2026 an uns übermitteln.

Nutzen Sie zudem für die Ankündigung Ihrer Veranstaltung die entsprechenden Rubriken in den regionalen Zeitungen. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt. Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Regionalen KEB Kelheim mit, um Fehlanmeldungen in den Zeitungen, im Internet usw. zu vermeiden. Vielen Dank für Ihre Mühe!

Unsere Anschrift

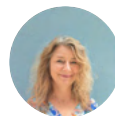
Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Regensburg e.V.
Regionale **KEB im Landkreis Kelheim**
Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg
E-Mail: info@keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
Homepage: www.keb-kelheim.de | Tel.: 09443 / 92 82 380

Leiter der Regionalen KEB im Landkreis Kelheim



Andreas Hornauer
Landesvorstand KEB Bayern
Bildungsreferent | Pastoralreferent | Magister Theologiae |
09443 / 9282 381 | ahornauer@keb-kelheim.de

Teamassistenz



Brigitte Gallmeier
Teamassistentin | Verwaltungsangestellte
09443 / 9282 380 | info@keb-kelheim.de



Klicken Sie auf das Inhaltsverzeichnis,
um zur gewünschten Seite zu wechseln.

ÜBER DIE KEB	2
KOOPERATIONSPARTNER	4
GLAUBE	7
GESELLSCHAFT	17
ELTERN-KIND-GRUPPEN	27
FAMILIE	30
KULTUR	34
GESUNDHEIT	43
Fit durch Bewegung	56
Kochkurse	64
MINT HERBST 2026	69
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	70
Kreativität	71
Sprachkurse	74
Smartphone- & Digitalkurse	75
BILDVERZEICHNIS	77
AGB	78

Entdecken Sie in diesem Heft unsere
Veranstaltungs-Highlights!

Auf unserer Homepage finden Sie tagesaktuell
unser gesamtes Programm und Details zu den
Veranstaltungen: www.keb-kelheim.de

Folgt uns gerne auf unseren
Social-Media-Kanälen!



facebook.com/kebkelheim



instagram.com/kebkelheim

Wir suchen Sie!

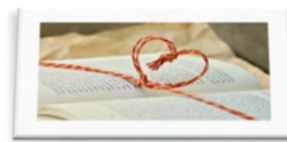
Sie möchten sich in der Erwachsenenbildung als Referentin/ Referent einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns! Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Senden Sie Ihre Vorschläge an info@keb-kelheim.de oder vereinbaren Sie unter 09443/92 82 380 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns über neue Referenten und Themen, die Menschen begeistern!

Geschenkgutschein

Egal ob Weihnachten,
ein Geburtstag oder ein
anderer Grund zur Freu-
de... Sie suchen noch ein
Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die
Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstal-
tung der KEB Kelheim oder alternativ einen Wertgut-
schein! Diesen stellen wir jederzeit gerne für Sie aus!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und
auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen
gekennzeichnet.

- Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
- Veranstaltungsort / Start der Tour
- Teilnahmegebühren
- Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
- Veranstalter / Kooperationspartner

Bei Bezahlung durch Überweisung muss zwingend folgender
Verwendungszweck angegeben werden:
(Veranstaltungs-ID) 5-xxxxx + Name der Teilnehmenden

Kooperationspartner

Die KEB im Landkreis Kelheim arbeitet neben ihren Mitgliedern (Pfarreien u.a.) mit weiteren Kooperationspartnern zusammen. Durch diese wertvolle Zusammenarbeit können wir ein möglichst breitgefächertes und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle schaffen.

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Abensberg-Landshut



Direktion Landshut-Kelheim



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



Gemeinde Biburg



Krankenhaus
St. Lukas

Krankenhaus des
Landkreises Kelheim



Johanniter Ortsverband Kelheim



Caritas
Kelheim



Gemeinde
Saal a.d. Donau





Landratsamt Kelheim

- Betreuungsstelle
- Ehrenamtsstelle
- Gesundheitsamt
- Gesundheitsregion Plus
- Gleichstellungsstelle
- Integrationsstelle
- Kreisjugendamt
- Schwangerschaftsberatung
- Seniorenstelle
- Wirtschaftsförderung



GLAUBE



Themenreihe

800 Jahre Hl. Franz von Assisi

Im Jahr 2026 gedenken wir des 800. Todestags des Heiligen Franz von Assisi. Zu diesem Anlass lädt die KEB Regensburg Stadt, Land und Kelheim in einer besonderen Veranstaltungsreihe dazu ein, Leben und Werk des Heiligen zu entdecken. Wer war Franz von Assisi? Wie beeinflusste sein Wirken die Geschichte der Kirche und was können wir bis heute aus seinen Lehren lernen? Diesen und anderen Fragen wollen wir in verschiedenen Veranstaltungsformaten nachgehen und dabei die Bedeutung des Heiligen aus zahlreichen Blickwinkeln betrachten. Seien Sie herzlich dazu eingeladen, Franz von Assisi gemeinsam mit uns näher kennenzulernen und sein historisches, theologisches und spirituelles Erbe zu erkunden.

Vortrag

Nr. 5-27397

Die drei franziskanischen Knoten

Leben mit wachen Augen, freien Händen, mutigen Füßen
In der Reihe: „800 Jahre Hl. Franz von Assisi“



Die drei Knoten an der Kordel der Franziskaner stehen für drei Haltungen, die Leben weit und menschlich machen: Loslassen, Zulassen, Einlassen. Sie sind Ausdruck einer Spiritualität, die nicht abhebt, sondern mitten im Alltag wurzelt und dem Leben Tiefe gibt.

Loslassen heißt, Abschied zu nehmen - von Dingen, Vorstellungen, Lebensphasen oder festgehaltenen Erwartungen - und dadurch frei zu werden für Neues.

Zulassen meint, sich selbst und andere in ihrer Wirklichkeit anzunehmen, mit Stärken und Grenzen, mit Eigenem und Fremdem. Einlassen schließlich ist der Mut, sich zu engagieren, Verantwortung zu übernehmen und dem eigenen Leben Gestalt zu geben.

Diese drei franziskanischen Grundhaltungen werden lebensnah und tiefgründig vom Referenten erschlossen. Er verbindet spirituelle Tradition mit heutiger Erfahrung und lädt dazu ein, den eigenen Lebensweg mit wachen Augen, freien Händen und mutigen Füßen zu gehen.

Der Abend richtet sich an Menschen, die nach Orientierung, innerer Weite und einer alltagstauglichen, aber tiefgehenden Spiritualität suchen.



Referent: Br. Dr. Niklaus Kuster, OFMCap, Kapuziner aus der Schweiz ist ein international anerkannter Franziskusforscher, Ordensmann und promovierter Theologe. Er lehrt an Universitäten u. a. in Luzern und Fribourg sowie an den Ordenshochschulen in Venedig, Madrid und Münster und ist als Referent in der geistlichen Bildung weithin geschätzt.

So 20.09.2026, 19.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.

📄 ohne Anmeldung.

📍 KEB Kelheim, Regensburg Stadt & Land, Pfarrei St. Pius, Kelheim

Dieser Vortrag kann auch am Folgetag (Montag, 21.09.2026, 19.00 Uhr) im EmmeramForum in Regensburg besucht werden. Anmeldung und weitere Infos unter: www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Vortrag

Nr. 5-27840

Hl. Klara und Hl. Franz von Assisi

Spiritualität und Geschlechterrollen in der frühen franziskanischen Bewegung
In der Reihe: „800 Jahre Hl. Franz von Assisi“



Die franziskanische Bewegung der ersten Generation - repräsentiert durch Persönlichkeiten wie Klara und Franz von Assisi - stellt ein zentrales Kapitel kirchlich-spirituelle Erneuerung des Mittelalters dar.

Im Vortrag beleuchtet Prof. Dr. Klaus Unterburger, wie Franz und Klara von Assisi einerseits als Männer und Frauen des 13. Jahrhunderts in eine religiöse Tradition

eingetreten sind, die klare Vorstellungen von Geschlechterrollen und Hierarchien kannte, und andererseits wie sie in ihren Gemeinschaften diese Normen aufbrachen und neu interpretierten. Dabei wird nicht nur auf die spirituelle Praxis eingegangen, sondern auch auf die tiefen theologischen und gesellschaftlichen Implikationen für das Verständnis der Nachfolge Christi.



Referent: Prof. Dr. Klaus Unterburger, seit 2022 Lehrstuhlinhaber für Kirchengeschichte des Mittelalters und der Neuzeit an der LMU München.

Di 22.09.2026, 19.00 Uhr

📍 Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 6-8, 93309 Kelheim

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht.

📄 ohne Anmeldung.

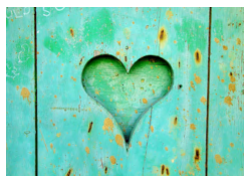
Vortrag

Nr. 5-28705

Schöpfung aus Liebe

Der Grund, warum es MICH gibt?

In der Reihe: „800 Jahre Hl. Franz von Assisi“



„Was ist Liebe? Was ist Schöpfung? ... - so fragt der letzte Mensch und blinzelt.“ Diese Worte legt Nietzsche dem „letzten Menschen“ in den Mund. Es sind Fragen die jeden Menschen herausfordern, ihn berühren, vielleicht sogar erschüttern können, wenn er begreift, dass er ge-

schaffen ist und sich nicht selbst verdankt. Nietzsche stellt die Frage nach der Schöpfung gleich im Anschluß an die Frage nach der Liebe. Ein Zufall?

Besteht zwischen Liebe und Schöpfung ein innerer Zusammenhang und gibt es einen solchen Zusammenhang auch im christlichen Schöpfungsglauben?

Zudem ist danach zu fragen: Warum gibt es überhaupt den Menschen? In der christlichen Schöpfungstheologie wird als Antwort die „Schöpfung aus Liebe“ gegeben. Könnte sich eine solche Erkenntnis vielleicht sogar fundamental auf das Leben und die eigene Lebensgestaltung auswirken?

Referent: Roland Preuß, Dipl. Theologe, Leiter der KEB-Regensburg-Stadt

Mi 07.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

EmmeramForum, EmmeramSaal, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

KEB Regensburg Stadt

Vortrag

Nr. 5-28506

Eine Revolution im Mittelalter – die spirituelle Kraft franziskanischer Frömmigkeit

In der Reihe: „800 Jahre Hl. Franz von Assisi“



Als Pastoraltheologe und langjähriger Spiritual sowie geistlicher Begleiter erschließt Prof. Dr. Ludwig Mödl die spirituelle Kraft der franziskanischen Bewegung und zeigt ihre Bedeutung für die Gegenwart auf. An der Schwelle vom Mittelalter zur Renaissance eröffnete die Spiritualität des heiligen Franz von Assisi und der franziskanischen Bewegung neue Horizonte. Auch angesichts der Umbrüche des 21. Jahrhunderts kann sie uns wertvolle Impulse für unser geistliches

Leben schenken und Orientierung für die Herausforderungen unserer Zeit geben.

Leben schenken und Orientierung für die Herausforderungen unserer Zeit geben.

Referent: Prof. Dr. Ludwig Mödl

Do 08.10.2026, 19.00 Uhr

Orgelmuseum, Alte Franziskanerkirche, Am Kirchensteig 4, 93309 Kelheim

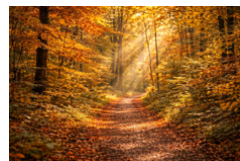
kostenfrei & ohne Anmeldung

Führung

Nr. 5-28706

Unterwegs auf dem Franziskus-Besinnungsweg

In der Reihe: „800 Jahre Hl. Franz von Assisi“



Im Lichte der 800-jährigen Tradition des Hl. Franziskus sowie der 800-jährigen Geschichte der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg lädt diese und die KEB Regensburg Stadt gemeinsam mit Stadtdekan Roman Gerl, ehemaliger Pfarrer von Hainsacker, zu einer besonderen

Herbst-Führung am Franziskusweg ein. Der Franziskusweg in Hainsacker ist ein geistlicher Besinnungs- und Wanderweg, der an kunstvoll gestalteten Stationen das Leben und die Botschaft des Heiligen Franz von Assisi erlebbar macht. Bei dieser Führung erkunden wir einen ausgewählten Abschnitt des Weges, der teilweise durch den ökologisch wertvollen Forst der Spitalstiftung führt. Dabei erleben die Teilnehmenden nicht nur franziskanische Spiritualität, sondern auch die enorme Bedeutung von Natur- und Umweltschutz, die der Stiftung seit Jahrhunderten am Herzen liegt.

Unter der fachkundigen Leitung von Stadtdekan Roman Gerl, der den Weg initiiert hat, verbindet die Führung Natur, Besinnung und Geschichte – mit Impulsen zum Gespräch, zur persönlichen Reflexion und zum achtsamen Erleben der Umgebung.

Referent: Stadtdekan Roman Gerl

Mi 21.10.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Vor der Pfarrkirche St. Ägidius, Pfarrstraße 11, 93138 Hainsacker/Lappersdorf

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

erforderlich, über www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

KEB Regensburg Stadt und St. Katharinen Spitalstiftung

Wie geht's weiter mit unserem Glauben auf dem Land?

Ein Fortbildungsangebot mit Herz, Gefühl und Verstand für alle Interessierten

Pastorale Entwicklung 2034: Glauben auf dem Land: Wie geht's weiter? Wir reden darüber!

Keep the fire burning



Zeitplan

14:30 Uhr: Ankommen bei Kaffee und

Kuchen

15:00 Uhr: Impulsvortrag und

Gesprächsrunde

18:00 Uhr: Abendessen und Ausklang

Wie kann Kirche auf dem Land in Zeiten großer Veränderungen Zukunft gestalten? Welche Wege gilt es neu zu denken, was muss losgelassen werden und was bleibt unverzichtbar?

Ein Nachmittag mit Impulsen, Austausch und Begegnung. Neben Informationen und Gesprächen über die pastorale Entwicklung lädt der Singer/Songwriter und Theologe Hubert Tremel mit Liedern und spirituellen Impulsen dazu ein, Hoffnung, Fragen und Veränderung aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Eingeladen sind alle Interessierten, die Kirche und Glauben vor Ort aktiv mitgestalten möchten.

Referenten: Agnes O. Eisenreich, Wolfgang Stöckl, Hubert Tremel

Fr 18.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Eintritt frei, Spende für Verpflegung erbeten.

📞 erforderlich: Tel. 0941 5972388; Mail: info@keb-regensburg-land.de

📍 Regionale KEB Regensburg Land

Extras

Nr. 5-28574

„Introitus Interruptus“: Das besondere Kirchenkonzert - von und mit Volker Heißmann



Erleben Sie Frankens beliebtesten Komödianten einmal etwas anders: Multitalent Volker Heißmann präsentiert einen heiter-besinnlichen Abend voller Erzählungen, Gesang und Glauben. Zusammen mit dem Pavel Sandorf Quartett widmet sich der Fürther Entertainer be-

kannten weltlichen und geistlichen Melodien. Auf dem Programm stehen unter anderem wunderschöne Kirchenlieder wie „Von guten Mächten“ oder „Drei Könige wandern“, zeitlose Hits wie „My Way“ (von Frank Sinatra), „When I fall in Love“ (von Nat King Cole)

oder „Was wichtig ist“ (von Udo Jürgens) sowie ein schwungvolles Gospel-Medley zum Mitklatschen.

Darüber hinaus berichtet Heißmann einfühlsam und augenzwinkernd von persönlichen Erfahrungen und Begegnungen. Er erzählt von seinem eigenen Weg zum christlichen Glauben und seiner Beziehung zur Kirche. Und der leidenschaftliche Parade-Komödiant hat natürlich jede Menge witziger Anekdoten im Gepäck.

„Introitus Interruptus“ ist ein ganz besonderes Vergnügen und zugleich das etwas andere Kirchenkonzert in einem einmaligen Rahmen. Volker Heißmann beweist damit, dass sich leise Töne und lautes Lachen perfekt ergänzen!

Referent: Volker Heißmann

Do 24.09.2026, 19.30 Uhr

📍 Stadtpfarrkirche, Pfarrhofgasse, 93309 Kelheim

€ 35,00 €

📄 Kartenvorverkauf: Vor Ort im Pfarrbüro, Kirchplatz 1, 93309 Kelheim oder online über www.comodie.de

📍 KEB Kelheim, Pfarrei Mariä Himmelfahrt, COMÖDIE FÜHRT

Kirchenentdecker

„Räume öffnen“

Ausbildungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdeckerinnen und -entdecker



Für alle, die mit dem Gedanken spielen, andere durch Kirchen zu führen bzw. diese zusammen mit ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu entdecken...

Der Kurs ist modular aufgebaut, der Einstieg jederzeit möglich!

So 01.03.2026 - So 28.02.2027

€ Es entstehen je nach Kurstag unterschiedliche, jedoch immer günstige Kursbeiträge.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen unter www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen

📍 KEB im Bistum Regensburg e.V.

Vortrag & Information

Nr. 5-28719

Würdevoll Abschied nehmen – Informationen zur Bestattung

Was muss ich beachten - Dokumente, Möglichkeiten, Vorsorge



Sich mit dem Lebensende und dem eigenen Abschied auseinanderzusetzen, fällt vielen Menschen nicht leicht. Eine frühzeitige Information kann jedoch helfen, Klarheit zu gewinnen, persönliche Wünsche festzuhalten und Angehörige zu entlasten.

Diese Veranstaltung informiert über Möglichkeiten der Bestattung und verschiedene Formen des Abschieds. Frau Diana May von der TrauerHilfe DENK gibt Einblicke in die Bestattungsvorsorge und zeigt auf, welche Möglichkeiten heute bestehen. Pfarrer Georg Birner beleuchtet das Thema Tod und Bestattung aus christlicher Sicht.

Der Gerontopsychiatrische Dienst sowie die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Kelheim, die Menschen in der zweiten Lebenshälfte und/oder bei Krankheit begleiten, ergänzen die Veranstaltung mit Informationen und stehen für Fragen sowie den persönlichen Austausch zur Verfügung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und persönlichen Gespräch.

Referent: Birner Georg, Pfarrer

May Diana, TrauerHilfe DENK

Caritas Kelheim, Gerontopsychiatrischer Dienst und Fachstelle für pflegende Angehörige

Di 10.11.2026, 16.00 - 18.00 Uhr

Kath. Pfarrheim, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg

kostenfrei

ohne Anmeldung.

KEB Kelheim, TrauerHilfe DENK, Caritasverband Kelheim e.V., Pfarrei Abensberg



**Caritas
Kelheim**



Filmgespräch

Nr. 5-28448

Film über Pfarrer Korbinian Aigner mit Gespräch



Die gezeigte Dokumentation erzählt die Geschichte eines katholischen Priesters, der während der Zeit des Nationalsozialismus wegen seines Widerstands in das Konzentrationslager Dachau deportiert wurde. Dort musste er unter schwersten Bedingungen Zwangsarbeit leisten. Trotz

der unmenschlichen Umstände fand er einen Weg, Hoffnung und Menschlichkeit zu bewahren, indem er sich seiner Leidenschaft für den Obstbau widmete und neue Apfelsorten entwickelte.

Ergänzt wird seine Lebensgeschichte durch Berichte von Zeitzeuginnen und Zeitzeugen, Angehörigen ehemaliger Häftlinge sowie Menschen, die sich heute für Erinnerungsarbeit, Versöhnung und ein friedliches Miteinander engagieren.

Die Dokumentation setzt sich mit den Verbrechen des Nationalsozialismus auseinander und lädt dazu ein, über Zivilcourage, Menschlichkeit sowie die Bedeutung von Erinnerung für unsere Gesellschaft nachzudenken.

Referent: Franz Peter Sichler

Di 06.10.2026, 19.00

Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 6-8, 93309 Kelheim

kostenfrei

ohne Anmeldung.

KEB Kelheim und Kneippverein Kelheim

PAARTAGE

Regensburger Paartage – im HIER und WIR

Inspiration für Ihre Partnerschaft



Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, abwechslungsreiche Workshops, eine Segensfeier für Paare und ein stimmungsvolles Abendprogramm. Wählen Sie die Angebote, die Ihnen guttun, und nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Partnerschaft.

Nachmittags | Beginn 14:00 Uhr
14:00–14:30 Uhr – Begrüßung mit „zauberhaftem Einstieg“

14:30–15:30 Uhr – Vortrag: Das ABC der

Paarbeziehung – damit unsere Liebe lebendig bleibt (Sabine Schäfer & Edouard Marry)

15:30–16:00 Uhr – Kaffeepause

16:00–17:30 Uhr – Workshops zur Wahl (parallel):

- Das ABC der Paarbeziehung – praktische Modelle und Schritte (ergänzend zum Vortrag)
- Lebenslichter: Liebe und Verbundenheit in Hoch- und Tiefzeiten – Gestaltung einer Paarkerze
- Füreinander und miteinander vorsorgen? – Rechtliche Aspekte für Paare
- Achtsamkeit als Weg zur Stressbewältigung in der Partnerschaft

Abends | Beginn 18:00 Uhr

18:00 Uhr – Wortgottesdienst mit Möglichkeit zur Paarsegnung in der Hauskapelle des DZO

Anschließend gemeinsamer Imbiss im Foyer.

Ab 19:30 Uhr – Kinoabend mit Filmgespräch

Hinweis: Genaue Informationen finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.keb-regensburg-stadt.de/regensburger-paartage/>

Sa 14.11.2026, 14.00 Uhr

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Die Diözese Regensburg möchte Sie fördern und unterstützen und übernimmt daher die Teilnahmekosten für Sie. Sollten Sie aber unentschuldigt nicht teilnehmen, werden Ihnen pro Paar 50 € No-Show-Gebühr in Rechnung gestellt.

📝 Bitte geben Sie bei der Anmeldung den EINEN Workshop an, den Sie als Paar besuchen möchten.

Filmgespräch

Nr. 5-28346

„Der Jakobsweg“

Multivisionsshow über den Jakobsweg mit Gespräch



Als Helmut Schuller mit einer schweren Diagnose konfrontiert wird, fasst er den Entschluss, sein Leben zu ändern. Statt Tabletten oder operativen Eingriffen entscheidet er sich, seine Ernährungsweise radikal umzustellen und verordnet sich tägliche Bewegung mit dem Fahrrad.

Nach neun Jahren der Ungewissheit steht fest, was die Schulmediziner für unmöglich hielten: Anhand seiner Lebensphilosophie „Ernährung, Bewegung, Glaube“ hat sich der Patient selbst geheilt. Während der Zeit seiner Krankheit ist auch der Wunsch gereift, im Heiligen Jahr 2010 den Jakobsweg zu unternehmen. Voller Energie und neuer Lebenskraft pilgert der 67-Jährige schließlich mit dem Fahrrad von Weiden nach Santiago de Compostela und Finisterra, bis ans „Ende der Welt“. Mit seinem Live-Vortrag erzählt er seine Geschichte

Referent: Helmut Schuller

Do 26.11.2026, 19.00 Uhr

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 12,00 €

📝 Kartenbestellung über www.okticket.de oder Abendkasse

Themenreihe

Nr. 5-28477

Kleine Auszeit – Bibelkreis

Glaube gestalten und leben



Sich überraschen lassen, wie biblische Erzählungen aktuelle Themen aufgreifen. Herzliche Einladung zum monatlichen Bibelgespräch am Vormittag

Referentin: Monika Glashauser, Gemeindereferentin i.R.

📍 Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 10, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

📝 ohne Anmeldung.

📍 Pfarrei Mariä Himmelfahrt Kelheim

Nr. 5-28479

Fr 11.09.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Nr. 5-28480
Fr 09.10.2026, 10.00 - 12.00 Uhr
Nr. 5-28481
Fr 13.11.2026, 10.00 - 12.00 Uhr
Nr. 5-28482
Fr 11.12.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Themenreihe

Nr. 5-28402

Seniorenachmittage Saal an der Donau

Referenten: Anke Furch und Seniorenkreis-Team

📍 Pfarrzentrum, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau
🔗 Senioren

Senioren-Studienfahrt ins Neumarkter Land

Nr. 5-28404
Mi 30.09.2026, 11.00 - 20.00 Uhr

Seniorenachmittag: „GGG“

Glaube - Gaudi - und Gemütlichkeit - wie passt das zusammen

Nr. 5-28405
Mo 12.10.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Seniorenachmittag: Bunt ist Gottes Bund

Nr. 5-28406
Mo 09.11.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Seniorenachmittag: „Nikolaus - Ein Licht in dunkler Zeit“

Nr. 5-28407
Mo 07.12.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Themenreihe

Nr. 5-28492

Seniorenachmittage Rohr

📍 Gasthaus Sixt, Asamstr. 1, 93352 Rohr
🔗 Senioren

Senioren-Landkreisfahrt

Nr. 5-27663
September 2026 - genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Seniorenachmittag :

Nr. 5-27926
Mo 19.10.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Seniorenachmittag : Erbrecht

Nr. 5-27664
Mo 09.11.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Themenreihe

Nr. 5-28467

Glaube im Gespräch

Nach einem kurzen Vortrag/ Impuls zu einem aktuellen Glaubenssthema findet ein Austausch und Diskussion statt.
Termine: einmal im Monat

Referent: Pfarrer Reinhard Röhner

📍 Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 10, 93309 Kelheim
🔗 ohne Anmeldung.
🔗 Pfarrei Mariä Himmelfahrt Kelheim

Nr. 5-28469
Mo 14.09.2026, 18.30 - 21.00 Uhr

Nr. 5-28470
Mo 19.10.2026, 18.30 - 21.00 Uhr

Nr. 5-28471
Mo 16.11.2026, 18.30 - 21.00 Uhr

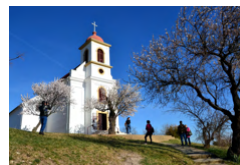
Nr. 5-28472
Mo 14.12.2026, 18.30 - 21.00 Uhr

Nr. 5-28473
Mo 11.01.2027, 18.30 - 21.00 Uhr

Nr. 5-28474
Mo 15.02.2027, 18.30 - 21.00 Uhr

Vortrag

Nr. 5-27697

Was ist uns der Sonntag wert?

Referentin: Christine Schmid

📅 **Di 27.10.2026, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrheim Kelheim Affecking, Kreuzgasse 3, 93309 Kelheim
🔗 Christine Gabler, Telefon: 09441/21194
🔗 KAB

Extras

Nr. 5-28414

„Herbergssuche – Gott ein Zuhause geben“

Die Kirche ist ausschließlich mit unzähligen Teelichtern beleuchtet. Lebensnahe Impulstexte. Zeit zum Ankommen. Zeit zum Nachdenken. Zeit, um Gott einen Platz in unserem Leben und Herzen zu geben.



Die Veranstaltung wird musikalisch einfühlsam begleitet von Barbara Buchner an der Gitarre.

Fr 18.12.2026, 18.00 Uhr

Christkönigskirche, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau
 PGR und Seniorenteam Saal

Pilgerwanderungen

Pilgerwanderung

Nr. 5-27550

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Jakobswanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen für Gruppen



Der ostbayerische Jakobsweg führt von Prag über Regensburg nach Augsburg und ist Teil des europaweiten Wegenetzes nach Santiago de Compostela. Entlang der Strecke erinnern Kirchen, Klöster und die Jakobsmuschel an die jahrhundertalte Pilgertradition.

Die von der KEB begleiteten Pilgerwanderungen verbinden Natur, Kultur und Spiritualität. Nach einem Pilgersegen führen die Etappen durch reizvolle Landschaften und werden durch Kirchenführungen, Meditationen, Psalmen sowie eine gemeinsame Abschlusssandacht mit Umtrunk bereichert. So laden sie dazu ein, den Geist des Jakobsweges auf besondere Weise zu erleben.

Gerne bieten wir die begleiteten Jakobswegwanderungen für Gruppen an. Nehmen Sie bei Interesse gerne Kontakt zu uns auf!

Pilgerwanderung

Nr. 5-27095

Geführte Halbtages-Pilgerwanderung „Via Nova“ von Bad Gögging bis Stauring

Ihr Weg für neue Begegnungen



Seit Hape Kerkelings Bestseller *„Ich bin dann mal weg“* haben Wandern und Pilgern neuen Aufschwung erfahren. Wer Pilgerluft schnuppern möchte, kann auf dem „Neuen Weg“ im Landkreis Kelheim einen Tag lang unterwegs sein. Die Wanderung führt von Bad Gögging nach Stauring bei Weltenburg und wird von dem zertifizierten Pilgerbegleiter Franz Rösch begleitet. Neben reizvollen Landschaften erwarten die Teilnehmenden spannende Geschichten, historische und kunstgeschichtliche Einblicke sowie spirituelle Impulse. Das gemeinsame Unterwegssein macht die rund 11 km lange Tour (ca. 5 Stunden) zu einem besonderen Pilgererlebnis. Die Pilgerwanderung wird von der Tourist-Information Bad Gögging in Kooperation mit der KEB im Landkreis Kelheim durchgeführt.

Seit Hape Kerkelings Bestseller *„Ich bin dann mal weg“* haben Wandern und Pilgern neuen Aufschwung erfahren. Wer Pilgerluft schnuppern möchte, kann auf dem „Neuen Weg“ im Landkreis Kelheim einen Tag lang unterwegs sein. Die Wanderung führt von Bad Gögging nach Stauring bei Weltenburg und wird von dem zertifizierten Pilgerbegleiter Franz Rösch begleitet. Neben reizvollen Landschaften erwarten die Teilnehmenden spannende Geschichten, historische und kunstgeschichtliche Einblicke sowie spirituelle Impulse. Das gemeinsame Unterwegssein macht die rund 11 km lange Tour (ca. 5 Stunden) zu einem besonderen Pilgererlebnis. Die Pilgerwanderung wird von der Tourist-Information Bad Gögging in Kooperation mit der KEB im Landkreis Kelheim durchgeführt.

Hinweis: Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und Getränke bzw. Verpflegung. Teilnehmerzahl: mind. 7 Pers./ max. 10 Pers.

Referent: Franz Rösch

Treffpunkt: Tourist-Information, Heiligenstädter Straße 5, 93333 Bad Gögging

€ Preis: 15 € / 13 € mit Kur- und Gästekarte (inkl. Rücktransfer)

Anmeldung in der Tourist-Information Bad Gögging unter 09445/95750 oder online unter: <https://www.bad-goegging.de>

KEB und Tourist-Information Bad Gögging

Nr. 5-27102

Sa 12.09.2026, 13.00 - 18.00 Uhr

Nr. 5-27103

Sa 17.10.2026, 13.00 - 18.00 Uhr

Themenreihe

Nr. 5-27555

Begleitete Wanderungen auf dem Klosterweg auf der VIA NOVA

Neues Konzept: Tages- und Halbtageswanderungen im Wechsel



Seit 2015 markiert der Landkreis Kelheim das westliche Ende der VIA NOVA, eines europäischen Pilgerwegs, der in St. Wolfgang am Wolfgangsee beginnt. Auf rund 100 Kilometern hat die KEB den Weg in fünf Tagesetappen erschlossen, die Pilgerwanderungen mit den Schwerpunkten Spi-

ritualität, Geschichte und Kunst ermöglichen.

Unterwegs begegnen die Teilnehmenden Klöstern verschiedener Orden, Wallfahrts- und Dorfkirchen, römischem Erbe sowie reizvollen Landschaften.

Die Pilgerbegleiterinnen und Pilgerbegleiter führen nicht nur zu bekannten Orten wie Weltenburg oder Rohr, sondern auch zu versteckten Kleinoden sakraler Baukunst und landschaftlich besonders reizvollen Plätzen. Jede Etappe beginnt mit einem Pilgersegen und endet mit einer kurzen Andacht sowie einem kleinen Umtrunk.

Die Etappen werden auch als Halbtageswanderungen angeboten und ermöglichen so allen Interessierten, den VIA NOVA kennenzulernen. Je nach Jahreszeit führen die Wanderungen durch immer wieder neue Natur- und Landschaftseindrücke.

Pilgerwanderung

Nr. 5-27561

Klosterweg auf der VIA NOVA – Von Abensberg nach Sittling | Etappe 3.1 | halbtags

Begleitete Tageswanderung mit geschichtlichen, kunstgeschichtlichen und spirituellen Elementen



Diese Etappe beginnt im ehemaligen Karmeliterkloster in Abensberg und folgt größtenteils den Spuren der Römer. Nach Aunkofen führt der Weg durch die Abens-Auen nach Bad Gögging. Die ehemalige Pfarrkirche St. Andreas wurde über den Fundamenten eines römischen Bades er-

richtet. Erst vor kurzem gelang die Entschlüsselung des reichen Bildprogramms am romanischen Hauptportal. Ziel der Halbtagesetappe ist Sittling.

Referent: Franz Rösch

Sa 26.09.2026, 13.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Sittling vor der Kirche, danach Fahrt zum Startpunkt nach Abensberg.

€ 20,00 € (für Fahrt, Führung, Umtrunk zum Abschluss)

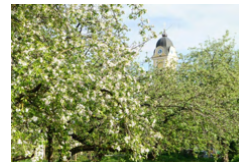
www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Pilgerwanderung

Nr. 5-27562

Klosterweg auf der VIA NOVA – Von Sittling nach Stauring | Etappe 3.2 | halbtags

Begleitete Tageswanderung mit geschichtlichen, kunstgeschichtlichen und spirituellen Elementen



Von Sittling aus geht es nach Eining. Das dortige Römerlager Abusina ermöglicht den Pilgern einen tiefen Einblick in die römische Vergangenheit der Region. Der weitere Weg führt direkt am von Auen und Trockenrasenhängen gesäumten Donauufer entlang. In Stauring ist ein mit

Legschieferplatten gedecktes Beinhaus erhalten. Die Kirche diente viele Jahrhunderte als Pfarrkirche des Klosters Weltenburg und gilt unter Experten als eine der schönsten Rokoko-Dorfkirchen Niederbayerns. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk beschließen den Tag.

Referent: Franz Rösch

Sa 24.10.2026, 13.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Stauring vor der Kirche, 93309 Kelheim, danach Fahrt zum Startpunkt nach Sittling.

€ 20,00 € (für Fahrt, Führung, Umtrunk zum Abschluss)

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Ehevorbereitungsseminare

Themenreihe

Nr. 5-27833

Ehevorbereitungs – Seminare

Ihr traut euch - wir begleiten euch



Sie haben Ihre Liebe verschenkt und möchten kirchlich heiraten? Wir gratulieren!

Für die große Liebe braucht es eine Entscheidung, die Herz, Seele und Verstand betrifft. Deshalb suchen Sie nach einer starken Grundlage für Ihre Ehe - und

möchten die Eheschließung vor Gott vollziehen. Eine gute Entscheidung! Trotzdem sollte die kirchliche Hochzeit gut vorbereitet werden. Wir unterstützen Sie dabei.

Ehevorbereitung - was macht man da?

In den Ehevorbereitungsseminaren geht es nicht ums Prüfen, sondern um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den äußeren Hochzeitsvorbereitungen schenken wir Ihnen Zeit zu zweit,

- um Ihren bisherigen und künftigen Lebensweg gemeinsam zu betrachten,
- sich bewusst zu machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen,
- zu erfahren, was die Ehe zu einem Sakrament macht,
- und Möglichkeiten kennenzulernen, wie Sie den Gottesdienst gestalten können.

Die Seminare bieten die Chance, die praktischen Vorbereitungen kurz zu unterbrechen und einen Tag lang über den „Lebensweg Ehe“ nachzudenken.

Wer ein ganzes Wochenende einplanen möchte, findet weitere Angebote beim

Referat „Ehe und Familie“ der Diözese Regensburg

Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Tel.: 0941/5972209 | E-Mail: ehe-familie@bistum-regensburg.de

Die Dienststelle bietet auch Kurse für spätere Phasen der Ehe und Familie an.

Ein Blick auf die Homepage lohnt sich für alle Brautpaare: www.trau-dich-kirchlich.de

Aktuelle Informationen zu den Seminaren im Dekanat Kelheim finden Sie auf unserer Homepage!

Seminare

Nr. 5-28277

Ehevorbereitungs – Seminar (Abensberg)

Hinweis: begrenzt auf 15 Paare

Referenten:

Norbert Schach, Diakon

Daniela Scholz, Gemeindeferentin

Georg Birner, Pfarrer

Sa 27.02.2027, 9.00 - 13.00 Uhr

Abensberg, Kath. Pfarrheim, Theoderichstr.11, 93326 Abensberg

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB Kelheim mit Pfarrei Abensberg und Referat Ehe und Familie

Seminare

Nr. 5-28555

Ehevorbereitungs – Seminar (Kelheim)

Hinweis: begrenzt auf 15 Paare

Referentinnen: Anna-Lena Hornauer, SLin i.K. | Rlin i.K.

Christina Lichtenegger, SLin i.K. | Rlin i.K.

Sa 03.04.2027, 9.00 - max. 15.00 Uhr

Kelheim, Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB mit Pfarrei Kelheim St. Pius und Referat Ehe und Familie

Seminare

Nr. 5-27832

Ehevorbereitungs – Seminar (Mainburg)

Hinweis: begrenzt auf 15 Paare

Referenten: Michaela Fuhrmann-Neumayr, Dipl. Theol., Pastoralreferentin

Christian Bräuherr, Dipl. Theol., Pastoralreferent

So 18.04.2027, 9.00 - 13.00 Uhr

Mainburg, Kath. Pfarrheim, Am Gabis 7, 84048 Mainburg

€ kostenfrei

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB Kelheim mit Pfarrei Mainburg und Referat Ehe und Familie

GESELLSCHAFT



KEB Filmreihe im Kino

Nr. 5-27336

KEB IM ROXY KINO ABENSBURG

Kino für Herz, Geist und Seele!

ROXY KINO
 A B E N S B E R G

Wir zeigen Filme, die berühren, zum Nachdenken anregen und neue Perspektiven eröffnen. In unserer Reihe im Roxy Kino

Abensberg präsentieren wir besondere Spiel- und Dokumentarfilme zu Themen, die das Leben, die Gesellschaft und den Glauben betreffen. Filmgespräche oder begleitende Aktionen laden dazu ein, das Gesehene zu vertiefen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Tickets im Roxy Kino Abensberg - und lassen Sie sich von starken Geschichten auf der großen Leinwand inspirieren.

Filmgespräch

Nr. 5-28050

ROMYS SALON

Anlässlich der bayerischen Demenzwoche - ROMYS SALON ist die warmherzige und berührende Verfilmung des gleichnamigen Buches von Tamara Bos



Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Friseursalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy

noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren würde.

In ihrem generationsübergreifenden Familienfilm gewährt Regisseurin Mischa Kamp einen ehrlichen und zugleich sehr liebevollen Blick auf die Schwächen und Herausforderungen des Alters aus der Sicht eines Kindes. Dabei wird das Thema Demenz anhand der Beziehung der aufgeweckten Romy zu ihrer kratzbürstigen Oma Stine realistisch und lebensnah erzählt. Durch die Diagnose Alzheimer rücken die beiden näher zueinander und aus dem zunächst distanzierten Verhältnis von Oma und Enkelin entwickelt sich eine tiefe Verbundenheit und Komplizenschaft.

Der Film hat zahlreiche nationale & internationale Preise erhalten.

Hinweis: Niederlande | Deutschland 2019 | Länge: 90 Minuten

Referentinnen: Magdalena Leidl, Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritasverband Kelheim e.V.

Franziska Häffner, Gesundheitsregionplus

Mi 23.09.2026, 19.00 Uhr

- Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg
- Kostenfreier Eintritt durch die AOK Landshut-Kelheim
- Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de
- KEB Kelheim, AOK Bayern – Direktion Landshut-Kelheim, Caritasverband Kelheim e.V., Gesundheitsregion plus im Landkreis Kelheim, Roxy Kino Abensberg



Filmgespräch

Nr. 5-28454

Same Same But Different



Der junge Deutsche Ben macht sich gemeinsam mit seinem besten Freund Ed auf eine abenteuerliche Reise durch Asien. Zwischen beeindruckenden Landschaften, fremden Kulturen und unerwarteten Herausforderungen erleben die beiden die faszinierende und zugleich

unberechenbare Welt Kambodschas.

In Phnom Penh begegnet Ben der geheimnisvollen Sreykeo. Diese Begegnung verändert sein Leben. Er verschiebt seinen Heimflug und reist mit ihr tiefer hinein in die faszinierende, zugleich lebensgefährliche Wirklichkeit Kambodschas. Als sich die Ereignisse zuspitzen, muss Ben eine Entscheidung treffen: Wie weit ist er bereit, für die Liebe zu gehen?

Hinweis: Mit Infostand des Gesundheitsamtes des Landkreises Kelheim im Kino-Foyer!



Referentin: Veronika Gabler, Schwangerschaftsberatung

Di 13.10.2026, 19.00 Uhr

- Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg
- Kostenfreier Eintritt!
- Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de
- Gesundheitsamt – Landratsamt Kelheim, Roxy Kino Abensberg

Die bildgewaltige Filmwelt von Stefan Erdmann

Stefan Erdmann ist freischaffender Filmemacher mit einer ganz eigenen Handschrift. Durch seine ruhige Kameraführung, seine außergewöhnliche Bildsprache sowie einfühlsame und zugleich informative Kommentare gelingt es ihm, die Zuschauer hautnah am Geschehen teilhaben zu lassen. Die eigens komponierte Filmmusik macht seine Filme zu einem Hör- und Seherlebnis der besonderen Art. Insbesondere seine live kommentierten Vorträge sind deutschlandweit bekannt und sorgen stets für große Begeisterung beim Publikum. „In ständiger Bewegung zu sein und mich von Neugier sowie von der Lust am Entdecken und Erleben leiten zu lassen, ist meine Art, unterwegs zu sein. Ich lasse mich treiben von Wind, Wetter und meinem Gefühl - meiner Intuition -, um mit meinen Kameras möglichst zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. Das ist sehr zeitintensiv und oft mühsam, und nur selten wird man für diese Mühen belohnt. Aber wenn dann der richtige Moment gekommen ist und sich genau das vor einem abspielt, was man sich gewünscht hat, relativieren sich all diese Mühen. Dann ist man einfach nur glücklich, dass einen all die erfolglosen Tage und Wochen zuvor genau zu diesem Moment geführt haben, an dem dieses besondere Erlebnis auf einen gewartet hat.“ (Quelle: www.erdmann-film.de)



Live-Filmreportage von Stefan Erdmann

Nr. 5-27824

DIE SEELE DES WALDES

Eine magische Filmreise durch Deutschlands Wälder.
Faszinierend. Mystisch. Bildgewaltig.



Faszinierend. Mystisch. Berührend. Der Naturfilmer Stefan Erdmann war über viele Jahre mit seinen Kameras unterwegs und hat die vielfältigen Waldlandschaften Deutschlands in sagenhaften Momenten erkundet und gefilmt. Erleben Sie eine bildgewaltige, faszinierende und live kommentierte Filmreise durch die Jahreszeiten - auf großer Leinwand in bester Bild- und Tonqualität. Der Film zeigt einen Jahreszyklus und beginnt im goldenen Oktober. Er zeigt ausschließlich die Schönheit der Natur: keine mahnen-

den Worte, keine schlechten Nachrichten, keine kranken Wälder. Und doch steckt hinter jedem Bild eine Botschaft, die ohne erhobenen Zeigefinger darauf hinweist, wie wichtig und elementar es ist, diese wertvollen Naturlandschaften für uns und alle kommenden Generationen zu schützen und zu bewahren. Die eigens komponierte Musik sorgt viele Male für Gänsehautmomente. Dieser Film ist eine ganz besondere Liebeserklärung an Wald und Natur. Stefan Erdmann ist Filmemacher mit einer ganz eigenen Handschrift. Er schafft es, den Zuschauer durch seine außergewöhnliche Kameraführung und Bildsprache sowie die einfühlsamen und informativen Kommentare hautnah am Geschehen teilhaben zu lassen. 100 kurze, weilige Minuten zum Abtauchen.



Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

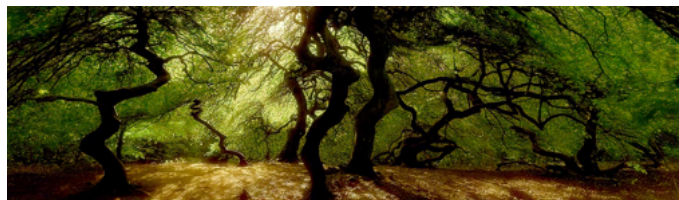
Mi 21.10.2026, 17.30

Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

18,00 €

Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

KEB Kelheim und Roxy Kino Abensberg



Live-Filmreportage von Stefan Erdmann

Nr. 5-27825

ISLAND 63° 66° N – Atemberaubend. Wild. Faszinierend.

Eine bildgewaltige Filmreise auf der größten Vulkaninsel unseres Planeten.



Mächtige Gletscher und aktive Vulkane, unzählige Wasserfälle, bizarre Gebirgsformationen und endlose Weiten - Island ist die größte Vulkaninsel unseres Planeten. Über dieses Live-Kino-Event schrieb ein Journalist: „Stefan Erdmann hat aus dem Naturkunstwerk Island ein einzigartiges Film- und Musikerlebnis geschaffen - eine Hommage an Island und unseren Planeten.“

Die Live-Kino-Events von Stefan Erdmann sind deutschlandweit bekannt. Der Naturfilmer präsentiert seine Dokumen-

tationen persönlich und spricht live zu seinen beeindruckenden Filmaufnahmen in bester Bild- und Tonqualität. Er erzählt von der Weite und Einsamkeit des isländischen Hochlandes, den Höhepunkten entlang der Ringstraße und von einem spektakulären Vulkanausbruch, den er aus nächster Nähe miterlebt hat. Mehr als 30-mal bereiste Stefan Erdmann Island und hielt die Insel in außergewöhnlichen Momenten und aus unterschiedlichsten Perspektiven fest. „Die Schönheit, Vielfalt und Kraft der isländischen Natur sind überwältigend. Mein Ziel ist es, diese Eindrücke weiterzugeben und einen intensiven, emotionalen Vortrag zu präsentieren, der das Publikum fesselt, begeistert und zugleich informiert.“



Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

Mi 21.10.2026, 20.00

📍 Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

€ 18,00 €

🎫 Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

🎫 KEB Kelheim und Roxy Kino Abensberg



Live-Filmreportage von Stefan Erdmann

Nr. 5-28052

IN DER TRACHT VON BAYERN UM DIE WELT

Live-Reportage: Stefan Erdmanns Film zeigt Bilder aus über 70 Jahren Reisen eines Trachtenvereins, der in der ganzen Welt unterwegs war.



Stefan Erdmann ist eigentlich Naturfilmer. Doch dieser Film ist ganz anders. Und er ist einzigartig.

Bildgewaltige Filmsequenzen wechseln sich mit besonderen Bildern ab, Bilder aus über 70 Jahren Reisen eines Trachtenvereins, der in der ganzen Welt unterwegs war. Das erklärte Ziel: die bayerischen Traditionen und Tänze in der Welt zu präsentieren und zum anderen Folkloregruppen aus aller Welt kennenlernen. Ein Filmerelebnis voller spannender, emotionaler und ebenso amüsanter Geschichten, authentisch erzählt von den Beteiligten der Reisen.



Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

Di 27.10.2026, 17.30 Uhr

📍 Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

€ 18,00 €

🎫 Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

🎫 KEB Kelheim und Roxy Kino Abensberg

Live-Filmreportage von Stefan Erdmann

Nr. 5-27828

KANAREN 27° 29° N – Acht Inseln – Acht Welten

Diese Live-Reportage berührt die Seele des Archipels im Atlantischen Ozean und ist eine Hommage an die Kanarischen Inseln.

Bildgewaltig, faszinierend, emotional und informativ.

Stefan Erdmann ist freischaffender Filmemacher mit einer ganz eigenen Handschrift. Insbesondere seine live kommentierten Filmvorträge über Island, Bhutan und das Alpenland sind im deutschsprachigen Raum bekannt und sorgen bei den Zuschauern stets für große Begeisterung.

Die Kanarischen Inseln sind für Millionen Reisende aus aller Welt seit vielen Jahrzehnten ein Ort mit großer Anziehungskraft - die Inseln des ewigen Frühlings. Sonne, Strand und Meer pur. Doch die Inseln haben noch so viel mehr zu bieten. Und die Naturschönheiten sind oftmals nur einen Steinwurf von den Hotelburgen an den



Küsten entfernt.

Über viele Jahre hinweg hat Stefan Erdmann alle Kanarischen Inseln mit dem Ziel bereist, die Vielseitigkeit und Faszination der Landschaften aber auch das Lebensgefühl, Brauchtum und Tradition der Kanarios in Bild, Musik und Wort zu dokumentieren.

Erdmann: „Man hat auf jeder der acht Inseln die Möglichkeit innerhalb eines Tages die unterschiedlichsten Naturlandschaften zu erleben. Die Kanarischen Inseln sind zweifelsohne ein Archipel der Sehnsucht und haben mich immer wieder aufs Neue begeistert und inspiriert. Insbesondere auch die Herzlichkeit und Gastfreundlichkeit der Menschen.“

Zu jeder Jahreszeit war Erdmann auf den Inseln unterwegs um den Wandel der Landschaften im Jahreszyklus zu zeigen. Sei es die Mandelblüte im Winter, der schneebedeckte Teide, die atemberaubenden Berge und Schluchten aber auch die subtilen Waldlandschaften und Pflanzenwelten.

Fasziniert hat Erdmann auch immer wieder der enge Verbund der Natur- und Kulturlandschaften, so wie die Prozessionen der Karwoche, Semana Santa, oder die farbenprächtigen Fronleichnamszüge wie auch die ausgelassenen Romerías und der Karneval. Das Lebensgefühl der Kanarios ist beispiellos und Erdmann war mit seinen Kameras bei dutzenden Fiestas mittendrin.

Erdmann schafft es, den Zuschauer durch seine ruhige Kameraführung und außergewöhnliche Bildsprache sowie die einfühlsamen und gleichermaßen informativen Kommentare hautnah am Geschehen teilhaben zu lassen. Die eigens komponierte Filmmusik macht seine Filme zu einem Hör- und Seherlebnis der besonderen Art.

Erdmann schafft es, den Zuschauer durch seine ruhige Kameraführung und außergewöhnliche Bildsprache sowie die einfühlsamen und gleichermaßen informativen Kommentare hautnah am Geschehen teilhaben zu lassen. Die eigens komponierte Filmmusik macht seine Filme zu einem Hör- und Seherlebnis der besonderen Art.

Erleben Sie bei dieser Filmreise knapp zwei Stunden Urlaub für Augen, Ohren und Seele.



Referent: Stefan Erdmann, Filmemacher

Di 27.10.2026, 20.00 Uhr

Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

€ 18,00 €

Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

KEB Kelheim und Roxy Kino Abensberg

Filmgespräch

Nr. 5-28717

VIVALDI UND ICH

Mit Einführung und Filmgespräch mit Pater Stephan (OSB, Kloster Weltenburg)



Im Venedig des 18. Jahrhunderts wächst die talentierte Violinistin Cecilia im Ospedale della Pietà auf, einem Heim für verwaiste Mädchen mit einem berühmten Orchester. Obwohl sie bei ihren Auftritten hinter einer Maske verborgen bleibt, eröffnet ihr der neue Orchesterleiter Antonio Vivaldi die Möglichkeit, ihren eigenen Weg zu gehen. Mit der Kraft der Musik kämpft Cecilia gegen gesellschaftliche Zwänge und für ein selbstbestimmtes Leben.

VIVALDI UND ICH (OT: Primavera) erzählt vor der stimmungsvollen Kulisse des barocken Venedigs eine bewegende Geschichte über Mut, Selbstbestimmung und die befreiende Kraft der Musik. Regisseur Damiano Michieletto verbindet in seinem Spielfilmdebüt Vivaldis Welt mit dem Schicksal einer jungen Frau, die ihr Leben selbst in die Hand nimmt.

Hinweis: FSK 12 | 2026 | Filmlänge 111 Min.

Referent: Pater OSB Stephan Honikel

Herbst 2026 | Mehr Infos unter www.keb-kelheim.de oder www.roxy-kino.de

Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

KEB Kelheim und Roxy Kino Abensberg

Filmgespräch

Nr. 5-28428

EIN TAG OHNE FRAUEN

Was, wenn sich jede Frau einfach einen Tag frei nehmen würde.

Der Film erzählt die wahre Geschichte eines außergewöhnlichen Tages im Jahr 1975, an dem 90 Prozent der isländischen Frauen ihre Arbeit niederlegten und sich weigerten zu kochen, zu putzen oder sich um die Kinder zu kümmern. Mit dieser kollektiven Aktion brachten sie das öffentliche Leben ihres Landes für einen Tag zum Stillstand und legten damit den Grundstein für tiefgreifende gesellschaftliche Veränderungen. Island entwickelte sich in der Folge zu einem der fortschrittlichsten Länder der Welt in Bezug auf Gleichberechtigung.



„Ein Tag ohne Frauen“ verbindet historische Aufarbeitung mit viel Humor und persönlichen Geschichten der Beteiligten. Zeiteuginnen berichten von Mut, Zusammenhalt und dem Bewusstsein, dass gemeinsames Handeln nachhaltige Veränderungen bewirken kann. Der Film ist zugleich inspirierend, unterhaltsam und hochaktuell.

Der Film „Ein Tag ohne Frauen“ setzt den mutigen und humorvollen Frauen, die durch ihr Handeln diese Entwicklung in

Gang gesetzt haben, ein eindrucksvolles Denkmal.“

NDR Kultur - Das Journal

„Brillante Animation . ein faszinierender, fesselnder und humorvoller Blick auf diese inspirierende Bewegung, die man sich heute unbedingt ansehen muss.“

Yahoo! News

„Ein Wohlfühlfilm, der beide Geschlechter jubeln lässt.“

Afro Toronto

Referent: Christian Gabler,
Gleichstellung - Landratsamt Kelheim



Mi 25.11.2026, 19.00 Uhr

📍 Roxy-Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

€ Kostenfreier Eintritt!

📄 Kinotickets erhalten Sie direkt im Roxy Kino oder unter www.roxy-kino.de

📍 KEB Kelheim, Landratsamt Kelheim, Roxy Kino Abensberg

Themenreihe

Nr. 5-27341

Vorsorge & Nachlass

Die Veranstaltungsreihe bietet praxisnahe Informationen zu allen wichtigen Fragen rund um die persönliche Vorsorge und Nachlassplanung. Behandelt werden Themen wie Patienten- und Betreuungsverfügungen, die Regelung des digitalen Nachlasses im Internet sowie die Organisation des Nachlasses insgesamt. Ziel ist es, rechtzeitig Klarheit zu schaffen und spätere Konflikte zu vermeiden.

Vortrag

Nr. 5-28297

„Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht“ – Rechtliche Vorsorge



Was passiert, wenn ich nicht mehr entscheiden kann? Eine Frage, die uns alle betrifft - egal ob jung oder alt!

Frau Christiane Utz von der Betreuungsstelle beim Landratsamt Kelheim infor-

miert zum Thema „Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht“ und klärt die Frage, wie durch die unterschiedlichen Verfügungen verbindliche Bestimmungen zur rechtlichen Vertretung, Willens- und Wunschbefolgung für Zeiten eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit getroffen werden können. Frau Utz informiert auch über das seit 2023 geltende Ehegattenvertretungsrecht. Ein äußerst wichtiges Thema, mit dem man sich nicht früh genug auseinandersetzen kann!

Referentin: Christiane Utz, Betreuungsstelle des Landratsamtes Kelheim

Mi 04.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ Kostenfrei, Spenden für die Arbeit der KEB erwünscht.

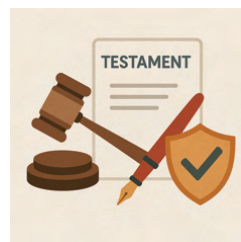
📄 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

📍 KEB Kelheim, Betreuungsstelle – Landratsamt Kelheim

Vortrag

Nr. 5-28254

Testament oder gesetzliche Erbfolge? – Warum rechtzeitige Nachlassplanung wichtig ist



Was passiert eigentlich mit meinem Vermögen, wenn ich sterbe und ich nichts geregelt habe? Wer erbt, wie wird aufgeteilt und was bedeutet gesetzliche Erbfolge in der Praxis? In diesem Vortrag erfahren Sie, warum ein Testament nicht nur für wohlhabende Menschen sinnvoll ist, sondern für jeden, der Verantwortung übernehmen und Streit unter Angehörigen vermeiden möchte. Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge, wann entstehen Erbengemeinschaften und welche Risiken werden oft übersehen? Sie erhalten einen verständlichen Überblick über die wichtigsten Inhalte eines Testaments, typische Fehler bei der Erstellung und die Bedeutung professioneller Beratung. Anschließend bleibt genügend Zeit für Fragen. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung keine rechtliche oder steuerliche Beratung ersetzt. Der Vortrag richtet sich an alle Altersgruppen.

Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge, wann entstehen Erbengemeinschaften und welche Risiken werden oft übersehen? Sie erhalten einen verständlichen Überblick über die wichtigsten Inhalte eines Testaments, typische Fehler bei der Erstellung und die Bedeutung professioneller Beratung. Anschließend bleibt genügend Zeit für Fragen. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung keine rechtliche oder steuerliche Beratung ersetzt. Der Vortrag richtet sich an alle Altersgruppen.

Referentin: **Julia Martens**, zertifizierte Generationenberaterin (IHK), Testamentsvollstreckerin (IHK), geprüfte Nachlasspflegerin (BDN)

Do 12.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

📍 Gemeinschaftshaus, Klosterstr. 21, 93354 Biburg

€ Kostenfrei, Spenden für die Arbeit der KEB erwünscht.

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

🚗 KEB Kelheim, Gemeinde Biburg

Themenreihe

Nr. 5-26985

Hinter den Kulissen ...

wir öffnen Türen, die sonst verschlossen bleiben!



„Hinter den Kulissen“ blicken wir dorthin, wo normalerweise nur Insider Zutritt haben. In jeder Folge begleiten wir spannende Menschen an ihre Arbeitsplätze, gehen mit ihnen durch verborgene Räume, erfahren Geheimnisse des Handwerks und entdecken, wie viel Herzblut, Technik und Kreativität hinter den Kulissen steckt.

Was Sie erwartet: Authentische Einblicke in Orte und Institutionen die Sie so noch nie gesehen haben - Persönliche Geschichten von Menschen, die dort arbeiten - Überraschende Details und spannende Hintergrundinfos. Eine Mischung aus Atmosphäre, Humor und „Aha“-Momenten! Tauchen Sie mit uns ein in eine Welt, die sich abseits der Schaufenster und Bühnen abspielt und lassen Sie sich überraschen, wie viel hinter einer Tür steckt, auf der meist „Kein Zutritt“ steht.

Workshop

Nr. 5-28561

Hinter den Kulissen: Im Restaurant



Bei unserer besonderen Veranstaltung laden wir Sie ein spannende Details über die Abläufe in der Küche zu erleben. Während der Zubereitung eines Menüs erfahren Sie vieles was „Hinter den Kulissen“ vor sich geht. Sie lernen stilvolles Anrichten der Speisen und erhalten viele Tipps und Tricks rund um die Gastronomie.

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referent: Nabil Hamouda, Koch

Termin in Planung. Alle aktuellen Informationen unter:
www.keb-kelheim.de

📍 Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + ca. 30,00 € für Zutaten, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Führung

Nr. 5-28530

Hinter den Kulissen... im ROXY Kino Abensberg

Wir öffnen Türen, die sonst verschlossen bleiben!



Wie kommt der Film eigentlich auf die Leinwand? Was passiert hinter den Türen, die Kinobesucherinnen und Kinobesuchern normalerweise verborgen bleiben? Und wie viel Technik, Organisation und Leidenschaft stecken in einem modernen, familiengeführten Kinobetrieb, in dem persönliches Engagement und Herzblut seit vielen Jahren eine zentrale Rolle spielen? Bei dieser exklusiven Führung öffnet das ROXY Kino Abensberg seine Türen und gewährt spannende Einblicke

in Bereiche, die sonst für das Publikum nicht zugänglich sind. Entdecken Sie die moderne Projektionstechnik, werfen Sie einen Blick hinter die Leinwand und erfahren Sie, wie Bild und Ton in höchster Qualität ins Kino gelangen. Doch ein Kino ist weit mehr als ein Vorführsaal: Lernen Sie die Abläufe hinter den Kulissen kennen - von der Filmvorbereitung und Programmplanung über die tägliche Organisation bis hin zur ausgeklügelten Gebäudetechnik. Erfahren Sie außerdem, wie das ROXY Kino mit modernster Technik und nachhaltigen Lösungen, unter anderem im Bereich der Heiz- und Energietechnik, einen zukunftsorientierten Kinobetrieb gestaltet. Freuen Sie sich auf faszinierende Einblicke, spannende Hintergrundgeschichten und viele interessante Fakten rund um die Welt des Kinos. Eine einmalige Gelegenheit, das ROXY Kino Abensberg aus einer Perspektive kennenzulernen, die den meisten Besucherinnen und Besuchern verborgen bleibt.

Hinweis: Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Referent: Alexander Kroiß, Kinobetreiber

Sa 10.10.2026, 10.00 Uhr

Roxy Kino, Regensburger Str. 7, 93326 Abensberg

kostenfrei

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

ROXY KINO
A B E N S B E R G

Themenreihe

Nr. 5-27153

Letzte Hilfe Kurs

Wie können wir am Ende des Lebens noch helfen?



Einen Erste Hilfe Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht - immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Dem Thema Krankheit & Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen.

Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein. Wissen gibt Sicherheit und macht Mut. Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen, Orientierung und einfache praktische Hilfestellungen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern gelebte Mitmenschlichkeit - in der Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft. Im Kurs sprechen wir über das Sterben als Teil des Lebens, informieren über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, thematisieren mögliche Beschwerden am Lebensende sowie Möglichkeiten der Linderung. Abschließend geht es um Abschied, Begleitung sowie die eigenen Möglichkeiten und Grenzen. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich über Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Zertifizierter Kurs der „Letzte Hilfe Deutschland gemeinnützige GmbH“, weitere Infos unter: www.letztehilfe.info
Alle Referenten sind qualifizierte „Letzte Hilfe Kursleiter“.

Seminar

Nr. 5-28255

Letzte Hilfe Kurs – Langquaid

in der Reihe „Letzte Hilfe“

Referentinnen: Annette Bauer,
Kordinatorin des Hospizvereins im Landkreis Kelheim e.V.

Claudia Janker, Hospizbegleiterin

Fr 16.10.2026, 16.00 - 20.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid

Eintritt frei - Spenden für den Hospizverein erwünscht.

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB, Hospizverein im Landkreis Kelheim e.V.



**Hospizverein im
Landkreis Kelheim e. V.**

Vereins- und Ehrenamtsakademie

im Landkreis Kelheim



Das herausragende ehrenamtliche Engagement in unserem Landkreis trägt entscheidend zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei. Um dieses Engagement gezielt durch Workshops und Schulungen zu stärken, arbeiten die Ehrenamtsstelle im Landratsamt Kelheim und die Regionale KEB im Landkreis Kelheim eng zusammen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Vereins- und Ehrenamtsakademie im Landkreis Kelheim“ sind alle Ehrenamtlichen aus dem gesamten Landkreis herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Hinweis: Bei inhaltlichen Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an die Ehrenamtsstelle:

09441/207-1045, ehrenamtsstelle@landkreis-kelheim.de

📍 Landkreis Kelheim

€ kostenfrei

📧 Anmeldung über die KEB Kelheim: www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380

Bitte geben Sie bei der Anmeldung als weitere Angaben Ihren Verein/ Ihre Organisation an, für den/die Sie tätig sind.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

📍 KEB im Landkreis Kelheim, Ehrenamtsstelle Landkreis Kelheim

Seminar

Nr. 5-28356

Souverän kommunizieren im Ehrenamt – Menschen erreichen und begeistern

Eine Veranstaltung der Vereins- und Ehrenamtsakademie im Landkreis Kelheim



Souverän kommunizieren im Ehrenamt
Menschen erreichen und begeistern

Ob bei einer Vereinsversammlung, im Gespräch mit Interessierten, bei einer Presseanfrage oder in den sozialen Medien – überzeugende Kommunikation ist ein wichtiger Baustein für erfolgreiches ehrenamtliches Engagement. Die gute Nachricht: Wirkungsvolles Auftreten und sicheres Sprechen sind Fähigkeiten, die jeder entwickeln kann.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Botschaften klar, authentisch und überzeugend vermitteln. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der klassischen Rhetorik und trainieren den sicheren Auftritt vor Publikum - mit und ohne vorbereitete Notizen.

Darüber hinaus werfen wir einen Blick auf die Anforderungen moderner Kommunikation im Ehrenamt. Ob Mikrophon, Kamera oder Interview: Die Teilnehmenden erhalten praktische Einblicke in mediengestützte Kommunikation und erproben verschiedene Situationen, um ihr Ehrenamt selbstbewusst und wirkungsvoll nach außen zu vertreten.

Referentin: Vicky Müller-Toussa, SchauspielerIn, Moderatorin, Regisseurin, Theaterpädagogin, Coachin und freie Rednerin

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

📅 **Di 10.11.2026, 17.30 - 20.30 Uhr**

📍 Landratsamt Kelheim, Donaupark 12, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

📧 Anmeldung über die KEB Kelheim: www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380

Bitte geben Sie bei der Anmeldung als weitere Angaben Ihren Verein/ Ihre Organisation an, für den/die Sie tätig sind.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

📍 KEB Kelheim, Ehrenamtsstelle Landkreis Kelheim

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Online-Workshop

Nr. 5-28035

KI-Turbo für den Verein?!

Eine Veranstaltung der Vereins- und Ehrenamtsakademie im Landkreis Kelheim



WORKSHOP:
KI-Turbo für den Verein?!

Lernen Sie, wie Sie KI-Tools direkt für Ihre Vereinsaufgaben nutzen: Lassen Sie sich von KI bei der Erstellung von Entwürfen für Social Media und Newsletter unterstützen, erledigen Sie Bürokratieaufgaben mithilfe von KI und verbessern Sie Ihre Mitgliederkommunikation. Wir zeigen Ihnen die konkrete Bedienung der Werkzeuge sowie deren rechtssichere

Anwendung im Ehrenamt - einschließlich ethischer Stolperfallen.



Referentin: Tanja Matok, Fachstellenleiterin Medien und Digitales, Trainerin Digitalkompetenz

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Di 24.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Online-Veranstaltung

kostenfrei

Anmeldung über die KEB Kelheim: www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380

Sie erhalten ein paar Tage zuvor den Zugangslink per Mail.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung als weitere Angaben Ihren Verein/ Ihre Organisation an, für den/die Sie tätig sind.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
KEB im Landkreis Kelheim, Ehrenamtsstelle Landkreis Kelheim

Weitere Veranstaltungen im Herbst 2026 geplant

Freuen Sie sich auf weitere Interessante Vorträge und Workshops im Herbst 2026. Aktuelle Informationen und neue Termine finden Sie auf unserer Homepage www.keb-kelheim.de sowie auf unserem Instagram-Kanal. Schauen Sie gerne regelmäßig vorbei!

Vortrag

Nr. 5-27698

Energie verbindet Menschen – Ideen und Zukunftsvisionen



Referent: Energieagentur

Di 10.11.2026, 19.30 Uhr

Pfarrheim Kelheim Affecking, Kreuzgasse 3, 93309 Kelheim

Christine Gabler, Telefon: 09441/21194

KAB

Autorenlesung | Autorengespräch

Nr. 5-28121

„Saal war das schlimmste Lager!“

Ehemalige Häftlinge des KZ-Außenlager Saal a.d.Donau berichten



Das KZ-Außenlager Saal a.d.Donau bestand vom 30. November 1944 bis zum 20. April 1945 und kostete vielen Häftlingen das Leben.

Thomas Muggenthaler skizziert in seinem Buch nicht nur die Geschichte des KZ-Außenlagers, sondern zeichnet vor allem die Biographien ehemaliger Häftlinge nach. Einer von ihnen ist Jakob Haiblum, der in Israel lebte und oft in Saal zu Besuch war, etwa bei der Einweihung des neuen Gedenksteins an der Teugner Straße. Porträtiert werden auch der Tscheche

Jaroslav Kares oder der Belgier Arthur Simon, mit denen der Autor ebenfalls gesprochen hat.

Referent: Thomas Muggenthaler, Journalist und Autor

Do 12.11.2026, 19.00 Uhr

Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

5,00 €, Bar, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

FAMILIE



Die Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Konzept



Die Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind ein Angebot für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren (bis sie in die Kita oder den Kindergarten kommen). Alle Familien sind willkommen mit ihren unterschiedlichen Familienformen, Lebensentwürfen, Konfessionen oder Nationalitäten.

Das Besondere am Regensburger Konzept:

Ausbildung

Eltern-Kind-Gruppenleiter/-innen werden von der KEB im Bistum ausgebildet und erhalten das pädagogische „Knowhow“ für die Leitung einer Gruppe.

Begleitung

Die Leiter/-innen werden während ihrer aktiven Zeit professionell begleitet. Drei Mal im Jahr findet ein regionaler Erfahrungsaustausch statt, bei dem neben dem kollegialen Gespräch z. B. auch Herausforderungen aus dem Gruppenalltag besprochen werden.

Prävention

Der Schutz und das Wohlergehen der Kinder sind uns ein wichtiges Anliegen, darum gehört das Seminar „Prävention gegen sexualisierte Gewalt“ zur Ausbildung. Alle Leiter/-innen legen zudem ein erweitertes Führungszeugnis vor.

Netzwerk

Ansprechpartner/-innen bei der KEB und eine Vernetzung untereinander gewährleisten, dass die EKG-Leiter/-innen in jeder Situation Unterstützung bekommen.

Die Ziele:

Eltern-Kind-Zeit erleben | Kontakte zu anderen Familien knüpfen: Austausch in einer ähnlichen Lebenssituation, neue Freundschaften können entstehen, Netzwerke zur gegenseitigen Unterstützung werden geknüpft | **Den eigenen Weg als Familie finden:** kennen lernen verschiedener Lebensmodelle, sich neue Sichtweisen und Möglichkeiten erschließen, Unterschiede als Bereicherung erfahren | **Im Erziehungsalltag sicherer werden:** durch Austausch und Teilhaben an den Erfahrungen anderer | **Spielanregungen für zu**

Hause erhalten, Kinder gut und altersgerecht fördern: was ist mir wirklich wichtig für mein Kind, „weniger ist mehr“ | **Kontakt und Engagement in der Pfarrgemeinde:** Gemeinschaft erleben

Wie funktioniert so eine EKG?

Aufbau der Gruppentreffen

In Eltern-Kind-Gruppen werden die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen wahrgenommen und berücksichtigt.

Drei Bausteine bilden den Rahmen für jedes Gruppentreffen:



Die gemeinsame Zeit zum Austausch der Eltern

Durch das gemeinsame Gespräch erhalten Eltern Einblicke in die Entwicklungsphasen der Kinder, Impulse für den Erziehungsalltag und tauschen sich über viele Themen aus. So entstehen Freundschaften, Kontakte und Netzwerke.



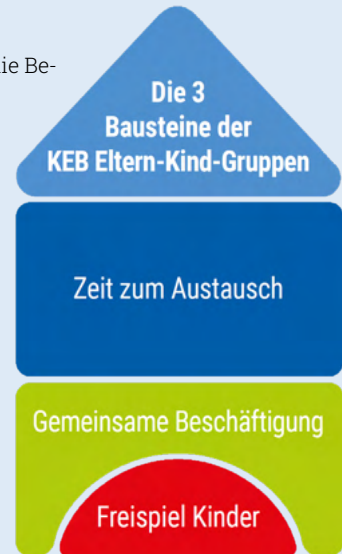
Die gemeinsame Beschäftigung von Eltern und Kindern

Die gemeinsame aktive Zeit von Eltern und Kindern vertieft den Kontakt untereinander, die Bindung zu den Kindern wird gestärkt. Das regt die Selbstständigkeit der Kinder an. Kinder fühlen sich sicher, trauen sich mehr zu. Die Lieder und Spiele machen Spaß und fördern nebenbei auch Sprachentwicklung, Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.



Das freie Spiel der Kinder

Das freie Spiel bietet einen sicheren Rahmen, in dem die Kinder eigene Freiräume austesten und ihre Fähigkeiten ausprobieren können. Sie knüpfen nach und nach erste soziale Kontakte.



Eltern-Kind-Gruppen-Leiter/in werden!

Eltern-Kind-Gruppen-Leiter/-innen nutzen ihre Familienzeit, um junge Familien zu begleiten. Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) qualifiziert und unterstützt sie. Die Leitung einer Gruppe ist eine hervorragende Möglichkeit die Zeit bis zum Wiedereinstieg in den Beruf zu nutzen, parallel zur Familienzeit tätig zu sein oder diese auch mit Teilzeitarbeit zu kombinieren. Eine Eltern-Kind-Gruppenleitung ist Familienunterstützer/-in, Ideengeber/-in, Begleiter/-in und somit ein fester wöchentlicher Pfeiler im Alltag junger Familien.

Qualität und Sicherheit durch die Ausbildung

Die Eltern-Kind-Gruppenleiter/-innen werden in ihrer Tätigkeit durch die praxisbegleitende Ausbildung unterstützt. Die Ausbildung, die in einem Zeitraum von einem Vierteljahr zu absolvieren ist, besteht aus Onlineseminaren, Selbstlernphasen über eine bereitgestellte Lernplattform, Vertiefungstagen in Präsenz und fachlichen Beratungseinheiten. Darüber hinaus begleitet eine Lerngruppe die Teilnehmerinnen während der Ausbildung.

Voraussetzung

für die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe ist die Teilnahme an der Ausbildung für EKG Leiter/-innen.

Finanzielle Anerkennung

Eltern-Kind-Gruppenleiter/-innen erhalten für ihre ehrenamtliche Tätigkeit von der zuständigen regionalen KEB ab dem ersten Ausbildungsseminar eine Aufwandsentschädigung im Rahmen der Übungsleiterpauschale (§3 Nr. 26 EStG).

Zuschüsse

Manche Pfarreien oder Frauenbund-Zweigvereine bezuschussen die Ausbildung der Leiter/-innen.



**Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Konzept:
Ein Erfolgsmodell seit 50 Jahren!**

10 gute Gründe, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten:

- **Mitarbeit in einem professionellen Netzwerk mit Unterstützung durch die KEB**
- **Eigene Kinder können bis zum Kindergartenalter in die Gruppe mitgenommen werden**
- **Eine vielseitige Aufgabe, die gut mit der Familie vereinbar ist**
- **Beschäftigung mit spannenden Themen und unterschiedlichen Menschen**
- **Anerkennung und Wertschätzung erhalten**
- **Eine qualifizierte Aus- und Weiterbildung**
- **Einblick in ein soziales Berufsfeld bekommen**
- **Sich persönlich weiterentwickeln**
- **Impulse für die eigene Familie erhalten**
- **Sich in der Pfarrei und Gemeinde gut vernetzen**

Die Seminar-Bausteine

- Familien begleiten von Anfang an – das Regensburger Eltern-Kind-Projekt – Einführungsseminar (Onlineseminar)
- EKGs leiten und begleiten – vom ICH zum Wir (Vertiefungstag in Präsenz)
- In EKGs miteinander ins Gespräch kommen – Motivation, Moderation, Methoden (Vertiefungstag in Präsenz)
- Fluss des Lebens – Wurzeln die halten, Flügel die tragen – mein Glaube (Vertiefungstag in Präsenz)

Voraussetzung für die Vertiefungstage ist das Selbststudium von Inhalten über die Lernplattform moodle, ergänzt durch drei Onlineberatungstermine und das Online-Seminar „Prävention sexualisierter Gewalt“.

**Die EKG-Leiter/-innen Ausbildung startet am Sa., 16.01.2027
bzw. ab Juli 2027 mit einem Online-Einführungsseminar!**

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Katrin Madl, KEB im Bistum Regensburg
0941 / 597-2379 | katrin.madl@bistum-regensburg.de
www.keb-bistum-regensburg.de

Nehmen Sie bei Interesse oder Fragen gerne auch Kontakt mit der Regionalen KEB im Landkreis Kelheim auf:
09443 / 9282380 | info@keb-kelheim.de

Eltern-Kind-Gruppen in den Pfarreien im Landkreis Kelheim

Abensberg

Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr, Pfarrheim (Barbara-Saal)
Jacqueline Dietrich, Tel.: 0157/38543022

Bad Abbach

Montag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrsaal
Sandra Chochoiek, Tel.: 0171/ 2370342

Dienstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrsaal
Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrsaal
Andrea Halbauer, Tel.: 09405/ 917907

Bad Gögging

Donnerstag, 9.15 bis 11.15 Uhr, Pfarrheim
Sandra Beischl, Tel.: 0160/ 8320447

Elsendorf

Dienstag, 8.45 - 10.45 Uhr, Pfarrheim
Juliane Buchner, Tel.: 0875/ 39676306 oder: 0163/ 1337382

Herrnwahlthann

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,
jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Margit Holzer, Tel.: 09448/ 901609 oder 0152/ 34040215

Kelheim

Donnerstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Begegnungszentrum
Ezgi Yilmaz, Tel.: 0159/ 04837243

Dienstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Begegnungszentrum
Jessica Stecklein, 0162/ 3091431

Neustadt a.d. Donau

Dienstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Freitag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Selma Kücükale, Tel.: 0170/ 4648537

Offenstetten

Freitag, 8.30 - 10.30 Uhr, Pfarrheim
Freitag, 10.30 - 12.30 Uhr, Pfarrheim
Melanie Müller, 0170/6869964

Pürkwang

Montag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Astrid Datzmann, Tel.: 09444/ 972069

Riedenburg

NEU

Start im Herbst 2026 (Voraussichtlich ab Mi, 23.9., 9-11 Uhr)
Jessica Hirmer, Tel.: 0151/41209421

Rohr i. NB

Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr, im Kloster
Martina Haindl, Tel.: 08783/ 916874

Saal a.d. Donau

Montag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Dienstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim
Michaela Ehrmaier, Tel.: 09441/ 1770338 oder 0151/12626444

Sandharlanden

Donnerstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim Sandharlanden
Kerstin Beckenbauer, Tel.: 09443/ 7008399

Mittwoch, 9.00 - 11.00 Uhr, Pfarrheim Sandharlanden
Christina Bäumler 0151/ 12454802
& *Bernadette Gruber 0176/ 20067103*

Siegenburg / Train

Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim Train
Donnerstag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim Train
Freitag, 9.00 bis 11.00 Uhr, Pfarrheim Train
Sabine Ladnar, Tel.: 0171/ 6138009

Teugn

Donnerstag, 8.30 bis 10.30 Uhr, Pfarrheim
Verena Diermeier, Tel.: 0157/89162889



Themenreihe - NEU in Bad Abbach

Nr. 5-28528

Klangkinder – Singen für Groß und Klein



Gemeinsam singen, lachen und wertvolle Musikzeit miteinander verbringen: Der Eltern-Kind-Musikkurs „Klangkinder“ richtet sich an Familien mit Kindern von der Geburt bis zum Kindergartenstart. Auch Großeltern oder andere vertraute Bezugspersonen sind als Begleitpersonen

herzlich willkommen. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen.

Musik schafft Nähe, stärkt die Bindung und fördert spielerisch die sprachliche, motorische und musikalische Entwicklung der Kinder. Gemeinsam entdecken wir die Welt der Lieder und Klänge: Verschiedene Rhythmus- und Klanginstrumente laden zum Ausprobieren, Experimentieren und Mitmachen ein. Die Kinder sammeln erste musikalische Erfahrungen mit Reimen, Fingerspielen, Knireiern und erleben, wie viel Freude Singen, Bewegen und Musizieren in der Gemeinschaft bereiten.

Die Begleitpersonen erhalten dabei praxisnahe Anregungen und pädagogische Impulse, wie sie Musik, Bewegung und Rituale altersgerecht in den Familienalltag integrieren können. Sie lernen einfache Lieder, Spiele und musikalische Methoden kennen, welche die musikalische Entwicklung der Kinder unterstützen und zu Hause leicht umgesetzt werden können.

Hinweis: Alter: Geburt bis Kindergartenstart (Geschwister können gerne in den Ferien mitkommen). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Referentin: Sandra Chochoiek, Sängerin, Ethnologin B.A., Eltern-Kind-Gruppenleitung

📍 Pfarrheim St. Nikolaus, Römerstr. 9, 93077 Bad Abbach

€ 30,00 € (je Block, 3 Termine à 45 Minuten)

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28532
11.09. | 18.09. | 25.09. | (Block 1)

Nr. 5-28533
02.10. | 09.10. | 16.10. | (Block 2)

Nr. 5-28534
30.10. | 06.11. | 13.11. | (Block 3)

Nr. 5-28535
20.11. | 27.11. | 18.12. | (Block 4)

Themenreihe

Nr. 5-27581

Kleine Töne – große Wirkung | Musik erleben mit Kind & Eltern



In dieser 45-minütigen Eltern-Kind-Musikzeit entdecken Kinder Musik auf spielerische und altersgerechte Weise. Gemeinsam wird gesungen, geklatscht, getanzt und der Umgang mit einfachen Instrumenten erlernt. Die Kinder dürfen Musik hören, fühlen und selbst ausprobieren. Musik fördert auf natürliche Weise die Sprachentwicklung, die Motorik und die Wahrnehmung. Wiederholungen

und feste Rituale vermitteln Sicherheit und Geborgenheit. Jedes Kind kann im eigenen Tempo teilnehmen - aktiv mitmachen oder entspannt zuschauen. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Musizieren, spielerisches Lernen und wertvolle pädagogische Impulse für den Alltag zu Hause. Ziel ist es, die Freude an der Musik zu wecken und das Gemeinschaftsgefühl zwischen Kindern und Eltern zu stärken.

Referenten: Christine Pfeifer, M.A., Instrumentalpädagogin, Jazz Saxophonistin

Sebastian Pfeifer, Musikpädagoge

📍 Pfarrheim, Kelheimwinzerstr. 286, 93309 Kelheimwinzer

€ 10,00 € je Treffen

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28510
Mi 02.09.2026, 10.30 - 11.15 Uhr

Nr. 5-28107
Mi 02.09.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28108
Mi 09.09.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28511
Mi 16.09.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28512
Mi 23.09.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28513
Mi 30.09.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28514
Mi 07.10.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28515
Mi 14.10.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28516
Mi 21.10.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28517
Mi 28.10.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28518
Mi 11.11.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Nr. 5-28519
Mi 18.11.2026, 9.30 - 10.15 Uhr

Workshop

Nr. 5-28431

Kinder und Smartphones: Apps, Kostenfallen und Ortungsdienste



Smartphones und Apps gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Doch welche Chancen und Risiken bringen sie mit sich? Dieser Informationsabend richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die Kinder und Jugendliche im digitalen All-

tag begleiten. Er vermittelt praxisnahe Informationen und hilfreiche Tipps für einen sicheren und bewussten Umgang mit Smartphone, Apps und digitalen Medien.

Folgende Themen werden behandelt:

- Aktuelle Online-Welt von Kindern und Jugendlichen
- Die Rolle von Eltern & anderen Bezugspersonen als Begleitende
- Live-Beispiele zu Apps und Mobile Games
- Warum viele Apps kostenlos sind und welche Altersbeschränkungen gelten
- Kostenfallen und die rechtliche Situation bei In-App-Käufen
- Perspektivwechsel: „Eltern sind Schüler, Kinder sind Lehrer“
- App-Store- und Smartphone-Einstellungen sinnvoll nutzen
- Hilfreiche Apps, praktische Tipps und weiterführende Informationen

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Hinweis: Es ist empfehlenswert, dass die Teilnehmer ihr eigenes Smartphone mitnehmen. Für diese Veranstaltung ist die Teilnehmerzahl unbegrenzt.

Referent: Patrik Stemmer, Soz.Päd. (BA)

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Fr 25.09.2026, 19.30 Uhr

📍 Kath. Pfarrheim, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg

€ kostenfrei

📄 ohne Anmeldung.

🔗 KEB Kelheim und Kolping Abensberg



Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Studienfahrt

Nr. 5-28418

Mit einem Römerschiff auf der Naab bei Mariaort

Geschichte lebendig erleben für die ganze Familie



Erleben Sie mit Ihrer Familie eine außergewöhnliche Fahrt auf einem originalgetreu nachgebauten römischen Flusskriegsschiff! Gemeinsam rudern Sie auf der Naab und erfahren Spannendes über das römische Verkehrssystem, den Handel auf Donau und Naab, die

Verteidigung des Limes sowie das Alltagsleben in der Römerzeit. Die „Regina“ liegt in Mariaort an der Mündung der Naab in die Donau vor Anker. Sie ist eine Nachbildung einer römischen Navis lusoria aus der Mitte des 4. Jahrhunderts und wurde vom Lehrstuhl für Alte Geschichte der Universität Regensburg anhand archäologischer Funde rekonstruiert. Das Schiff dient bis heute einem Forschungsprojekt zur Erforschung der römischen Flotte auf der Donau.

Während der Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in den Bau des Schiffes und das Forschungsprojekt. Nach einer kurzen Einführung und technischen Einweisung gehen bis zu 35 Personen an Bord. Damit das Schiff sicher bewegt werden kann, müssen mindestens 20 ältere Jugendliche oder Erwachsene mitrudern; die übrigen Plätze können auch von jüngeren Teilnehmenden besetzt werden.

Hinweis: Die Veranstaltung findet auch bei wechselhaftem Wetter statt. Bei absehbar schlechtem Wetter (auch bei sehr starker Hitze) benachrichtigt die KEB die Teilnehmenden spätestens einen Tag vor der Veranstaltung über die Absage. Eine kurzfristige Absage aus Sicherheitsgründen (z.B. bei Gewitter) behalten wir uns vor.

Referent: Dr. Heinrich Konen, Akademischer Direktor, Lehrstuhl für Alte Geschichte, Uni Regensburg

Sa 26.09.2026, 14.00 Uhr, Dauer ca. 90 Minuten

📍 Mariaort, 93186 Pettendorf | Treffpunkt: Anlegestelle, in der Nähe der Fußgänger-Naabbrücke

€ Familienpreis 36,00 € (Eltern und Kinder)
Einzelpreis: 18,00 €, Lastschrift

🔗 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Erste Hilfe am Kind – „FreshUp“

Erste Hilfe am Kind - „FreshUp“ - Kursinhalt:

- allgemeines Vorgehen bei Säuglings- und Kindernotfällen
- Herstellen einer stabilen Seiten- oder Bauchlage
- Durchführung von Reanimationsmaßnahmen
- Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators
- weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmenden

Mehr Infos, siehe auch Seite 43.

**JOHANNITER**

Di 29.09.

Nr. 5-27437

oder Mo 19.10., jeweils 18.00 - 21.00 Uhr

Nr. 5-27438

Johanniter-Dienststelle Kelheim, Donaustraße 11, 93309 Kelheim

Kostenfrei - Spenden erwünscht!

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB Kelheim, Johanniter-Ortsverband Kelheim

Themenreihe

Nr. 5-27455

Informationsabende für werdende Eltern mit Kreißsaalführung**Krankenhaus
St. Lukas**Krankenhaus des
Landkreises Kelheim

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt im Caritas-Krankenhaus St. Lukas abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren

alles, was Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.

Caritas-Krankenhaus St. Lukas, Traubenweg 3, 93309 Kelheim

Alle Veranstaltungen können kostenfrei besucht werden.

Keine Anmeldung notwendig.

Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH und KEB im Landkreis Kelheim

Nr. 5-27592

Do 03.09.2026, 19.00 Uhr

Nr. 5-27593

Do 01.10.2026, 19.00 Uhr

Nr. 5-27594

Do 05.11.2026, 19.00 Uhr

Nr. 5-27595

Do 03.12.2026, 19.00 Uhr

Extras

Nr. 5-28323

Familiientag auf dem Pettenhof

Lernort Bauernhof | Mit allen Sinnen lernen und begreifen

Führung und Vortrag u.a. mit Butterschütteln, Rund ums Ei und Huhn, vom Fichtenzapfen zum Baum und Brennholz, vom Korn zum Brot u.v.m.



Referent: Elisabeth Resch

Fr 25.09.2026, 15.00 - 19.00 Uhr

Erlebnispfad Pettenhof, Pettenhof, 84048 Mainburg

bei Heike Zeilbeck, Tel.: 08751/4302

KDFB

Online

Nr. 5-27549

Vom Brei zum Familientisch

Sind Sie Eltern, Großeltern oder Tagespflegeperson eines Kindes im 8. bis 12. Monat? Dann steht Ihnen eine spannende Zeit bevor: Die Breikost-Phase neigt sich dem Ende zu und Ihr Kind möchte immer mehr am Familientisch mitessen. In diesem Online-Seminar zeigen wir Ihnen,

welche Mahlzeiten die Breie ersetzen können, welche Lebensmittel sich besonders gut eignen und auf welche Sie am Anfang besser verzichten sollten. Außerdem stellen wir Ihnen die Ernährungspyramide vor. Dieses praktische Modell hilft Ihnen im Alltag. Damit der Übergang für Sie und Ihr Kind entspannt gelingt, erfahren Sie, wie Sie das natürliche Essverhalten Ihres Kindes verstehen und fördern können. Nutzen Sie diese wertvollen Informationen und Tipps. Melden Sie sich jetzt kostenlos an und begleiten Sie Ihr Kind sicher und gelassen in die nächste Essenphase!

Hinweis: Fragen & Infos: Birgit Dörr, Telefon: 09443 7040,

E-Mail: birgit.doerr@aelf-al.bayern.de

Referentin: Patrizia Heuer, M. Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaft

Do 10.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

kostenfrei

Online-Anmeldung beim AELF (den Anmeldelink finden Sie auf unserer Homepage unter dieser Veranstaltung), Anmeldeschluss 06.12.2026

KEB Kelheim, AELF

KULTUR



Themenreihe

Nr. 5-28192

Ukulele – Kurse im Herbst



Die Ukulele ist ein perfektes Begleitinstrument - vielseitig, portabel und erschwinglich - und erfreut sich derzeit großer Beliebtheit. Sie benötigen keine Notenkenntnisse, um schon bald mit wenigen einfachen Akkorden Lieder zu begleiten. Ob Volkslieder, Rock/Popmusik oder Lagerfeuersongs, Ziel ist der Spaß am gemeinsamen Zusammenspiel.

Referentin: Rita Flierl

📍 Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 75,00 € + ca. 5,00 € für Material

Kurs

Nr. 5-28195

Ukulele Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie erste, einfache Akkordgriffe, wichtige Grundrhythmen, Lieder begleiten, Einführung in das Melodiespiel, erste Zupfmuster...

Hinweis: Ein Instrument kann gegen 100,00 € Kautions geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Referentin: Rita Flierl

📅 **Do 24.09.2026, 18.00 Uhr - Do 29.10.2026, 19.30 Uhr, 6 Treffen**

📍 Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 75,00 € + ca. 5,00 € für Material, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28194

Ukulele Aufbaukurs

In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse. Mit viel Spaß am gemeinsamen Spielen und Singen lernen Sie Barré-Griffe, Deko-Riffs, neue Zupfmuster, verschiedene Anschlagstechniken, ein Solostück nach Tabulatur und das gemeinsame mehrstimmige Singen dazu.

Referentin: Rita Flierl

📅 **Do 24.09.2026, 19.30 Uhr - Do 29.10.2026, 21.00 Uhr, 6 Treffen**

📍 Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 75,00 € + ca. 5,00 € für Material, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-26803

Weihnachtlicher Ukulele Workshop



Wollten Sie schon immer mal das Ukulele spielen ausprobieren? Jetzt ist die beste Zeit dazu! Gemeinsam musizieren und singen gehört zur Vorweihnachtszeit wie Plätzchen und Punsch!

Die Ukulele ist leicht zu erlernen, auch ohne Notenkenntnisse und damit ideal, um bis Weihnachten die ersten Lieder zu spielen.

Sie lernen hier anhand einfacher Weihnachtslieder die ersten Akkorde und Rhythmen auf der Ukulele zu spielen und dazu zu singen.

Hinweis: Bitte mitbringen: Ukulele, falls vorhanden, evt. eine kleine Brotzeit und Getränk.

Ein Instrument kann gegen Kautions geliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben.

Referentin: Rita Flierl

Sa 14.11.2026, 10.00 - 13.30 Uhr

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 28,00 € + 5,00 € Materialkosten

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28203

Anleitung zum Meditativen Tanz



Referentin: Helene Blodig

Einmal im Monat (außer den Ferien)

📍 Christkönigshaus, Burgstr. 6, 93339 Riedenburg

📧 bei Kathi Ferstl, Tel. 09442/2287 | Helene Blodig, Tel. 09442/1779

Kurs

Nr. 5-28488

„Tanz“ – Oase im Alltag: Mit Leib und Seele beten

Anleitung zum Meditativen Tanz



Referentin: Evelyne Kellner

📍 Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

🔗 PGR - 1 x monatlich

Führung

Nr. 5-28570

Führungen im Offenstettener Wasserschloss



Sie wollten schon immer das wunderschöne Offenstettener Wasserschloss besichtigen und mehr über seine Geschichte erfahren? Dann begleiten Sie uns im Herbst bei einer unserer Schlossführungen und entdecken Sie die faszinierende Historie des Schlosses.

Für Gruppen sind Führungen nach vorheriger Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Referent: Stefan Seehofer, Gesamtleiter Cabrini-Zentrum

📍 Cabrini-Haus 1, Offenstetten

€ kostenfrei

📧 Anmeldung unter 09443/920 123 (Mo.-Fr. 8.00-16.00 Uhr) oder veranstaltungen@cabrini-zentrum.de

Lesung

Nr. 5-28122

Herbst-Lesung: „Heiter bis glücklich“



Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend voller humorvoller, herzerwärmender und lebensfroher Geschichten. Unter dem Motto „Heiter bis glücklich“ laden wir Sie ein, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen und sich von heiteren Erzählungen, charmanten Anekdoten und kleinen Glücksmomenten verzaubern zu lassen. Zwischen den Geschichten erwartet Sie ein kleiner Imbiss mit Gelegenheit zum Austausch und philosophieren.



Referentin: Angelika Süß, Theaterregisseurin

Mi 07.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

📍 Gasthaus in der Heide, Lindenstr. 30, 93342 Saal a. d. Donau

€ 18,00 € incl. Imbiss, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Themenreihe

Nr. 5-28552

Drum Circle – Rhythmuskreis



Der Drum Circle ist eine schöne, spannende, spaßige und energiereiche Möglichkeit, die Welt der Musik und des Rhythmus zu entdecken.

Das Besondere dabei ist, dass keinerlei Vorkenntnisse notwendig sind.

Auf Trommeln und verschiedenen Perkussionsinstrumenten wie Rasseln, Shaker, Boomwhacker, Triangel etc. wird zusammen im Kreis improvisiert und ein außergewöhnliches Musikereignis geschaffen.

Diese Form des regenerativen Musizierens ist für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es verhilft zur Entspannung und gleichzeitig zum Kraft tanken. Kognitive Fähigkeiten werden spielerisch trainiert.

Der Leiter des Drum Circles arrangiert und orchestriert die Gruppe so, dass sich ein voll funktionierendes Percussion-Ensemble entwickelt.

Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell sich Erfolgserlebnisse einstellen, wie sich ein Rhythmus der Gruppe herauskristallisiert und sich weiterentwickelt. Leistungsanspruch ist dabei eher hinderlich.

Es werden keine Rhythmen einstudiert oder erlernt, sondern es wird spontan miteinander etwas „erschaffen“.

Hinweis: In der Regel sollten die TeilnehmerInnen irgendein Rhythmusinstrument (Trommel, Kleinpercussion etc.) selbst mitbringen. Sollte keines vorhanden sein, bitte bei der Anmeldung angeben.

Referenten: Ewald Ring, Ergotherapeut, Rhythustrainer

Ute Bettenhausen, Klangtherapeutin, 2 Töne Einklang

📍 Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 12,00 €

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28554

Fr 23.10.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Nr. 5-28145

Fr 20.11.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Workshop

Nr. 5-27094

Heilsames Singen/Chanten – Lieder für die stille Zeit

Anleitung zur Entspannung mit Klängen aus aller Welt



Ein Abend um Energie und Kraft zu schöpfen mit Liedern, Tänzen und Klanggeschenken aus aller Welt. Gitarre, Monochord und Shruti Box sind unsere Begleiter - herzlich willkommen!

„Singen können“ ist kein Hindernis, aber auch keine Voraussetzung zum Chanten. denn, „Wenn Du gehen kannst, kannst Du tanzen, wenn Du sprechen kannst, kannst Du singen“. (Afrikanisches Sprichwort)

Chants kommen aus verschiedenen Kulturkreisen: Lieder des Herzens wie spirituelle Lieder und Mantras, indianische Kraftlieder, Tanzlieder der Sufis und einfache Lieder der Völker. Worte und Melodie wiederholen sich, so kommt unser Geist zur Ruhe, alle haben Zeit sich einzuschwingen.

Gemeinsames Singen macht glücklich und gesund! Entspanntes, lauschendes Singen in Gemeinschaft stärkt die Gesundheit und fördert unsere Lebenskraft. Die moderne Hirnforschung hat nachgewiesen, dass das Gehirn beim Chanten einen „Motivations - Cocktail“ erzeugt, der positiv auf Schmerzempfinden, Angst, Spannungs- und depressive Zustände wirkt und unser Herz, Kreislauf und Nervensystem unterstützt.

Singen bereitet einen Raum der Verbundenheit: mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Schöpfung. Singen verleiht unserer Seele Flügel und lässt sie tanzen.

Hinweis: Bitte ein kleines Getränk für zwischendurch mitbringen!



Referentin: Susanne Goebel

Do 19.11.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

📍 Pfarrzentrum, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 23,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28142

Adventliches Tanzen mit Bruder Georg

Anleitung zum sakralen Tanz



Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und leichte/„leise“ Schuhe mitbringen!



Referent: Br. Georg Schmausser

Mi 02.12.2026, 19.00 - 21.15 Uhr

📍 Pfarrzentrum, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 10,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Extras

Nr. 5-28180

Weihnachtslieder und ihre Geschichte

Einführung in das weihnachtliche Liedgut & Entstehungsgeschichte



Jedes Weihnachtslied ist irgendwann mal irgendwie entstanden. Hintergründe und Anekdoten zu bekannten Weihnachtsliedern werden vorgestellt und anschließend begleitet von Klavier und einer Vorsinggruppe gemeinsam gesungen.

Glühwein und weihnachtliches Gebäck zaubern eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Hinweis: Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es Knackersemmeln und adventliche Köstlichkeiten.

Referent: Zachhof - Gast und Kultur

Sa 12.12.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

📍 Zachhof - Niederleierndorf, Hauptstr. 8, 84085 Langquaid

€ Eintritt frei - Spenden erwünscht.

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

🔗 Zachhof - Gast+Kultur und KEB Kelheim

Autorenlesung | Autorengespräch

Nr. 5-28348

„Freu dich das Christkind kommt bald ...“

Vorweihnachtliche Märchen- und Geschichtenlesung für Groß und Klein



Gemeinsam die Adventszeit genießen!

In der besinnlichen Zeit vor Weihnachten laden wir herzlich zu einer stimmungsvollen Märchen- und Geschichtenlesung für Erwachsene und Kinder ein. Freuen Sie sich auf ausgewählte winterliche und weihnachtliche Erzählungen, Märchen und Geschichten, die zum Zuhören, Träumen und Innehalten einladen. Gemeinsam möchten wir die besondere Atmosphäre der Adventszeit erleben und uns auf das Weihnachtsfest einstellen. Bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Kakao sowie leckerem Gebäck können Jung und Alt dem Zauber der Weihnacht nachspüren!

Hinweis: Kissen oder Decken können gerne mitgebracht werden



Referentin: Angelika Süß, Theaterregisseurin

Di 15.12.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Abensberger Kaffeerösterei, Werner-von-Siemens-Str. 1, 93326 Abensberg

Eintritt frei für Kinder | 12,00 € für Erwachsene
incl. 1 Stück Kuchen + 1 Tasse Kaffee, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28179

Trommelkurs

für Anfänger und leicht Fortgeschrittene



In diesem Kurs lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Grundlagen des Trommelns.

Dazu gehört die richtige Sitz- und Handhaltung, Schlagtechniken von OPEN, BASS und SLAP, Trommelnotenschrift, Rhythmusgefühl und erste Grooves.

Wir üben das Zusammenspiel von Händen, Tempo und Dynamik. Ziel des Kurses ist es mit Freude die Welt des gemeinsamen Trommels zu entdecken und Stück für Stück einfache Rhythmen gemeinsam zu spielen.

Hinweis: Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich !

Bitte eine eigene Handtrommel wie Djembe oder Conga mitbringen!

Referent: Ewald Ring, Ergotherapeut, Rhythustrainer

Di 19.01.2027, 19.30 Uhr - Di 16.03.2027, 20.30 Uhr, 8 Treffen

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau – Aufenthaltsraum

€ 60,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28056

Anleitung für Meditative Tänze



Referentin: Resi Haltmaier

Di 15.09.2026, 19.00 Uhr - Di 15.12.2026, 20.00 Uhr, 4 Treffen

Pfarrheim, Geibenstettener Str. 17, 93333 Mühlhausen

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27929

Studienfahrt nach Berching

mit Stadtführung



Referent: vor Ort

Mi 09.09.2026, genaue Uhrzeit in der Presse

bei Frau Dunja Goppold, Tel.: 09442/9917950

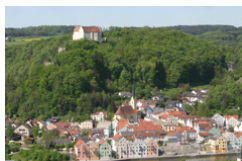
KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27923

Studienfahrt nach Riedenburg

mit Führung und Falknerschau auf der Rosenberg



Referentin: Heidi Stiglmaier

Do 10.09.2026, 13.00 - 20.00 Uhr

und Information bei Heidi Stiglmaier, Tel.: 09445/21234

KDFB

Vortrag

Nr. 5-28460

Professionelle Bilder

Referent: Rainer Schneck

Di 15.09.2026, 19.30 Uhr

Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

Anmeldung bei Fr. Claudia Hacker, KDFB St. Pius (09441/12422)

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27469

Studienfahrt ins Weinanbaugebiet
Sa 19.09.2026, 8.00 - 21.00 Uhr

frauenbund-siegenburg@web.de

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27953

Studienfahrt nach Würzburg

mit diversen Führungen



Referent: vor Ort

Sa 19.09.2026, 8.00 Uhr - So 20.09.2026, 20.00 Uhr, 2-Tagesfahrt

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-28322

Studienfahrt nach Schwarzenfeld

Führung und Vortrag



Referent: Pfarrer Johann Hertl

Sa 19.09.2026, 9.00 - 19.00 Uhr

Pfarrheim Sandelzhausen, Sandolfstr. 10, 84048 Sandelzhausen

bei Heike Zeilbeck, Tel.: 08751/4302

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-28449

Studienfahrt zum Holunderhof in Hilpoltstein

mit Führung und Vortrag auf dem Holunderhof Waldmüller und im Technikmuseum Kratzmühle



Fr 25.09.2026, 13.00 - 20.30 Uhr

bei Maria Halbig, Tel. 08442/587 und bei Andrea Kronschnabl, Tel. 08442/3355

Frauenkreis Schambach

Führung

Nr. 5-27678

Führung und Vortrag in der Kürbiswelt Voxbrunn

Oktober 2026, genaue Termine folgen

Voxbrunn, 93077 Bad Abbach

bei Kathi Ferstl, Tel. 09442/2287 | Helene Blodig, Tel. 09442/1779

KDFB

Filmgespräch

Nr. 5-28461

Film und Filmgespräch

Hinweis: zusammen mit dem KDFB Affecking

Mi 14.10.2026, 19.30 Uhr

Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

Anmeldung bei Fr. Claudia Hacker, KDFB St. Pius (09441/12422)

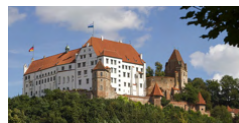
KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27854

Studienfahrt nach Landshut

mit Stadt- und Burgführungen



Referent: vor Ort

Do 15.10.2026, 11.30 - 20.00 Uhr

je nach Teilnehmerzahl ca. 25,00 €

bei Hildegard Freisleben, Tel.: 09441/641313

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27930

Studienfahrt zum Wolfgangsee

mit diversen Führungen



Referent: vor Ort

Sa 28.11.2026, 8.00 Uhr - So 29.11.2026, 20.00 Uhr, 2 Tages-Fahrt

bei Frau Dunja Goppold, Tel.: 09442/9917950

KDFB

Studienfahrt

Nr. 5-27738

Studienfahrt nach Schloß Kaltenberg

mit Besuch vom Weihnachtsmarkt



Sa 05.12.2026, genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

bei Bianca Bühringer, Tel.: 0170/4331056

KDFB Affecking

GESUNDHEIT





Die Johanniter suchen ehrenamtliche Mitglieder für Kelheim

Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer engagieren sich im Bevölkerungsschutz und im Sanitätsdienst. Auch bieten die Johanniter vor Ort Erste-Hilfe-Kurse an.

Kontakt:

Andreas Forster Tel. 0151 21398172

Aus Liebe zum Leben: in
vielen Bereichen Ihres Lebens!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Themenreihe

Nr. 5-27431

Erste Hilfe „FreshUp“ & Erste Hilfe am Kind „FreshUp“

Zum Lebensretter an einem Abend



Der Johanniter Ortsverband Kelheim und die KEB im Landkreis Kelheim bieten in Kooperation verschiedene Erste-Hilfe Auffrischkurse an.

Bei jedem fünften Erwachsenen liegt der Erste-Hilfe-Kurs mehr als fünf Jahre zurück, bei jedem Dritten sogar mehr als zehn Jahre.

Dabei ist der Aufwand minimal. An einem Abend lernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Erste-Hilfe-Maßnahmen: unter anderem das allgemeine Vorgehen bei Notfällen, Herstellen einer stabilen Seitenlage, Durchführung von Reanimationsmaßnahmen, Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators, weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmenden. Bitte beachten: Der Kurs zählt nicht für den Erwerb des Führerscheins.

Egal ob im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz: Erste Hilfe kann im Notfall Leben retten und ist die Pflicht eines jeden. Oft vergehen bis zum Eintreffen der Rettungskräfte wertvolle Minuten, mindestens acht bei jedem Vorfall. In diesem Fall kommt es auf jeden Einzelnen an, Schlimmeres zu verhindern. Viele Menschen sind aber verunsichert und haben Angst, etwas falsch zu machen. In unseren Erste-Hilfe-Kursen lernen Sie, wie Sie im Notfall schnell und richtig reagieren. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen.

Unsere Erste-Hilfe-Kurse am Kind wenden sich speziell an Eltern, Großeltern, Babysitter, usw. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Eine speziell geschulte Lehrkraft begleitet Sie mit dem Erste-Hilfe am Kind FreshUp, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind lernen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können.

Kurs

Erste Hilfe – „FreshUp“

Zum Lebensretter an einem Tag

Erste Hilfe FreshUp - Kursinhalt:

- allgemeines Vorgehen bei Notfällen
- Herstellen einer stabilen Seitenlage
- Durchführung von Reanimationsmaßnahmen
- Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators

- weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmenden

Referent: Andreas Forster, Ortsbeauftragter der Johanniter, Ausbildungsleiter

Mo 28.09.2026, 18.00 - 21.00 Uhr Nr. 5-27434
 📍 Johanniter-Dienststelle Kelheim, Donaustraße 11, 93309 Kelheim
 € Kostenfrei - Spenden erwünscht!
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
 📞 KEB Kelheim, Johanniter-Ortsverband Kelheim

Kurs

Nr. 5-27435

Do 08.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
 📍 Johanniter-Dienststelle Kelheim, Donaustraße 11, 93309 Kelheim
 € Kostenfrei - Spenden erwünscht!
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
 📞 KEB Kelheim, Johanniter-Ortsverband Kelheim

Kurs

Erste Hilfe am Kind – „FreshUp“

Zum Lebensretter an einem Tag

Erste Hilfe am Kind - „FreshUp“ - Kursinhalt:

- allgemeines Vorgehen bei Säuglings- und Kindernotfällen
- Herstellen einer stabilen Seiten- oder Bauchlage
- Durchführung von Reanimationsmaßnahmen
- Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators
- weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmenden

Referent: Andreas Forster, Ortsbeauftragter der Johanniter, Ausbildungsleiter

Di 29.09.2026, 18.00 - 21.00 Uhr Nr. 5-27437
 📍 Johanniter-Dienststelle Kelheim, Donaustraße 11, 93309 Kelheim
 € Kostenfrei - Spenden erwünscht!
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
 📞 KEB Kelheim, Johanniter-Ortsverband Kelheim

Kurs

Nr. 5-27438

Mo 19.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
 📍 Johanniter-Dienststelle Kelheim, Donaustraße 11, 93309 Kelheim
 € Kostenfrei - Spenden erwünscht!
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
 📞 KEB Kelheim, Johanniter-Ortsverband Kelheim



JOHANNITER

Vortragsreihe

Nr. 5-27454

Gesundheit im Dialog – Die Veranstaltungsreihe Ihres Caritas-Krankenhauses St. Lukas im Landkreis Kelheim

Immer in Ihrer Nähe - Expertinnen und Experten im Gespräch

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Daher informieren Sie die Expertinnen und Experten des Caritas-Krankenhauses St. Lukas zu wichtigen Gesundheitsthemen, sowohl im Krankenhaus, als auch in verschiedenen Orten des Landkreises Kelheim. Für Sie ist die Teilnahme dabei kostenlos, auch eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie also gerne auch spontan vorbei und stellen Sie uns Ihre Fragen! Für die Veranstaltungsreihe "Gesundheit im Dialog" arbeitet das Caritas-Krankenhaus St. Lukas eng mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Kelheim und der Gesundheitsregion plus zusammen.



Vortrag

Nr. 5-28351

Palliativmedizin in Kelheim – Gemeinsam durch herausfordernde Lebensphasen

In der Veranstaltungsreihe „Gesundheit im Dialog“

Referenten: Dr. med. Frank Liebisch & Wolfgang Bunk

Di 08.09.2026, 18.00 Uhr

📍 Caritas-Krankenhaus St. Lukas (Speisesaal), Traubenweg 3, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

📝 Keine Anmeldung notwendig.

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH, KEB Kelheim, Gesundheitsregionplus

Vortrag

Nr. 5-28352

Fahrtüchtigkeit bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

In der Veranstaltungsreihe „Gesundheit im Dialog“

Referent: Prof. Dr. med. Marcus Fischer, Chefarzt der Kardiologie am Caritas-Krankenhaus St. Lukas, Kelheim

Di 29.09.2026, 18.00 Uhr

📍 Caritas-Krankenhaus St. Lukas (Speisesaal), Traubenweg 3, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

📝 Keine Anmeldung notwendig.

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH, KEB Kelheim, Gesundheitsregionplus

Vortrag

Nr. 5-28353

Stellenwert von Cannabis in der modernen Schmerzmedizin

In der Veranstaltungsreihe „Gesundheit im Dialog“

Referent: Dr. med. Markus Schmola, Chefarzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Caritas-Krankenhaus St. Lukas

Mi 07.10.2026, 18.00 Uhr

📍 In Planung – der Ort wird noch bekanntgegeben.

€ kostenfrei

📝 Keine Anmeldung notwendig.

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH, KEB Kelheim, Gesundheitsregionplus

...weitere Vorträge im Herbst 2026

Es werden noch weitere Vorträge im Herbst 2026 angeboten. Nähere Informationen finden Sie unter www.keb-kelheim.de oder www.csl-kelheim.de



Krankenhaus
St. Lukas

Krankenhaus des
Landkreises Kelheim

Kurs

Nr. 5-27572

Ersthelferkurs Mentale Gesundheit (EMG)**Erste Hilfe für die Psyche: Erkennen - Ansprechen - Unterstützen**

Die Mission:

Unser Ziel ist es, Ihnen das Wissen und die Fähigkeiten zu vermitteln, um als Ersthelfer für mentale Gesundheit zu fungieren. In unseren Kursen lernen Sie, wie Sie psychische Gesundheitskrisen erkennen und angemessen reagieren, um unterstützende Hilfe anbieten zu können.

Gemeinsam möchten wir sicherstellen, dass niemand in einer psychischen Krise allein gelassen wird.

In einer Gesellschaft, die psychische Erkrankungen noch stigmatisiert, tabuisiert und Betroffene ausgrenzt, sind Ersthelferkurse ein wichtiger Schritt, um Verständnis und Unterstützung zu fördern.

Fakten:

81% der Betroffenen begeben sich nicht in Behandlung. Mehr als jeder 4. Erwachsene (27,8%) in Deutschland ist von einer psychischen Erkrankung betroffen. Frauen sind dabei häufiger betroffen als Männer. Jüngere und sozial benachteiligte Menschen sind häufiger betroffen.

Psychische Krisen können jeden treffen - in der Familie, im Freundeskreis, im Verein oder am Arbeitsplatz. Im Ersthelferkurs Mentale Gesundheit (EMG) lernen Sie, Warnsignale zu erkennen und betroffene Menschen sicher und angemessen zu unterstützen.

Das erwartet Sie:

- Grundlagen psychischer Gesundheit und psychischer Erkrankungen
- Warnsignale und Krisen frühzeitig erkennen
- Betroffene angemessen ansprechen und unterstützen
- Vermittlung von Handlungssicherheit im Umgang mit psychischen Krisen
- Informationen zu Hilfs- und Beratungsangeboten

Für wen?

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten - ob privat, im Verein, im Ehrenamt oder im Berufsalltag. Für Menschen, die Verantwortung übernehmen und helfen möchten.

Gemeinsam gegen Stigmatisierung

Psychische Erkrankungen dürfen kein Tabuthema sein. Wissen, Verständnis und ein unterstützendes Umfeld können entscheidend dazu beitragen, dass Betroffene rechtzeitig Hilfe erhalten.

Referent: Daniela Schötz-Mellor, Diplom-Psychologin

Sa 10.10.2026, 9.00 - 16.00 Uhr

📍 Stanxx's - Aumühlstuben, Aumühlstr. 1, 93326 Abensberg

📧 Anmeldung: Online unter www.keb-kelheim.de | 09443/9282380 | anmeldung@keb-kelheim.de

📍 KEB Kelheim, Gesundheitsregion PLUS & Gesundheitsamt des Landkreises Kelheim

Vortrag

Nr. 5-28505

Gut essen trotz Vergessen: Essen und Trinken bei Demenz

Informationsnachmittag für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz

15 Uhr: Vortrag | „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Dies gilt ganz besonders für Menschen mit Demenz. Die Erkrankung kann sich jedoch zusammen mit altersbedingten körperlichen Veränderungen ungünstig auf die Ernährung des Betroffenen auswirken: Die Sinne werden schwächer, Appetit und Durst lassen nach, Essen und Trinken werden vergessen oder einfach nicht mehr erkannt. Dadurch erhöht sich das Risiko für Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizite und Betreuende stehen häufig vor vielen Fragen. Sie erhalten Antworten auf häufige Fragen rund ums Essen und Trinken bei Demenz: Was ist zu tun, wenn der Betroffene nicht mehr ausreichend trinkt? Wie kann Mangelernährung und Flüssigkeitsdefiziten vorgebeugt werden? Welche Besonderheiten sind beim Speisen- und Getränkeangebot zu beachten? Wie geht man mit scheinbar verlorenen Tischmanieren um? Im Rahmen eines Vortrags mit anschließendem Austausch und einem Sinnesparcours erhalten die Teilnehmer Anregungen, wie Mahlzeiten für Menschen mit Demenz genussvoll und anregend gestaltet werden können.

17 Uhr: Vorstellung der Fachstelle für pflegende Angehörige & Erfahrungsaustausch Magdalena Leidl, Caritasverband Kelheim e.V.

Referent: Ingrid Steininger, Diplom-Oecotrophologin

Mi 07.10.2026, 15.00 - 17.30 Uhr

📍 Landratsamt Kelheim, Donaupark 12, 93309 Kelheim

€ Die Teilnahme ist kostenlos und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

📧 Um Anmeldung bis zum 02.10.2026 wird gebeten!
09441 207-1043 oder gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de,

Themenreihe

Tauchkurse in Saal a. d. Donau



Tauchen zu lernen ist der erste Schritt einer aufregenden Reise! Unvergessliche Erlebnisse und eine neue Wahrnehmung der Umwelt, schwerelose Unterwasserwelten und faszinierende Ökosysteme bleiben nicht länger unter der Wasseroberfläche verborgen.

Kurs

Einsteiger-Tauchkurs

Sich im Wasser frei zu bewegen, gehört wohl mit zu den schönsten Körpergefühlen, die man sich vorstellen kann.



Tauchen Sie mit unserem Einsteigerkurs in die faszinierende Unterwasserwelt ein und erleben Sie, wie viel Freude das Tauchen macht. In drei Pool-Modulen und einem persönlichen Theorieunterricht lernen Sie die wichtigsten Grundlagen -

mit kostenlosem Online-Lehrmaterial, kompletter Leihausrüstung, professioneller Betreuung und kleinen Gruppen mit maximal sechs Teilnehmern. Wenn Sie Lust auf mehr bekommen, können Sie Ihre Tauchausbildung anschließend direkt mit dem Open Water Diver fortsetzen.

Voraussetzung: Mindestalter 10 Jahre | körperliche Fitness | Schwimmkenntnisse

Referent: Nabil Hamouda, Tauchlehrer

Kalender **Sa 12.09.2026 ab 15 Uhr** **Nr. 5-28526**
 📍 Felsenbad Saal, Werkstr. 23, 93342 Saal a. d. Donau
 € nur 99,00 €
 Der Kurs wird komplett auf den OWD angerechnet und kann direkt am nächsten Tag fortgesetzt werden!
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Kurs

Nr. 5-28001

Kalender **Sa 24.10.2026, ab 15.00 Uhr**
 📍 Hallenbad, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € nur 99,00 €
 Der Kurs wird komplett auf den OWD angerechnet und kann direkt am nächsten Tag fortgesetzt werden!
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Kurs

Nr. 5-28002

Kalender **Sa 21.11.2026, ab 15.00 Uhr**
 📍 Hallenbad, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € nur 99,00 €
 Der Kurs wird komplett auf den OWD angerechnet und kann direkt am nächsten Tag fortgesetzt werden!
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Kurs

OpenWaterDiver

Als Taucher siehst du die Welt mit anderen Augen!



Lerne eine friedliche Unterwasserwelt voll bunter Meeresbewohner und atemberaubender Landschaften kennen! Tauchen ist ein unbeschreibliches, lebenslanges Abenteuer und ein sicherer Sport für die ganze Familie!

Die Ausbildung umfasst umfangreiche Theorie im Selbststudium welche ergänzt wird durch Theorielektionen, sechs Module Poolausbildung und mindestens vier Freiwassertauchgänge. Ein zertifizierter Open Water Diver darf bis zu einer maximalen Tiefe von 18 Metern tauchen!

Hinweis: Der Einsteiger-Kurs wird auf den OWD angerechnet

Referent: Nabil Hamouda, Tauchlehrer

Kalender **Sa 12.09.2026, 15.00 Uhr - So 13.09.2026, 17.00 Uhr** **Nr. 5-28527**
 📍 Felsenbad Saal, Werkstr. 23, 93342 Saal a. d. Donau
 € auf Anfrage
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Kurs

Nr. 5-27256

Kalender **Sa 24.10.2026, 15.00 Uhr - So 25.10.2026, 17.00 Uhr**
 📍 Hallenbad, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € auf Anfrage
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Kurs

Nr. 5-28003

Kalender **Sa 21.11.2026, 15.00 Uhr - So 22.11.2026, 17.00 Uhr**
 📍 Hallenbad, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € auf Anfrage
 📝 Anmeldung und Info bei: Nabil Hamouda, Tel.: 0176/64768205

Themenreihe

Nr. 5-28299

Gesund durchs Jahr mit Wild- und Heilpflanzen

Naturkundliche Führungen



Entdecken Sie die Vielfalt heimischer Wild- und Heilpflanzen. In dieser Veranstaltungsreihe nehmen wir Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Welt der heimischen Wild- und Heilpflanzen. Bei monatlichen Führungen lernen Sie die Schätze am Wegesrand kennen und erfahren, wie unsere Vorfahren diese Pflanzen nutzten.

Entdecken Sie die kulturgeschichtliche Bedeutung verschiedener Pflanzen, überliefertes Wissen und traditionelle Verwendungsmöglichkeiten. Erfahren Sie, wie Wildkräuter in Küche und Alltag genutzt wurden und welche Rolle sie in der Volksheilkunde spielen.

Jeder Monat bringt neue Pflanzen und Themen hervor: Sie erhalten praktische Hinweise zum sicheren Bestimmen, Sammeln und zur Verwendung in Küche und Alltag. Die Führungen verbinden Naturerlebnis mit fundiertem Wissen und laden dazu ein, die heimische Pflanzenwelt mit neuen Augen zu entdecken und die Verbindung zwischen Mensch und Natur neu wahrzunehmen.

Führung

Nr. 5-28301

Gesund durchs Jahr mit Wild- und Heilpflanzen - Monat September

Die Fülle des Spätsommers entdecken



Anfang September zeigt sich die Natur von ihrer besonders vielfältigen Seite: Viele Wildkräuter haben ihre Reife erreicht, Samen und Früchte sind ausgebildet, und die Pflanzen bereiten sich auf den Herbst vor. Diese besondere Jahreszeit lädt dazu ein, heimische Kräuter kennen-

zulernen und den natürlichen Jahreskreislauf bewusst wahrzunehmen. Bei der Kräuterführung erkunden wir Wiesen, Wegränder und Waldränder und entdecken die Vielfalt der Spätsommerpflanzen. Im Mittelpunkt stehen die sichere Bestimmung ausgewählter Wildkräuter sowie Wissenswertes über ihre traditionelle Verwendung in Küche und Volksheilkunde, ihre ökologische Bedeutung und ihre Rolle im Jahreslauf.

Die Teilnehmenden erfahren, welche Pflanzen jetzt besonders interessant sind und worauf beim verantwortungsvollen Sammeln geachtet werden sollte. Die Führung richtet sich an alle, die ihre Naturkenntnisse vertiefen und die heimische Pflanzenwelt neu entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Neugier und Freude an der Natur genügen.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 10.09.2026, 17.00 - 19.00 Uhr

📍 Parkplatz beim NETTO, Rennweg 122, Kelheim

€ 9,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Führung

Nr. 5-28302

Gesund durchs Jahr mit Wild- und Heilpflanzen - Monat Oktober

Kräuterführung im Frühherbst



Anfang Oktober zeigt sich die Natur von einer besonderen Seite: Der Sommer klingt langsam aus, die Tage werden kühler und viele Wildkräuter bereiten sich auf den Winter vor. Während einige Pflanzen noch letzte Blüten tragen, stehen nun vor allem Samen, Früchte und

Wurzeln im Mittelpunkt. Die warmen Farben des Frühherbstes laden zu einer Entdeckungstour durch die heimische Pflanzenwelt

ein.

Bei dieser Kräuterführung lernen Sie ausgewählte Wildkräuter kennen, die auch im Herbst sicher bestimmt werden können. Im Mittelpunkt stehen ihre typischen Merkmale, ihre traditionelle Verwendung in Küche und Hausgebrauch sowie Wissenswertes über nachhaltiges Sammeln und den respektvollen Umgang mit der Natur. Gemeinsam entdecken wir herbstliche Schätze wie Wildfrüchte, Samenstände und Wurzeln und erfahren, wie sich Pflanzen im Wandel der Jahreszeiten verändern. Die Führung verbindet fundiertes Pflanzenwissen mit Naturerlebnis und lädt dazu ein, die Vielfalt des Frühherbstes bewusst wahrzunehmen. Die Veranstaltung eignet sich für Einsteigerinnen und Einsteiger ebenso wie für Interessierte, die ihre Kenntnisse über heimische Wildpflanzen vertiefen möchten. Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 08.10.2026, 17.00 - 19.00 Uhr

📍 Parkplatz bei der Waldbauernschule am Goldberg, Kelheim

€ 9,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28303

Von Färbepflanzen und Pflanzenfarben



Farben aus Pflanzen begleiten die Menschheit seit Jahrtausenden. Lange vor der Entwicklung synthetischer Farbstoffe wurden aus Blättern, Blüten, Wurzeln, Rinden und Früchten natürliche Pigmente gewonnen, um Textilien zu färben, Kunstwerke zu gestalten und Alltagsgegenstände zu verschönern.

tagsgegenstände zu verschönern.

In diesem Workshop entdecken wir die faszinierende Welt der Färbepflanzen und erproben verschiedene Möglichkeiten, Pflanzenfarben herzustellen und anzuwenden. Sie lernen geeignete Pflanzen und traditionelle Verfahren kennen und erfahren, wie unterschiedliche Techniken die Farbwirkung beeinflussen.

Dabei erhalten Sie Einblicke in vielfältige Einsatzmöglichkeiten - vom Färben von Stoffen und Garnen über künstlerische Gestaltung bis hin zu kreativen Projekten mit natürlichen Materialien.

Der Workshop richtet sich an alle, die Freude am praktischen Ausprobieren haben und mehr über traditionelle Handwerkstechniken, nachhaltige Materialien und die kreativen Möglichkeiten pflanzlicher Farben erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 17.09.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

📍 Pfarrheim, Kelheimwinzerstr. 286, 93309 Kelheimwinzer

€ pro Abend 25,00 € + ca. 20,00 € Material

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28305

Mit Bilsenkraut und Benedictus

Pflanzen, Brauchtum und Volksfrömmigkeit im Wandel der Zeit



Pflanzen, religiöse Bräuche und überlieferte Vorstellungen prägten über Jahrhunderte das Leben der Menschen. Zwischen Heilkunde, Volksfrömmigkeit und Volksglauben entstand eine vielfältige Kultur, in der Pflanzen,

Symbole und Gegenstände besondere Bedeutungen erhielten.

Dieser Workshop lädt dazu ein, die historische Beziehung zwischen Mensch, Natur und Glauben zu erkunden. Im Mittelpunkt stehen überlieferte Bräuche und Vorstellungen aus der europäischen Kulturgeschichte sowie ihre Bedeutung im Alltag früherer Generationen.

Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Pflanzenkunde, Brauchtum und Volksreligiosität. Historische Überlieferungen werden betrachtet und in ihren kulturellen Zusammenhang eingeordnet. Im praktischen Teil können traditionelle Handwerkstechniken kennengelernt werden – beispielsweise die Herstellung von Wachsvotivgaben, wie sie in der Wallfahrts- und Frömmigkeitsgeschichte eine wichtige Rolle spielten. Der Workshop verbindet kulturhistorisches Wissen mit praktischer Erfahrung und lädt dazu ein, ein Stück europäisches Kulturerbe neu zu entdecken.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 15.10.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

📍 Pfarrheim, Kelheimwinzerstr. 286, 93309 Kelheimwinzer

€ 25,00 € + ca. 20,00 € Material, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28304

Die Natur als Juwelier



Unter dem Motto „Die Natur als Juwelier“ lädt dieser Workshop dazu ein, die Formen, Farben und Strukturen der Natur mit kreativem Gestalten zu verbinden. Besondere Pflanzensamen, Mineralien, Muscheln oder Hölzer werden dabei zu Inspirationen für persönliche Schmuckstücke.

Gemeinsam entstehen kleine Unikate wie Anhänger, Ohringe oder Broschen, die natürliche Formen und Motive aus Flora und Fauna aufgreifen oder aus verschiedenen Naturmaterialien gefertigt werden. Jedes Werkstück erzählt seine eigene Geschichte und verbindet Ästhetik mit Naturverbundenheit.

Der Workshop richtet sich an alle, die Freude an Natur, Schmuckgestaltung und kreativem Arbeiten haben. Neben handwerklichen Techniken steht das bewusste Wahrnehmen natürlicher Formen im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Neugier und Experimentierfreude genügen.

„Die Natur als Juwelier“ lädt dazu ein, die Vielfalt der Natur neu zu entdecken und in individuelle kleine Kunstwerke zu verwandeln.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 12.11.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

Pfarrheim, Kelheimwinzerstr. 286, 93309 Kelheimwinzer

25,00 € + ca. 20,00 € Material, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Vortragsreihe

Nr. 5-28116

Diabetes – eine Krankheit, die uns alle treffen kann!

DIABETES



Referentin: Helene Lankes

Di 01.09.2026, 16.00 Uhr - Di 01.12.2026, 18.00 Uhr, monatliche Treffen - genaue Termine folgen

Mehrgenerationenhaus, Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid

kostenfrei

KEB Kelheim, MGH Langquaid



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Information

Nr. 5-28560

Präsenzschiulung: „Angebote zur Unterstützung im Alltag“



Menschen mit Pflegegrad 1 oder höher, die zu Hause leben, können Unterstützung durch registrierte ehrenamtliche Einzelpersonen erhalten –

z. B. bei Begleitungen, Alltagsaktivitäten, im Haushalt oder bei der Organisation des Pflegealltags. Die Leistungen können über den monatlichen Entlastungsbetrag von 131 € (§ 45b SGB XI) abgerechnet werden.

****Voraussetzungen für die Registrierung:****

* Mindestalter 16 Jahre

* Keine häusliche Gemeinschaft sowie keine Verwandtschaft/Schwägerschaft bis zum 2. Grad

* Ggf. Teilnahme an einer kostenfreien Schulung

* Unterstützung von maximal 3 Personen mit Pflegegrad

* Angemessene Aufwandsentschädigung sowie ausreichender Versicherungs- und Unfallschutz

Die Registrierung ist online oder per Post möglich. Weitere Informationen und die Registrierung finden Sie unter

[www.einzelperson-bayern.de](<http://www.einzelperson-bayern.de>).

Referent: Christian Gabler, Stabsstellenleiter im Landratsamt Kelheim
Bereich Gleichstellung, Senioren und Demographie

Di 08.09.2026, 9.30 - 16.30 Uhr

Landratsamt Kelheim (Großer Sitzungssaal), Donaupark 12, 93309 Kelheim

kostenfrei

Anmeldung: christian.gabler@landkreis-kelheim.de | Tel.: 09441 207-1040

Workshop

Nr. 5-28321

Entspannung mit Klangschalen



Hinweis: bitte Matte und Unterlage für den Kopf mitbringen

Referentin: Antonia Ostermeier, Heilpraktikerin

Fr 11.09.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Pfarrheim Sandelzhausen, Sandolfstr. 10, 84048 Sandelzhausen

5,00 € für Mitglieder | 8,00 € für Nichtmitglieder

bei Heike Zeilbeck, Tel.: 08751/4302

KDFB

Extras

Nr. 5-28144

Klangbad – Klangreise



Bei diesem Klangbad können Sie vom stressigen Alltag abschalten und sich ganz auf sich selbst und Ihre innersten Wünsche einlassen.

Klänge der Klangschalen, des Gongs, der HandPan und verschiedener anderer Klanginstrumente sprechen Erfahrungsräume in uns an, die oft jenseits der „begrifflichen“ Welt liegen, die befreiend und bereichernd sein können

Auf einer solchen Klangreise sind Raum- und Zeitgefühl, Körperempfinden und Denkprozesse oftmals verändert und führen ggf. zu neuen Erkenntnissen und Einstellungen.

Die Klänge und Vibrationen des Gongs, im Zusammenspiel mit nepalesischen Klangschalen, können im Körper Selbstheilungskräfte aktivieren und wohltuend zur Entspannung beitragen.

Hinweis: Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, alles um gut liegen zu können

Referenten: Ute Bettenhausen, Klangtherapeutin, 2 Töne Einklang
Ewald Ring, Ergotherapeut, Rhythmustrainer

Do 24.09.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 18,00 €

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-27737

Fermentieren und Darmgesundheit



Referentin: Sonja Schmidleitner

Di 29.09.2026, 19.00 - 21.30 Uhr

📍 Pfarrheim Affeckung, Schloßbuckel 7, 93309 Kelheim

🔗 KDFB Affeckung

Vortrag

Nr. 5-27447

Giftstoffe in Pflegeprodukten



Do 24.09.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

📍 Altes Schulhaus, Schulstraße, 93077 Dünzling

🔗 KDFB Dünzling

Workshop

Nr. 5-28185

Bandscheiben in Balance

Rücken stärken, Beschwerden vorbeugen



Wie bleiben Bandscheiben dauerhaft belastbar und gesund? In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie unser körpereigenes Stoßdämpfersystem funktioniert und welche Maßnahmen helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Im

Mittelpunkt stehen praktische Präventionsmaßnahmen, alltags-taugliche Bewegungsstrategien und wertvolle Tipps zur Förderung der Rückengesundheit. Ziel ist es, die Belastbarkeit der Bandscheiben zu steigern, Fehlbelastungen zu vermeiden und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper zu entwickeln. Wer die Funktionsweise der Bandscheiben kennt, kann aktiv dazu beitragen, die Gesundheit des Rückens langfristig zu erhalten. Für mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit im Alltag und Beruf.



Referentin: Regina Chmelicek, Instructorin für Beckenboden- und Ganzkörpertraining

Sa 10.10.2026, 14.00 - 16.00 Uhr, 1 x 120 Min.

📍 Studio Chmelicek, Auf dem Weinberg 23, 93326 Abensberg

€ 25,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28355

Achtsame Körperarbeit - für ein ausgeglichenes Nervensystem

bewegen - berühren und atmen



Stress, Hektik, belastende Erfahrungen und die Anforderungen des Alltags hinterlassen oft Spuren in Körper und Geist. Innere Unruhe, Anspannung, Erschöpfung, Schlafprobleme oder das Gefühl, ständig funktionieren zu müssen, sind vielen Menschen bekannt.

In diesem Workshop lernen Sie einfache, alltagstaugliche somatische Übungen aus der Körperarbeit kennen. Durch achtsame Bewegung, bewusste Atmung und Körperwahrnehmung können Spannungen gelöst, das Nervensystem beruhigt und die natürlichen Regenerationskräfte unterstützt werden. Die Übungen helfen dabei, wieder mehr bei sich anzukommen, innere Ruhe zu finden und die emotionale Balance zu stärken. Viele der Übungen wirken unmittelbar. Erleben Sie selbst, wie Sie mehr Ruhe, Leichtigkeit und Wohlbefinden schon während des Workshops spüren lassen.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte/Decke mitbringen

Referentin: Nicole Meier, Yogalehrerin, Ayurvedaexpertin

Mo 26.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

📍 Grund- und Mittelschule, (Handarbeitsraum) Lindenstr. 28, 93342 Saal

€ 15,00 € incl. Skript, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Vortrag

Nr. 5-28324

Stille Entzündungen im Körper

Gesundheitsvortrag



Referentin: Petra Reichl

Do 15.10.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

📍 Pfarrheim, Kirchenstr. 4, 84048 Lindkirchen

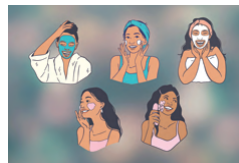
📧 bei Heike Zeilbeck, Tel.: 08751/4302

🔊 KDFB

Kurs

Nr. 5-28049

Gesichtspflegekurs – Zeit für Dich und Deine Haut -



Unsere Haut ist mehr als nur eine Hülle - sie ist ein Spiegel unserer Seele und verdient besondere Aufmerksamkeit. In diesem Kurs widmen wir uns der achtsamen und wirkungsvollen Gesichtspflege - für strahlende Haut und innere Balance.

Inhalte des Kurses:

- * Einführung in eine sanfte, aber effektive Hautpflegeroutine
- * Herstellung eines natürlichen Reinigungsöls und eines pflegenden Gesichtswassers
- * kennenlernen verschiedener Massagetechniken zur Hautverjüngung und Entspannung
- * Wissenswertes über die Verbindung zwischen Hautbild und seelischem Wohlbefinden

Gönne dir eine Auszeit, lerne neue Rituale kennen und entdecke, wie wohltuend ganzheitliche Pflege sein kann.

Für eine Haut, die strahlt - und ein Herz, das lächelt

Hinweis: Bitte mitbringen: Schreibmaterial und kleine (Glas)gefäße zum Abfüllen der Kosmetik (z.B. Marmeladenglas, Sprühfläschchen)



Referentin: Elisabeth Handl, Detoxtrainerin und Visagistin

Do 12.11.2026, 19.00 Uhr

📍 Grund- und Mittelschule, (Aufenthaltsraum) Lindenstr. 28, 93342 Saal

€ 20,00 € + ca. 3,00 € Material, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Vortrag

Nr. 5-27448

Sauer macht nicht immer lustig – mehr Wohlbefinden durch basische Ernährung

Mi 14.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

📍 Altes Schulhaus, Schulstraße, 93077 Dünzling

🔊 KDFB Dünzling

Workshop

Nr. 5-28186

Gesunde Hände im Alltag und Beruf

Unsere Hände begleiten uns jeden Tag - beim Arbeiten, Greifen, Schreiben, Tragen und Kommunizieren. Umso belastender sind Beschwerden wie Karpaltunnelsyndrom, Daumensattelgelenks-Arthrose, Kraftlosigkeit oder Schmerzen in Hand und Fingern. Häufig entstehen diese

Symptome durch eine ungünstige oder dauerhaft belastende Handführung im Alltag und Beruf. In diesem praxisorientierten Handworkshop lernen die Teilnehmenden, wie die natürliche Bewegungsführung der Hand wieder unterstützt werden kann. Im Mittelpunkt steht dabei das Kugelprinzip der Hand - ein ganzheitlicher Ansatz, der die dreidimensionale Beweglichkeit und funktionelle Ausrichtung der Hand fördert.



Referentin: Regina Chmelleck, Instructorin für anatomisches Ganzkörpertraining

Sa 21.11.2026, 14.00 - 16.00 Uhr, 1 x 120 Min.

📍 Studio Chmelleck, Auf dem Weinberg 23, 93326 Abensberg

€ 25,00 €

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Vortrag

Nr. 5-27735

Stressärmer leben – Ein Traum oder ist das möglich?

Referentin: Carolin Ploner, Entspannungspädagogin, Burnoutberaterin

Di 17.11.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

📍 Pfarrheim Affecking, Schloßbuckel 7, 93309 Kelheim

📧 Informationen & Anmeldung bei Elisabeth Faltermeier unter Tel.: 0175/9860240

🔊 KDFB Affecking

Workshop

Nr. 5-28306

Lebzelten und Pfefferkuchen – Ein kulinarischer Weihnachtsworkshop

Tauchen Sie ein in die Geschichte des historischen Weihnachtsgebäcks und entdecken Sie die Tradition von Lebzelten und Pfefferkuchen. Der Workshop vermittelt Wissenswertes über die Ursprünge des Lebkuchens und seine Bedeutung in verschiedenen Epochen. Im praktischen Teil bereiten wir Lebkuchen nach überlieferten Rezepten zu und lernen traditionelle Herstellungstechniken kennen. Dabei verbinden sich kulinarische Geschichte, Kultur und gemeinsames Ausprobieren zu einem genussvollen Erlebnis.

Referent: Norbert Goldberger, Kräuterpädagoge

Do 10.12.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

📍 Pfarrheim, Kelheimwinzerstr. 286, 93309 Kelheimwinzer

€ 25,00 € + ca. 20,00 € Material, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28427

Im Kerzenschein des Winters

vorweihnachtliche Yogastunde mit Meditation und Kakao



Ein besinnlicher Abend mit weihnachtlicher Atmosphäre: sanftes Yoga zum Ankommen, geführte Meditation zur inneren Ruhe, und wärmender Kakao als stiller Abschluss. Für alle, die Körper, Atem und Herz miteinander in Einklang bringen möchten - ruhig, achtsam und entspannend.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte/Decke mitbringen

Referentin: Nicole Meier, Yogalehrerin, Ayurvedaexpertin, Köchin

Mo 14.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Grund- und Mittelschule, (Handarbeitsraum), Lindenstr. 28, 93342 Saal

€ 20,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Angebote des Caritasverband Kelheim e.V.



50 Jahre
Caritasverband Kelheim e.V.
1976-2026



**Caritas
Kelheim**

In jeder Lebenslage für Sie da! Wo Christen leben, lebt auch die Caritas: tätige Nächstenliebe, qualifizierte Hilfen, Eintreten für die Schwachen in einer Gesellschaft der Starken.

Caritasverband Kelheim e.V. |
Pfarrhofgasse 1 | 93309 Kelheim |

+49 9441 5007-0 | kreisverband@caritas-kelheim.de | Nähere Infos unter: www.caritas-kelheim.de |

Viele weitere Angebote finden Sie auf der Homepage unter:
www.caritas-kelheim.de

Seminar

Nr. 5-28544

Gesprächskreis „Demenz“ für Angehörige demenzerkrankter Menschen

Referentin: Magdalena Leidl, Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritasverband Kelheim e.V.

1x im Monat dienstags von 14:00 - 15:30 Uhr

Caritaszentrum, Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

Nähere Infos bei Frau Magdalena Leidl, Fachstelle f. pflegende Angehörige:
Telefon: +49 9441 5007-69 | m.leidl@caritas-kelheim.de

Information

Nr. 5-28548

Gruppentreffen Wohnungssuche

Im Herbst 2026 finden im Rahmen der Flüchtlings- und Integrationsberatung und der Wohnungsnotfallhilfe erstmals drei Gruppentreffen zum Thema Wohnungssuche statt.

Zielgruppe sind Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund.

Schwerpunkte dieser Treffen:

- Wohnungssuche Online
- Beantragung von Unterstützungsleistungen
- Rechte und Pflichten als Mieter

Donnerstag 17.09.2026: 13-15 Uhr

1. Wohnungssuche Online (Registrierung, Kontaktaufnahme)
2. Unterstützungsleistungen (z.B. Wohnberechtigungsschein)

Donnerstag 24.09.2026: 13-15 Uhr

1. Wohnungssuche Online
2. Wer hat geantwortet? Besprechung der Rückmeldungen zu Anfragen
3. Unterlagen zur Besichtigung (Mieterselbstauskunft, Schufa)

Donnerstag 01.10.2026: 13-15 Uhr

1. Wer hat geantwortet? Besprechung der Rückmeldungen zu Anfragen
2. Besichtigungstermin: Was ist wichtig?
3. Mietvertrag: Was ist wichtig?
4. Rechte und Pflichten als Mieter

Hinweis: Dolmetscher könnten über die Caritas angefragt werden.

 **Do 17.09.2026, 13.00 Uhr - Do 01.10.2026, 15.00 Uhr, und 24.09.2026**

 Caritaszentrum (Raum 0.07), Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

 Anmeldung: Flüchtlings- und Integrationsberatung:
c.dinauer@caritas-kelheim.de | 09441 / 5007-57 oder 0175 565 7656 | oder
Wohnungsnotfallhilfe: c.schoenfeld@caritas-kelheim.de

 Caritasverband Kelheim e.V.

Information

Nr. 5-28540

Wege aus der Depression – Gemeinsam Schritt für Schritt

Depressionen machen das Leben schwer und oft einsam. In unserer Selbsthilfegruppe „Wege aus der Depression“ schaffen wir einen geschützten Raum, in dem Sie sich nicht erklären müssen - weil andere Ihre Lage verstehen.

Gemeinsam statt einsam: Unsere Gruppe bietet Menschen mit Depressionen einen Ort zum Durchatmen, Zuhören und Mutmachen -

frei von Druck, Bewertung oder dem Zwang zu „funktionieren“.

Das erwartet Sie bei unseren monatlichen Treffen:

- Offener Austausch: Raum für Sorgen, kleine Erfolge und Alltagstipps.
- Selbstbestimmung: Sie entscheiden selbst, wie viel Sie teilen möchten.
- Gemeinsame Aktivitäten: Spaziergänge oder Treffen auf einen Kaffee, um Leichtigkeit zurückzugewinnen.
- Vertraulichkeit: Alles Besprochene bleibt in der Gruppe.

Ein Anker im Alltag: Die Gruppe ersetzt keine Therapie, ist aber eine wertvolle Ergänzung. Sie schenkt Halt, neue Hoffnung und die Erfahrung: Sie sind nicht allein, und es kann leichter werden.

Referentin: Karin Gais, Dipl.-Sozialpädagogin

 **Die Gruppe wird ehrenamtlich geleitet und trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 10.30 - 12.00 Uhr.**

 Caritaszentrum, Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

€ kostenfrei

 Beratungsstelle für seelische Gesundheit Kelheim

Telefon: 09441 5007-26

E-Mail: spdi@caritas-kelheim.de

 Caritasverband Kelheim e.V.

Workshop

Nr. 5-28538

Achtsamkeitsgruppe: Mit einfachen Übungen gegen den Stress

Haben Sie den Eindruck, dass Sie nur noch reagieren? Dass Ihnen der Alltag oft über den Kopf wächst? Wollen Sie Ihre Fähigkeit zur Stressbewältigung verbessern, Ihre Selbstwahrnehmung stärken oder einfach mehr Gelassenheit im Alltag entwickeln? Dann sind Sie hier richtig. Es ist keine spezielle Vorerfahrung notwendig. Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit des Caritasverbands Kelheim bietet seit August 2025 eine monatliche Achtsamkeitsgruppe an. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Referentin: Karin Gais, Dipl.-Sozialpädagogin

 **Wann: 1x monatlich (dienstags von 14:00 - 15:00 Uhr)**

 Caritas-Sozialzentrum, Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg

€ kostenfrei

 Beratungsstelle für seelische Gesundheit Kelheim

Telefon: 09441 5007-26

E-Mail: spdi@caritas-kelheim.de

 Caritasverband Kelheim e.V.

Kurs

Nr. 5-28571

Training sozialer Kompetenzen**Sicher auftreten - klar kommunizieren - leichter Kontakte knüpfen**

Fällt es Ihnen manchmal schwer, „Nein“ zu sagen, eigene Wünsche anzusprechen oder neue Gespräche zu beginnen?

In unserem Training lernen und üben Sie:

- eigene Rechte selbstbewusst zu vertreten
- Gefühle und Bedürfnisse klar auszudrücken
- Konflikte respektvoll anzusprechen
- Gespräche zu beginnen und Kontakte aufzubauen
- Komplimente zu machen und Sympathie zu zeigen

Das erwartet Sie

- praktische Übungen für den Alltag
- Rollenspiele und Austausch mit anderen Teilnehmenden
- mehr Sicherheit im Umgang mit Familie, Freunden und neuen Kontakten

Referent: Caritasverband Kelheim e.V.

Mo 05.10.2026, 14.00 Uhr - Mo 07.12.2026, 15.30 Uhr

Caritaszentrum, Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

kostenfrei

Jetzt unter der 09441 5007 26 anmelden und die soziale Kompetenz stärken!

Caritasverband Kelheim e.V.

Extras

Nr. 5-28572

Caritas SPIELEGRUPPE Abensberg

WER? Jeder der Lust auf Spiele hat!

WANN? i.d.R. jeden vierten Samstag im Monat von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

WO? Caritas Sozialstation Saal im EG Max-Bronold-Str. 10 93326 Abensberg

Worum gehts? Haben Sie Lust drauf gemeinsam Spiele aller Art (z.B. Brettspiele, Strategiespiele, Gesellschaftsspiele, Würfelspiele, Kartenspiele) zu spielen? Dann kommen Sie doch einfach bei uns vorbei. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit.

Was ist wichtig? Getränke bitte von zu Hause mitbringen. Keine Bewirtung. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend in netter Gesellschaft, wir freuen uns auf Sie!

Referent: Rainer Brücklmaier, Softwareentwickler, Referent für Digitalkurse

I.d.R. jeden vierten Samstag im Monat von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Caritas-Sozialzentrum, Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg

kostenfrei

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Kelheim

Telefon: 09441 5007-26

E-Mail: spdi@caritas-kelheim.de

Caritasverband Kelheim e.V.

Weitere Angebote des Caritasverband Kelheim e.V. (u.a.)

Mainburg

- Achtsamkeitsgruppe (monatlich)
- Alleinerziehendengruppe
- Depressionsgruppe (montags)
- 9-Uhr-Treff - Frühstücksguppe (14-tägig donnerstags)
- Freizeitgruppe (monatlich)

Kelheim

- Ritual zum Jahreswechsel (jährlich)
- Soziales Kompetenztraining
- Recoverygruppe (5 Termine)
- IWS - In Würde zu sich stehen
- Let's Talk About - Gesprächsgruppe
- Frauen-Freizeitgruppe
- Wandergruppe (monatlich)
- Handarbeitsgruppe (14-tägig mittwochs)

Abensberg

- Angehörigengruppe (monatlich)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Traumagruppe
- Gemeinsam aus der Depression
- Frühstück am Freitag (14-tägig)
- Spielegruppe (monatlich)

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung erhalten Sie unter:

+49 9441 5007-0

kreisverband@caritas-kelheim.de

www.caritas-kelheim.de

Fit durch Bewegung

Themenreihe

Nr. 5-28576

Sport vor Ort – draußen, offen, für alle

Entdecken Sie jetzt die offenen Bewegungsangebote im Landkreis Kelheim – kostenlos, unkompliziert und ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen!



Mit dem Landesprogramm „Sport vor Ort – draußen, offen, für alle“ schafft der Landkreis Kelheim unter dem Dach der Gesundheitsregionplus offene Bewegungsangebote im öffentlichen Raum – kostenlos, ohne Leistungsdruck und ohne Vorkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen Spaß an Bewegung und die einfache Teilnahme für alle Altersgruppen. Bestehende Bewegungsorte wie Bewegungsparcours, Trimm-dich-Pfade oder Freizeitanlagen werden dafür genutzt.

Weitere Sport vor Ort Angebote im Landkreis Kelheim finden Sie unter:

www.gesundheitsregionplus-kelheim.de

Achtung: Bei schlechtem Wetter entfällt das Bewegungsangebot! Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Der Landkreis Kelheim übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Kurs

Nr. 5-28578

Sport vor Ort – LANGQUAID

Offenes Bewegungsangebot am Marktweiher

****Bewegungsparcours Generationenpark****

Gemeinsam mit Übungsleiterin Silvia Wagner die vielfältigen Übungen an den acht Stationen kennenlernen.

* Dienstag, 8.09.2026, 10 Uhr

* Dienstag, 13.10.2026, 10 Uhr

Treffpunkt: Bewegungsparcours, Am Marktweiher, 84085 Langquaid

****DiscGolf-Anlage****

Kostenlose Einführung mit Übungsleiter Thomas von „WORLD OF DISCS“. Discs werden gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

* Mittwoch, 2.09.2026, 18 Uhr

* Mittwoch, 7.10.2026, 18 Uhr

Treffpunkt: Station 1, DiscGolf-Parcours, Am Marktweiher, 84085 Langquaid

📍 Naherholungsgebiet „Marktweiher“, Langquaid

€ kostenfrei

📄 ohne Anmeldung.

🔗 KEB Kelheim, Gesundheitsregion Plus

Kurs

Nr. 5-28579

Sport vor Ort – SAAL a.d. DONAU

Offenes Bewegungsangebot am Bewegungsparcours im Generationenpark Saal a. d. Donau

Kostenloses Outdoor-Training für alle – ohne Anmeldung und für jedes Fitnesslevel geeignet. In den ca. 30-minütigen Einheiten zeigt Übungsleiterin Sabine Voigt Wagner einfache Übungen zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Haltung und Wohlbefinden.

Referent: Sabine Voigt Wagner, Bee Your Best® - Coaching & Prävention

📅 **Sa, 12.09. | Sa, 26.09., jeweils um 10 Uhr**

📍 Bewegungsparcours im Generationenpark Saal a. d. Donau Lindenstraße 28 93342 Saal a. d. Donau

€ kostenfrei

📄 ohne Anmeldung.

🔗 KEB Kelheim, Gesundheitsregion Plus

Kurs

Nr. 5-28580

Sport vor Ort – SIEGENBURG**Sport vor Ort am Trimm-Dich-Pfad beim Spielplatz am Turnerhölzl in Siegenburg**

Der Trimm-Dich-Pfad beim Spielplatz am Turnerhölzl in Siegenburg bietet eine Grundausrüstung an Sportgeräten, die Übungsleiterin Sandra Batz in die Stunden mit einbezieht. Das funktionale Training unter Anleitung bringt den Kreislauf in Schwung und stärkt das Immunsystem. Teilnehmen kann jeder, der sich gerne mehr bewegen möchte. Eine grundlegende Fitness wird nicht vorausgesetzt, sondern wird gemeinsam erarbeitet. Gerne können auch Kinder mitgebracht werden!

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Der Landkreis Kelheim übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Referentin: Sandra Batz, Outdoor-Fitness-Trainerin

Di, 8.9. | Di, 22.9. | Di, 6.10., jeweils um 10 Uhr

Trimm-dich-Pfad beim Spielplatz am Turnerhölzl (Birkenstraße/Kastanienweg, 93354 Siegenburg)

€ kostenfrei

ohne Anmeldung.

KEB Kelheim, Gesundheitsregion Plus

Kurs

Nr. 5-28248

Pilates**„Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“ Joseph Pilates**

Pilates ist ein wunderbares System von Bewegungen, das Körper und Geist gleichermaßen gut tut.

Bei ruhiger Musik, im langsamen Tempo und mit großer Konzentration werden die Übungen unter Anleitung ausgeführt.

Pilates eignet sich für jede Alters- und

Leistungsstufe. Es kräftigt und dehnt gleichzeitig die Muskulatur. Die Haltung wird verbessert, die Körperwahrnehmung wird geschult und das Gleichgewicht optimiert. Ohne sich völlig auszupowern, verbessern Sie auf schonende Art Ihr Körperbewusstsein, Ihre Bewegungsabläufe, Ihr Aussehen und damit auch Ihr ganzes Lebensgefühl.

Referentin: Christina Kirchgeorg, Physiotherapeutin, Pilates-Trainerin

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 35,00

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28251

Fr 02.10.2026, 10.10 Uhr - Fr 06.11.2026, 11.10 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28250

Fr 02.10.2026, 9.00 Uhr - Fr 06.11.2026, 10.00 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28253

Fr 13.11.2026, 10.10 Uhr - Fr 11.12.2026, 11.10 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28252

Fr 13.11.2026, 9.00 Uhr - Fr 11.12.2026, 10.00 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28159

Anleitung zur Seniorengymnastik für Damen

Beweglichkeit erhalten / Muskulatur stärken / Sturzprophylaxe und Gleichgewichtssinn trainieren

Referentinnen: Ursula Wagner

Traudl Kammermeier

Do 17.09.2026, 16.30 Uhr - Do 17.12.2026, 17.30 Uhr, jeden Donnerstag

📍 Pfarrzentrum, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 0,50 € / Std.

Kurs

Nr. 5-28465

Anleitung zur Seniorengymnastik

Referentin: Brigitte Diringner

📍 Gemeinschaftshaus, Klosterstr. 21, 93354 Biburg

📍 PGR und Helferkreis Biburg

Nr. 5-27907

Mo 07.09.2026, 14.00 Uhr - Mo 26.10.2026, 15.00 Uhr, durchlaufend - 8 Treffen

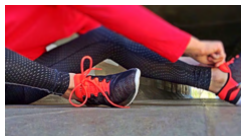
Nr. 5-27908

Mo 02.11.2026, 14.00 Uhr - Mo 21.12.2026, 15.00 Uhr, durchlaufend - 8 Treffen

Kurs

Nr. 5-28318

Anleitung zur Seniorengymnastik



Referentin: Brigitte Diring

Di 22.09.2026, 14.00 Uhr - Di 08.12.2026, 15.00 Uhr, 10 Treffen

Haus der Vereine, Forstfeldweg 25, 93333 Mühlhausen

€ 20,00 €

∞ KDFB

Kurs

Nr. 5-28487

Seniorengymnastik



Referent: N. N.

Mo 21.09.2026, 9.00 Uhr - Mo 14.12.2026, 10.30 Uhr, durchlaufend außer den Ferien und Feiertagen

Pfarrsaal St. Pius, Elsterstr. 2, 93309 Kelheim

∞ Senioren

Kurs

Nr. 5-28057

Anleitung zum Zumba



Referentin: Belgin Schuhmayr

Mi 16.09.2026, 18.00 Uhr - Mi 16.12.2026, 19.00 Uhr, 13 Treffen

Haus der Vereine, Forstfeldweg 25, 93333 Mühlhausen

∞ KDFB

Themenreihe

Nr. 5-28156

Anleitung zum Schneeschuhwandern

reine Gehzeit ca. 3 - 4 Stunden



Der Winterwanderer kommt mit der neuen Trendsportart Schneeschuhwandern voll auf seine Kosten beim Wandern mit den Schneeschuhen durch unberührte Winterlandschaften. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nach einer fachkundigen Einweisung in das Material

und die Gehrtechnik starten wir zur individuell auf die Gruppe ausgelegten Tour, sodass kein Teilnehmer eine Überforderung zu befürchten hat denn das oberste Motto unserer Touren heißt „Sicherheit und viel Spaß“.

Die Teilnehmer sollten jedoch eine durchschnittliche Grundbelastbarkeit was die Kondition anbelangt mitbringen.

Jeder Teilnehmer sollte neben festem Schuhwerk und der Witterung entsprechender Bekleidung einen Rucksack mit etwas Verpflegung (Getränk und Snack) für Unterwegs dabei haben.

Hinweis: Brotzeit und Getränke bitte im Rucksack selbstmitnehmen und an festes und gutes Schuhwerk denken! (Bergschuhe z.B.)

max. 8 Teilnehmer

Referent: Eduard Steindl, DSV-Trainer und Schneeschuh-Walking-Trainer uvm.

Tagesfahrten bei Schnee - Termine werden Anfang Dezember bekannt auf unserer Homepage bekanntgegeben.

€ 45,00 € incl. Schneeschuhleihegebühr und Guide

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28126

Die Feldenkrais-Methode

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg sich selbst kennen zu lernen, über Körpererfahrung und Bewegung. Also, nicht wie man sein sollte, sondern wie ich bin. Und wenn ich mich näher kennen lerne, zeigen sich auch meine Potentiale, was mich hemmt und was ich brauche, um diese zu entfalten, ob im Alltag, Sport, Beruf oder in der Kunst des Lebens. Der dreistündige Workshop ist eine gute Gelegenheit, Feldenkraisluft zu schnuppern und sogar in diese eigene Welt der Bewegung und Erfahrung einzutauchen.

Hinweis: Bitte Isomatte und/oder Decke, bequeme Kleidung und evtl. kleines Kissen und Getränk mitbringen!



Referent: Bernhard Westermeier, FELDENKRAIS-Lehrer

📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau
 € 35,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28124
 Sa 26.09.2026, 14.00 - 17.30 Uhr
 Nr. 5-28125
 Sa 14.11.2026, 14.00 - 17.30 Uhr

Kurs

Nr. 5-28215

Pilates meets HIIT (Hochintensives Intervalltraining)

Kraft trifft Ausdauer - das Beste aus zwei Welten



„Pilates meets HIIT“ kombiniert die kontrollierte, tiefenmuskuläre Kräftigung des Pilates mit den kraftvollen, dynamischen Elementen des High Intensity Interval Training (HIIT).

In diesem innovativen Kursformat wechseln sich gezielte Pilates-Übungen mit

kurzen, intensiven Intervallen ab - für ein effektives Ganzkörpertraining, das zugleich stärkt, mobilisiert und ordentlich ins Schwitzen bringt:

- Pilates-basierte Übungen für Stabilität, Körperhaltung und Core-Kontrolle,
- HIIT-Einheiten zur Fettverbrennung,
- Herz-Kreislauf-Stärkung und Verbesserung der Kondition
- Fokus auf Körperbewusstsein, Atmung und fließende Übergänge,

Hinweis: Bitte bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen!

Referentin: Ramona Gratzke

📍 Turnhalle, Schule Saal, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 44,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28217
 Di 22.09.2026, 17.00 Uhr - Di 20.10.2026, 18.00 Uhr, 5 Treffen
 Nr. 5-28218
 Di 10.11.2026, 17.00 Uhr - Di 08.12.2026, 18.00 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28117

Burning Plus



Durch gezieltes Ausdauertraining zapfen wir unsere Energiedepots an und verbessern Beweglichkeit und Kraft. Mit Hilfe dieses speziellen Trainingsprogrammes werden die Muskulatur und das Bindegewebe gestrafft und der Fettanteil reduziert. Der Kurs ist durch individuell angepasste Bewegungsintensität für j e d e n geeignet. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung!

Hinweis: Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, bequeme Kleidung, Isomatte, Handtuch und Getränk

Hinweis: Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, bequeme Kleidung, Isomatte, Handtuch und Getränk



Referentin: Katja Skwara

📍 Turnhalle, Schule Saal, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 20,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28119
 Mi 16.09.2026, 18.00 Uhr - Mi 14.10.2026, 19.30 Uhr, 5 Treffen
 Nr. 5-28120
 Mi 21.10.2026, 18.00 Uhr - Mi 25.11.2026, 19.30 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28490

Anleitung zum Sitztanz



Referentin: Christine Piehler

📍 Kath. Pfarrheim, Vitusplatz 2, 93326 Offenstetten
 ♿ Senioren

Nr. 5-27646
 Di 08.09.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich
 Nr. 5-27647
 Di 22.09.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich
 Nr. 5-27649
 Di 20.10.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich
 Nr. 5-27650
 Di 03.11.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich

Nr. 5-27651

Di 01.12.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich

Nr. 5-27652

Di 29.12.2026, 14.00 - 15.30 Uhr, durchlaufend - 1 x monatlich

Kurs

Nr. 5-28128

„Schmerzfrei“ – durch Bewegung**Dehnungsabende „LnB-Motion“ – Bewegungslehre nach Liebscher und Bracht**

Verspannte oder verkürzte Muskeln und verklebte Faszien können Schmerzen verursachen und die Beweglichkeit einschränken. Mit gezielten Dehnübungen werden Muskeln gelockert, Faszien gelöst und der Druck auf die Gelenke reduziert. Das verbessert die Beweglichkeit, fördert die Versorgung von Muskeln und Gelenken und kann Schmerzen nachhaltig lindern.

Geübt werden Dehnübungen für Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie die Schultergelenke. Der Kurs ist für alle geeignet – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Beweglichkeit. Auch Männer sind herzlich willkommen.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Kopfkissen und kleines Handtuch mitbringen! Die Veranstaltung findet weitgehend im Freien statt!

Referentin: Hildegard Freisleben

📍 Turnhalle, Schule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 35,00 €

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28130

Mo 21.09.2026, 18.00 Uhr - Mo 19.10.2026, 19.15 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28132

Mo 21.09.2026, 19.15 Uhr - Mo 19.10.2026, 20.15 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28131

Mo 09.11.2026, 18.00 Uhr - Mo 07.12.2026, 19.15 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28133

Mo 09.11.2026, 19.15 Uhr - Mo 07.12.2026, 20.15 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28137

Bauchtanz – Aufbaukurs

Bewegungspädagogin Claudia Jung führt in den Kursen in die Traditionen der arabischen Welt ein und nutzt die Bewegungsabläufe des traditionellen Bauchtanzes für die Ziele körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit.

Referentin: Claudia Jung

📍 Grund- und Mittelschule (Aula), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 28,00 €

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28139

Mi 07.10.2026, 18.00 Uhr - Mi 28.10.2026, 19.30 Uhr, 4 Treffen

Nr. 5-28140

Mi 11.11.2026, 18.00 Uhr - Mi 02.12.2026, 19.30 Uhr, 4 Treffen

Kurs

Nr. 5-28166

Wirbelsäulengymnastik – „Mein Rücken“

Wer kann von sich behaupten, niemals über Rückenschmerzen geklagt zu haben? Wer möchte sich eine kurze Pause vom Alltag nehmen und sich und seinem Körper in Form von Bewegung etwas Gutes tun? Die Kursinhalte dieses Trainings enthalten Kräftigungs- und Mobilitäts-

übungen rund um die Wirbelsäule in Verbindung mit Haltungsaufbau, Gleichgewichtsübungen und Körperwahrnehmung. Die Übungen finden sich im Rhythmus der Musik wieder und das Training ist für jung und alt, sowie für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Hinweis: Anmeldung unbedingt erforderlich! Bitte Isomatte, bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen!

Referentin: Lena Kolbinger, Fitness-Instructorin

📍 Turnhalle, Schule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 20,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28168

Di 22.09.2026, 18.00 Uhr - Di 20.10.2026, 19.00 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28169

Di 10.11.2026, 18.00 Uhr - Di 08.12.2026, 19.00 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28308

Hatha-Yoga für die Gesundheit

Entspannte, ruhige und tiefgehende Bewegungsübungen, Atemtechniken und Entspannungsübungen sorgen neben einer bewussten Körperhaltungen für ein harmonisches Körpergefühl.

Hinweis: Bitte Isomatte, Decke, evtl. kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen

Referentin: Nicole Meier, Yogalehrerin, Ayurvedaexpertin

📍 Grund- und Mittelschule (Handarbeitsraum), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 40,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28307

Mo 21.09.2026, 18.00 Uhr - Mo 19.10.2026, 19.00 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28310

Mo 21.09.2026, 19.30 Uhr - Mo 19.10.2026, 20.30 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28312

Mo 09.11.2026, 18.00 Uhr - Mo 07.12.2026, 19.30 Uhr, 5 Treffen

Nr. 5-28311

Mo 09.11.2026, 19.30 Uhr - Mo 07.12.2026, 20.30 Uhr, 5 Treffen

Kurs

Nr. 5-28181

Intensives Beckenboden- und Ganzkörpertraining mit Regina Chmelicek

Mit Haltung und Bewegung die der Anatomie des Körpers entspricht fühlen wir uns leicht und voller Energie. Weichen wir von den Vorlagen unserer Anatomie ab, merken wir anfangs nur Nachlassen von Kraft und Beweglichkeit, langfristig können sich aber Organsenkungen,

Rückenschmerzen und Arthrosen einstellen. Durch eine gekräftigte Tiefenmuskulatur und ein ideal ausgerichtetes Becken erobern Sie sich Ihre Leichtigkeit und Bewegungsfreude zurück. Dieses Bewegungskonzept ist die Basis für Kraft, Haltung und Schmerzfreiheit.

Hinweis: Bitte Isomatte, bequeme Kleidung und dicke Socken mitnehmen.

Referentin: Regina Chmelicek, Instructorin für anatomisches Ganzkörpertraining

📍 Turnhalle, Schule Saal, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 € 45,00 €
 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28337

Outdoor-Fitness im Park – Das Abend-Workout im Generationenpark

Für Fitnessbegeisterte oder die, die es werden wollen - für Anfänger und Fortgeschrittene



Angeboten wird ein einstündiges, kurzweiliges Fitnesstraining im Mehrgenerationenpark. Das Training gliedert sich in drei Teile und besteht aus einem Aufwärmtraining, in dem der Körper auf „Betriebstemperatur“ gebracht und auf die kommenden Übungen vorbereitet wird. Im Hauptteil, der abwechslungsreich gestaltet ist, gibt es verschiedene Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und

Übungen mit oder an Geräten des Parks. Beim sogenannten Cool-Down mit Dehnübungen, wird der Körper wieder heruntergefahren und auf die Regeneration nach dem Training vorbereitet.

Hinweis: Bitte mitbringen: Sportkleidung die ggf. auch etwas schmutzig werden darf (das Training findet komplett im Freien statt), Handtuch, Getränk, optional Fitness- oder Radhandschuhe, gute Laune

Referentin: Sandra Batz, Outdoor-Fitness-Trainerin

Do 10.09.2026, 18.30 Uhr, durchlaufend - jeden Donnerstag

Generationenpark, Lindenstraße, 93342 Saal a. d. Donau

€ 8,00 €

bei Sandra Batz, Handy: 0151/22604923

Kurs

Nr. 5-28273

TANZ DICH GANZ

Dies ist ein Angebot für alle die Freude an Bewegung haben.



Bewegung zu Musik ist eine Wohltat für Seele und Körper.

Dabei ist nicht wichtig „tanzen“ zu können.

Denn der Tanz will dich so wie du bist: so begabt, so ungeschickt, so lustig, so ernst, so dick, so dünn, so extrovertiert, so zu-

rückgezogen - so wie du bist, kein bisschen anders. (B. Walser)

Wichtig ist nur Neugierde für Bewegung, die eigene und die der anderen und Freude an Rhythmus und Musik.

Durch spielerische Übungen wollen wir die Bewegungsmöglichkeit unseres Körpers und damit unseres Selbst noch besser kennenlernen.

Wir erkunden den Raum, wir variieren unseren Krafteinsatz, wir spielen mit Tempo und Fluss der Bewegung.

Dabei ist alles willkommen: laut, leise, stark, zart, einfach, komplex, powern, pausieren.

Es macht Spaß, sich ohne Leistungsanspruch der Musik und der Bewegung hinzugeben.

Schon vor mehr als 1000 Jahren schrieb Augustinus:

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert, fördert:

Gesundheit, einen klaren Geist und eine

leicht beschwingte Seele“.

Referentin: Dr. Veronika Müller-Mühldorfer, Ärztin, Tanztherapeutin

Mi 21.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 10,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Themenreihe

Nr. 5-28432

Unsere Qi Gong Angebote im Landkreis Kelheim



Extras

Nr. 5-28033

Qi Gong Tagesseminar zum Wohlfühlen



Tauche ein in die Welt der Ruhe, Achtsamkeit und sanften Bewegung. An diesem besonderen Tag widmen wir uns ganz dem Qi Gong - einer alten chinesischen Praxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Freu dich auf fließende Bewegungen zur Entspannung und

Stärkung, Atemübungen für innere Ruhe und neue Energie - eine kleine Auszeit für mehr Gelassenheit im Alltag. Der Wohlfühltag ist für Anfänger*innen ebenso geeignet wie für Geübte. Alles, was du mitbringen musst, ist bequeme Kleidung und die Offenheit, dir selbst etwas Gutes zu tun.

Hinweis: Für ein gemeinsames Picknick in der Mittagspause bitte einen Imbiss und Getränke mitbringen!

Referentin: Doris Berdzentis

Sa 26.09.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Kath. Pfarrheim, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg – Barbarasaal

€ 50,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28041

Qi Gong im Herbst



Die Übungen des Qi Gong basieren auf dem Prinzip von Yin und Yang: Die Ungleichgewichte im Körper werden ausbalanciert und Lebensgeister wieder geweckt. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 8

Referentin: Doris Berdzentis

Musikwerkstatt Abensberg, Starkstr. 2, 93326 Abensberg

€ 32,00 €

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Nr. 5-28043

Do 15.10.2026, 10.00 Uhr - Do 12.11.2026, 11.00 Uhr, 4 Treffen

Nr. 5-28044

Do 15.10.2026, 8.45 Uhr - Do 12.11.2026, 9.45 Uhr, 4 Treffen

Nr. 5-28045

Do 19.11.2026, 10.00 Uhr - Do 10.12.2026, 11.00 Uhr, 4 Treffen

Nr. 5-28046

Do 19.11.2026, 8.45 Uhr - Do 10.12.2026, 9.45 Uhr, 4 Treffen

Kurs

Nr. 5-26929

Qi Gong – Miniurlaub im Alltag



Erleben Sie die wohltuende Kraft von Qi Gong! Lernen Sie verschiedene Techniken dieser traditionellen chinesischen Praxis kennen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die sanften Bewegungen und Atemübungen helfen, Spannungen zu lösen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Regelmäßiges Qi Gong unterstützt einen erholsamen Schlaf, stärkt das Herz-Kreislauf-System und kann sich positiv auf psychosomatische Beschwerden auswirken. Gleichzeitig fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden aktiv - ganz eigenverantwortlich. Mit den im Kurs erlernten Übungen regen Sie Ihre Selbstheilungskräfte an und finden zu mehr innerer Balance und

Entspannung.

Entspannung.

Referentin: Gabriele Schneeberger

Mi 14.10.2026, 19.00 Uhr - Mi 18.11.2026, 20.00 Uhr, 5 Treffen

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 48,00 €

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28240

Qi Gong – Wohlfühl-Workshop



Erleben Sie die wohltuende Kraft von Qi Gong! Lernen Sie verschiedene Techniken dieser traditionellen chinesischen Praxis kennen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die sanften Bewegungen und Atemübungen helfen, Spannungen zu lösen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Regelmäßiges Qi Gong unterstützt einen erholsamen Schlaf, stärkt das Herz-Kreislauf-System und kann sich positiv auf psychosomatische Beschwerden auswirken. Gleichzeitig fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden aktiv - ganz eigenverantwortlich. Mit den im Kurs erlernten Übungen regen Sie Ihre Selbstheilungskräfte an und finden zu mehr innerer Balance und Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränke und Verpflegung für die kleine Pause selbst mitbringen.

Referentin: Gabriele Schneeberger

Sa 21.11.2026, 9.30 - 12.30 Uhr

Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

€ 30,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28247

Bambus-Stock Qi Gong – Meditation für Körper und Geist -

'Konzentrations- u. Bewegungsübungen mit dem Bambus-Stock'



Sie suchen eine einfache Bewegungsform, welche den gesamten Körper aktiviert und geschmeidig hält? Diese 16 Übungen können im Freien und in geschlossenen Räumen leicht praktiziert werden. Sie lernen alle Übungen ausführen und

können sie nach dem Kurs in den Alltag einbauen.
Ein idealer Tageseinstieg für alt und jung.
Das Erlernen dieser Bewegungsmuster ermöglicht Ihnen in nur 25 Minuten

- Ihren Atem wahrzunehmen und zu vertiefen
- Ihren Körper zu entspannen und dabei Ihren Geist meditativ zu beruhigen
- Ihre Bewegungen mit dem Atem zu koordinieren
- Ihre Flexibilität und Vitalität aktiv zu erhöhen
- Bewusstsein für Ihre Mitte zu entwickeln

Der Bambusstock wird Ihnen zur Verfügung gestellt.



Referent: Johann Georg Maierhofer

Mi 11.11.2026, 17.30 Uhr - Mi 25.11.2026, 18.15 Uhr, 3 Abende
 Grund- und Mittelschule, (Aula), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 30,00 €, Lastschrift
www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28360

Line Dance

Jung und Alt sind herzlich willkommen!



Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Referentin: Christa Karg

Grund- und Mittelschule (Aula), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 bei Anni Galli, Telefon 09441/8814
 KDFB

Line Dance - Anfänger
 Nr. 5-28362
 ab September, 8 Treffen

Line Dance - Fortgeschrittene
 Nr. 5-28363
 ab September, 8 Treffen

Kochkurse

Workshop

Nr. 5-28561

Hinter den Kulissen: Im Restaurant



Bei unserer besonderen Veranstaltung laden wir Sie ein spannende Details über die Abläufe in der Küche zu erleben. Während der Zubereitung eines Menüs erfahren Sie vieles was „Hinter den Kulissen“ vor sich geht. Sie lernen stilvolles Anrichten der Speisen und erhalten viele

Tipps und Tricks rund um die Gastronomie.

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referent: Nabil Hamouda

Siehe auch Seite 22 - In der Reihe "Hinter den Kulissen..."

Termin in Planung. Alle aktuellen Informationen unter:
www.keb-kelheim.de

Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau
 25,00 € + ca. 30,00 € für Zutaten
www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28345

Küche und Kultur: GEORGIEN

Ein Koch- und Erlebnisabend der besonderen Art erwartet Sie mit kulturellen und kulinarischen Leckerbissen.



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der georgischen Küche und entdecken Sie die kulinarischen Traditionen eines der ältesten Kulturländer der Welt. In unserem Kochkurs „Küche und Kultur Georgiens“ lernen Sie nicht nur typische Gerichte kennen, sondern erfahren auch spannende Hintergründe zur georgischen Esskultur, Gastfreundschaft und Tischtradition. Gemeinsam bereiten wir mehrere klassische Speisen zu, die die Vielfalt der georgischen Küche widerspiegeln.

Dazu gehören unter anderem aromatische Kräutergerichte, gefüllte Teigtaschen, herzhafte Aufläufe sowie traditionelle Beilagen und Saucen. Während des Kochens erhalten Sie Einblicke in die Bedeutung von Gewürzen, regionalen Zutaten und die Rolle des gemeinsamen Essens in der georgischen Kultur.

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.



Pädagogin: Ela Bretschneider

Fr 25.09.2026, 18.00 Uhr

📍 Grund- und Mittelschule (Schulküche), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + ca. 30 - 35,00 € für Lebensmitteln je nach Tagespreis, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de, Anmeldeschluss 18.09.2026

Kochkurs

Nr. 5-27037

Hexenküche und Satansbraten**Halloween-Kochkurs**

Willkommen zu einem kulinarischen Gruselabenteuer der besonderen Art!

Hier verwandelt sich unsere Küche in eine schaurig-schöne Hexenküche, in der wir gemeinsam unheimlich leckere Gerichte und blutige Getränke zaubern.

Unter Anleitung brauen wir dampfende Suppen, kreieren Snacks und mixen blutrote Cocktails!

Für das richtige Halloween-Feeling sorgen gruselige Deko-Ideen, schaurige Musik und gerne natürlich auch eure Kostüme!

Traut euch und seid dabei, wenn die Messer klirren, die Töpfe brodeln und das Grauen köstlich wird!

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referent: Nabil Hamouda, Koch

Fr 30.10.2026, 18.00 Uhr

📍 Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + ca. 49,00 € für Zutaten, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de
Anmeldeschluss 23.10.2026

Kurs

Nr. 5-28700

WARUM EIGENTLICH NICHT...? EINEN GNOCCHI – KOCHKURS MACHEN

VERANSTALTUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH



In gemütlicher Runde lernen, wie man die perfekten Gnocchi herstellt & sie im Anschluss mit guten Gesprächen genießen!

Hinweis: FÜR JUNGE ERWACHSENE CA. 20-35

Referentin: Andrea Engl, Gemeindereferentin

So 04.10.2026, 16.30 Uhr

Kath. Pfarrheim, Am Gabis 7, 84048 Mainburg

€ 5,00 €

Infos & Anmeldung bei mitarbeiter@pfarrei-mainburg.de

Kurs

Nr. 5-28450

Herbstliche Küche

Kochkurs



Referentin: Maria Nunner, Hauswirtschaftsmeisterin

Fr 09.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Bauernhofmuseum Echendorf, Brotzeitstüberl Böhm, Echendorf 11, 93339 Schambach

bei Maria Halbig, Tel. 08442/587 und bei Andrea Kronschnabl, Tel. 08442/3355

Frauenkreis Schambach

Kurs

Nr. 5-28451

Fermentieren leicht gemacht



Referentin: Sonja Schmidleitner

Mi 04.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Bauernhofmuseum Echendorf, Brotzeitstüberl Böhm, Echendorf 11, 93339 Schambach

bei Maria Halbig, Tel. 08442/587 und bei Andrea Kronschnabl, Tel. 08442/3355

Frauenkreis Schambach

Kurs

Nr. 5-27679

Kochkurs: „Alles Strudel“



Referent: Frau Obermaier

Mo 09.11.2026, 18.30 - 21.30 Uhr, geplant

Grund- und Mittelschule Riedenburg, Marktplatz 1, 93339 Riedenburg – Schulküche

bei Kathi Ferstl, Tel. 2287 oder Helene Blodig, Tel. 1779

KDFB

Kurs

Nr. 5-26707

Proteinkick Hülsenfrüchte

Hülsenfrüchte neu entdecken



Hülsenfrüchte - früher „Arme-Leute-Essen“, heute echter Food-Trend!

Hülsenfrüchte sind echte Kraftpakete: nährstoffreich, ballaststoffreich, sättigend und voller wertvoller pflanzlicher Proteine. Seit Jahrtausenden gehören Erbsen, Linsen, Bohnen & Co. weltweit zu

einer abwechslungsreichen und genussvollen Küche. Ob regional oder international: Ihre Vielfalt an Farben, Formen und Aromen bringt Abwechslung und Genuss auf den Teller. Entdecke kreative Rezeptideen kombiniert mit Gemüse und Getreide. Freu dich auf bekömmlichen Genuss, neue Geschmackserlebnisse und Wohlbefinden für Körper und Seele.

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referentin: Eva Maria Pröpster, Ayurveda-Expertin - Kochkurse, Beratung, Retreats

Di 17.11.2026, 17.00 - 21.00 Uhr

📍 Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + Zutaten nach Tagespreis ca. 25,00 €, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de, Anmeldeschluss 10.11.2026

Kochkurs

Nr. 5-28075

Sushi Day



Lernen Sie alles rund um die köstlichen Leckereien aus Japan. Einfache und kreative Variationen werden vorgestellt, ausprobiert und verkostet. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referent: Nabil Hamouda, Koch

Fr 20.11.2026, 18.00

📍 Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + ca. 50,00 € je nach Tagespreis der Lebensmittel, Lastschrift

📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de, Anmeldeschluss 13.11.2026



Kurs

Nr. 5-28241

Küchel und Schmalzgebäck

Mit Anleitung zur Verwendung und Handhabung von Hefe und zur Brauchtpflege in Bayern



Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis

zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referentin: Ingrid Pollinger

Mo 01.02.2027, 18.00 - 21.00 Uhr

📍 Schulküche, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 25,00 € + ca. 10,00 € Lebensmittel

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



MINT-Herbst im Landkreis Kelheim

von September bis November 2026



**Erstmalig im ganzen Landkreis Kelheim
gibt es viele Aktionen zum Teilnehmen
im MINT-Bereich (Mathematik,
Informatik, Naturwissenschaften
und Technik) für Kids & Teens!**

**Anmeldung ab sofort direkt
beim jeweiligen Veranstalter.**



Alle Infos unter
www.landkreis-kelheim.de/mint



Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

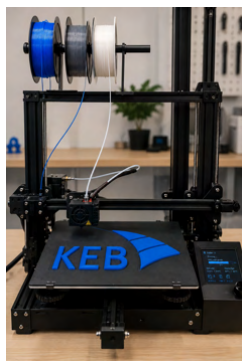
Workshop

Nr. 5-28455

3D Druck für Einsteiger

Unser Beitrag zum MINT-Herbst - Gemeinsam MINT im Landkreis Kelheim erlebbar machen

(MINT: Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik)



Möchtest du die Welt des 3D-Drucks näher kennen lernen? Dann besuch unseren 3D-Druck-Kurs. In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der 3D-Modellierung mit TinkerCAD. Du erfährst, worauf es bei der Erstellung druckfähiger Modelle ankommt und wie du deine eigenen Ideen umsetzen kannst. Der Kurs führt die Teilnehmenden Schritt für Schritt von der ersten Skizze bis zum fertig gedruckten Bauteil. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Hinweis: Alter: ab 15-18 Jahren

Referent: Referentinnen und Referenten der MINT-Labs Regensburg e.V.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Die Veranstaltungen sind in Planung! Termine sind voraussichtlich ab September 2026 verfügbar und dann auch über unsere Homepage www.keb-kelheim.de buchbar!

Experimentierwerkstatt in der Franziska-Obermayr-Mittelschule, Pestalozzistraße 8, 84085 Langquaid

kostenfrei

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

KEB Kelheim in Zusammenarbeit mit der Experimentierwerkstatt Langquaid

Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus



Hybrid-Veranstaltung: Online & vor Ort im Bürgertreff Bad Abbach Nr. 5-28546

Sicher einkaufen im Internet



Sie möchten Lebensmittel, Kleidung oder andere Dinge bequem von zu Hause aus bestellen? Im Internet ist die Auswahl groß - doch worauf muss man beim sicheren Online-Einkauf achten? In dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen, wie Sie vertrauenswürdige Anbieter erkennen und welche sicheren Bezahlmöglichkeiten es gibt. Außerdem erfahren Sie, wel-

che Rechte Sie beim Online-Einkauf haben und wie Sie sich vor Fake-Shops und anderen Betrugsmaschinen schützen können. So können Sie die Vorteile des Einkaufens im Internet sicher und selbstbestimmt nutzen.

Referent: Petra Rollfing, Mobilreferentin Digitaler Engel

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Fr 23.10.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Diese Veranstaltung wird als hybride Veranstaltung durchgeführt. Es ist eine Online-Teilnahme über Zoom oder in Präsenz im Bürgertreff Bad Abbach möglich (Am Markt 20, 93077 Bad Abbach).

kostenfrei

Nur für die Teilnahme im Bürgertreff ist eine Anmeldung notwendig: www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380

Für die Teilnahme über den Zoom-Link ist keine Anmeldung erforderlich. Den Link erhalten Sie hier als QR-Code oder auch auf unserer Homepage www.keb-kelheim.de oder per Mail unter: info@keb-kelheim.de

KEB, Bürgertreff Bad Abbach, Seniorenstelle – Landratsamt Kelheim



Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus



QR-Code für die Teilnahme über die Videoplattform "Zoom".
Nähere Infos unter www.keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28110

„Stress lass nach!“



Dieser Workshop bietet dir praxisnahe Tools, um deinen Stress sofort zu reduzieren, innere Balance zu finden und den Alltag entspannter und gelassener zu gestalten.

Inhalte: Praktische Entspannungstechniken, Strategien zur Selbstregulation, Umgang mit Ärger, bewusste Atmung, Vagus-Stimulation, praktische Rituale für den Alltag

Referentin: Christina Ingerl

Do 15.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

18,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28212

Natur-Resilienztraining – Wie die Natur uns stärkt

Wie können wir in herausfordernden Zeiten gelassen und handlungsfähig bleiben? Die Antwort liegt näher, als wir denken - draußen in der Natur.

In diesem inspirierenden Vortrag erfahren Sie, wie natürliche Räume unsere psychische Widerstandskraft stärken

und welche konkreten Methoden aus dem Natur-Resilienztraining im Alltag anwendbar sind. Dabei geht es nicht nur um Bewegung im Grünen, sondern um bewusstes Erleben, Achtsamkeit und eine Rückverbindung mit unseren natürlichen Ressourcen - innerlich wie äußerlich. Inhalte des Workshops: * Was ist Resilienz? Ein kurzer Überblick über die sieben Wurzeln der Resilienz und ihre Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. * Die Natur als Ressource für mentale Stärke: Wissenschaftliche Erkenntnisse über die positive Wirkung von Natur auf unser Nervensystem, Stresslevel und emotionales Gleichgewicht. * Methoden des Natur-Resilienztrainings: Praktische Impulse wie Achtsamkeitsübungen im Freien, Natur-Rituale und kreative Reflexion.

Referentin: Claudia Spangler, Dipl. Soz.Päd., Natur-Resilienztrainerin@

Do 01.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr, ca. 90 - 120 Minuten

Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

18,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kreativität

Kurs

Nr. 5-28151

„Weiber Werkstatt“ – Wissen von A bis Z

Anleitung zum kreativen Gestalten und umweltfreundlicher Lebensweise



Referentin: Simone Pirthauer

5 x jeden 1. Montag im Monat

Grund- und Mittelschule (Werkraum Grundschule), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

30,00 €

Kurs

Nr. 5-28150

„Näh-Werkstatt“

Anleitung zum nachhaltigen Nähen - Upcycling für Kleidung



Referentin: Simone Pirthauer

5 x jeden 1. Dienstag im Monat

Grund- und Mittelschule (Handarbeitsraum), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

20,00 €

Kurs

Nr. 5-28502

Kränze und Gestecke für den Herbst

Do 24.09.2026, 19.00 Uhr

Pfarrheim, Dorfstr. 10, 93345 Herrnwahlthann

KDFB

Workshop

Nr. 5-28190

Sketching-Kurs: Menschen lebendig skizzieren

Für Anfänger und Fortgeschrittene



Sketching bedeutet schnelles, freies Zeichnen - ohne Perfektionsdruck. Statt eines „perfekten Bildes“ steht das Beobachten im Mittelpunkt. Dabei werden wir in diesem Kurs eine Skizze mit schwarzem Fineliner und eine lockere Colorierung mit Aquarell machen. Mit einfachen Techniken und Schritten lernen Sie, Proportionen, Haltung und Dynamik einzufangen.

fangen.

Menschen zu zeichnen gehört zu den spannendsten Formen des Sketchings. Mit wenigen Linien entstehen lebendige Figuren, spontane Szenen und ausdrucksstarke Bewegungen. Genau darum geht es in diesem Kurs: den Blick zu schulen und Menschen in verschiedenen Größen locker, frei und mit Freude aufs Papier zu bringen.

Hinweis: Aquarellstifte oder Farbe und Papier mitbringen.



Referentin: Karin Eberl, Juristin, Mediatorin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Do 08.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr, 3 Stunden

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 28,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-27004

Alcohol Painting

Alcohol Ink Kunst, oder auch Alkoholtinte Kunst, ist eine kreative Technik, bei der hochpigmentierte Tinten auf Alkoholbasis auf nicht-saugenden Oberflächen wie speziellem Papier, Glas oder Metall verwendet werden, um lebendige und fließende Kunstwerke zu schaffen.

Der Alkoholanteil sorgt dafür, dass die Farben leicht fließen und sich auf der

Oberfläche verteilen. Nach dem Verdunsten des Alkohols bleiben die Farbpigmente zurück und bilden faszinierende Muster und Farbverläufe.

Hinweis: Bitte einen Reisefön mitbringen!

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei allen Kursen, in denen Material oder Lebensmittel vorab organisiert werden, die Kurs- und Materialgebühren bezahlt werden müssen. Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann eine Ersatzperson den Platz übernehmen.

Referentin: Claudia Laßmann, Künstlerin und Lehrerin

Di 20.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 17,00 € + ca. 10,00 € für Material je nach Verbrauch, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de, Anmeldeschluss 13.10.2026

Kurs

Nr. 5-27700

Einführung in verschiedene Schweißtechniken

Theoretischer und praktischer Umgang mit verschiedenen Schweißverfahren. Der Kurs ist für Damen und Herren jeder Altersgruppe geeignet.

Mo 09.11.2026, 19.00 Uhr - Mo 23.11.2026, 21.15 Uhr, 5 Abende

Berufsschule Kelheim

€ 80,- € Mitglieder / 95,- € Nichtmitglieder

Anmeldung und Info bei Christine Gabler, Tel. 09441/21194

KAB

Kurs

Nr. 5-27925

Anleitung zum weihnachtlichen Häkeln mit Bobbiny Garn

Referentin: Heidi Stiglmaier

Di 10.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Unterrichtsraum der Feuerwehr Imsing

und Information bei Heidi Stiglmaier, Tel.: 09445/21234

KDFB

Kurs

Nr. 5-28000

„Manga zeichnen für Einsteiger – Deine eigenen Helden erschaffen!“



Du liebst Manga und Anime und wolltest schon immer selbst Figuren zeichnen? In diesem Einsteigerkurs lernst du Schritt für Schritt die Grundlagen des Manga-Zeichnens - von ausdrucksstarken Augen über typische Gesichter bis hin zum Körperbau. Zudem probieren wir verschiedene Mimiken aus, um eurem Charakter ganz eigene Persönlichkeiten zu verleihen.

Perfekt für alle Manga- und Anime-Fans, die selbst zum Stift greifen möchten!

Referentin: Sabrina Neuenfeldt, Künstlerin

Di 10.11.2026, 18.30 Uhr - Di 17.11.2026, 20.30 Uhr, 2 Treffen

Grund- und Mittelschule, (Handarbeitsraum) Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 36,00 € für Erwachsene | 20,00 € für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-28242

Kalligrafie – bewegte Formen



Kalligrafie ist Bewegung in Raum und Zeit ausgedrückt mit Körper und Geist. Johann Maierhofer führt ein in den Bewegungsansatz der Kalligrafie. Übungen zu Druck und Loslassen, Nähe und Distanz sowie schnell und langsam führen

in ein Antiquaalphabet.

Die Arbeit mit Bandzugfeder und Tinte wird erklärt und geübt. Ein Kalligrafiekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Hinweis: Material: mindestens 2 Blei- und/oder Farbstifte und/oder Wachsmalkreiden, ca. 30 Blatt DIN A 4 Papier, ca. 5 Blatt größeres Papier (mind. 50 x 70 - geeignet ist Packpapier, Rückseite von Kalandern etc.) Tesa, Lineal, Spitzpinsel ca. Größe 8, Wasserglas, Bandzugfedern*, Tinten* und/oder Gouachen

* können bei Kursbeginn erworben werden



Referent: Johann Georg Maierhofer

Mi 11.11.2026, 18.30 Uhr - Mi 25.11.2026, 21.00 Uhr, 3 Treffen

Grund- und Mittelschule, (Werkraum), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 60,00 €, Lastschrift

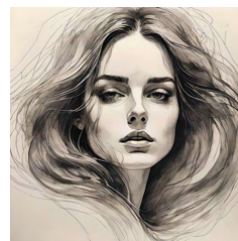
www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Workshop

Nr. 5-28191

Sketching-Kurs: Gesichter ausdrucksstark skizzieren

Für Anfänger und Fortgeschrittene



Sketching ist die Kunst des spontanen und lockeren Zeichnens: schnell, frei und ohne den Anspruch auf Perfektion. Statt „radieren und korrigieren“ heißt es hier beobachten, ausprobieren und den eigenen Stil entwickeln. In diesem Kurs wird mit Sketching die Skizze mit einem schwarzen Fineliner und die lockere Colorierung mit Aquarell verstanden.

Schritt für Schritt lernen Sie, Gesichtsformen, Augen, Nase, Mund und Proportionen leichter zu erfassen und lebendige Portraitskizzen anzufertigen.

Mit abwechslungsreichen Übungen und kreativen Herangehensweisen verlieren Sie die Scheu vor dem Portraitzichnen und gewinnen Sicherheit. Der Spaß am Experimentieren steht dabei immer im Vordergrund.



Referentin: Karin Eberl, Juristin, Mediatorin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Do 28.01.2027, 18.00 - 21.00 Uhr, 3 Stunden

Grund- und Mittelschule, Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

€ 28,00 €

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Sprachkurse

Kurs

Nr. 5-27451

Frauensprachtreff in Kelheim

„Alle sprechen Deutsch“



Sprachkurs Deutsch für Frauen und Mütter mit Kleinkindern, die z.B. keine Möglichkeit haben, einen Integrationssprachkurs zu besuchen.

Im Frauensprachtreff lernen Frauen zusammen Deutsch. Der Sprachtreff ist für alle Frauen

- egal aus welchem Land.
- Man darf gerne Kinder mitbringen.
- Du musst kein Deutsch können. Frauen mit allen Sprachlevels sind willkommen.
- Wir lernen zusammen einfache Wörter für den Alltag (zum Beispiel über Familie, Einkaufen, Arzt besuchen..)

Referentin: Abir Murad

Jeden Mittwoch, von 10 - 12 Uhr und jeden Freitag von 9 - 11 Uhr

Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 6-8, 93309 Kelheim

kostenfrei

Anmeldung direkt bei der Referentin: Frau Abir Murad: 0155/63258980 (Gerne auch über den Messenger „Signal“).

KEB Kelheim mit Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V., Landratsamt Kelheim, Stadt Kelheim, Pfarrei Mariä Himmelfahrt Kelheim

Englisch Sprachkurse

Kurs

Nr. 5-26551

Englisch Fortgeschrittene



Referentin: Dr. Andrea Adelung

Mo 21.09.2026, 19.00 Uhr - Mo 16.11.2026, 20.30 Uhr, 8 Treffen

Grund- und Mittelschule (Aufenthaltsraum), Lindenstr. 28, 93342 Saal a. d. Donau

52,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Kurs

Nr. 5-26552

Silver Time: Englisch für Senioren

Aufbaukurs



Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an ältere Menschen, die Englisch in einer entspannten und aufgelockerten Atmosphäre lernen möchten, um Englisch auf Reisen, im Kontakt mit Verwandten und Bekannten oder einfach „just for fun“

sprechen zu können. Vorkenntnisse werden im geringem Maße vorausgesetzt.

Referentin: Dr. Andrea Adelung

Di 22.09.2026, 9.00 Uhr - Di 17.11.2026, 10.30 Uhr, 8 Treffen

Pfarrzentrum, Stüberl, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau

52,00 €, Lastschrift

www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de

Smartphone- & Digitalkurse

Themenreihe

Schulungsangebote im LANDKREIS KELHEIM für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und Technik („MuT“)

„Silver-Surfer“-Projekt



In der immer stärker digitalisierten Welt ist es für die ältere Generation eine besondere Herausforderung den Überblick zu behalten. Viele möchten aktiv am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilhaben und sich hier engagiert einbringen. Smartphone, Tablet und Co. sind her-

vorragende Möglichkeiten und mittlerweile fast unverzichtbar geworden.

Das Modellprogramm „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und Technik, kurz „MuT“, soll Lust auf die digitale Welt machen und helfen, Ängste gegenüber der Technik abzubauen. Das MuT-Silversurfer-Projekt bietet im Landkreis ein Netzwerk von Kursangeboten zur Digitalisierung an. Die Kurse werden niederschwellig erreichbar sein und umfassen sowohl spezielle, zielgruppenorientierte Kurse und Vorträge - etwa zur Benutzung von Messengerdiensten, Sicherheit im Internet oder dem Einkauf in Onlineshop.



Themenreihe - Smartphone- & Digitalkurse

Nr. 5-27880

Schulungsangebote in ABENSBERG

"MuT"-„Silver Surfer“-Projekt

Hinweis: Die Termine können einzeln besucht werden. Der Kurs richtet sich überwiegend an Nutzerinnen und Nutzer von Android-Smartphones.

Referent: Rainer Brückmaier, Softwareentwickler, Referent für Digitalkurse

- 📍 Caritas-Sozialzentrum, Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg
- € kostenfrei
- 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- 🚶 KEB Kelheim, Seniorenstelle – Landratsamt Kelheim

- Nr. 5-28565
Di 22.09.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28693
Di 06.10.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28694
Di 20.10.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28695
Di 03.11.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28696
Di 17.11.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28697
Di 01.12.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
- Nr. 5-28698
Di 15.12.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Themenreihe - Smartphone- & Digitalkurse

Nr. 5-28563

Schulungsangebote in KELHEIM

"MuT"-„Silver-Surfer“-Projekt

Hinweis: ANDROID oder IPHONE, je nach Veranstaltung.

Weitere Smartphone und Digital-Kurse sind im Herbst 2026 geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.keb-kelheim.de direkt auf der Startseite

- 📍 Landratsamt Kelheim, Kleiner Sitzungssaal, Donaupark 12, 93309 Kelheim
- € kostenfrei
- 📧 Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist - telefonische Anmeldung bei Christian Gabler unter 09441 207-1040 notwendig!
- 🚶 KEB Kelheim, Seniorenstelle - Landratsamt Kelheim

Themenreihe - Smartphone- & Digitalkurse

Nr. 5-28701

Schulungsangebote in SAAL a.d. DONAU**"MuT"-„Silver Surfer“-Projekt**

Hinweis: Die Termine können einzeln besucht werden. Der Kurs richtet sich an Nutzerinnen und Nutzer von Android-Smartphones.

Referent: Frank Bohnen, Referent für Digitale Medien

- 📍 Pfarrsaal, Bahnhofstr. 2, 93342 Saal a. d. Donau
- € kostenfrei
- 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- ∞ KEB Kelheim, Seniorenstelle im Landratsamt Kelheim

- Nr. 5-28702
Mo 05.10.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
- Nr. 5-28707
Mo 19.10.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
- Nr. 5-28708
Mo 02.11.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
- Nr. 5-28709
Mo 16.11.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
- Nr. 5-28710
Mo 30.11.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
- Nr. 5-28711
Mo 14.12.2026, 9.30 - 11.00 Uhr



Themenreihe - Smartphone- & Digitalkurse

Nr. 5-27531

Schulungsangebote im MGH LANGQUAID**"MuT"-„Silver Surfer“-Projekt**

Weitere Smartphone und Digital-Kurse sind im Herbst 2026 geplant.
Aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.keb-kelheim.de direkt auf der Startseite.

- 📍 Mehrgenerationenhaus Langquaid, Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid
- € kostenfrei
- 📧 MGH Langquaid unter 09452/91220 | mgh@langquaid.de
- ∞ KEB Kelheim, Seniorenstelle – Landratsamt Kelheim, MGH Langquaid



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

„Digitalcafé“ - Austausch und Fragen zu Handy, Computer & Co.

Nr. 5-28372

Mi 07.10.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

„Digitalcafé“ - Austausch und Fragen zu Handy, Computer & Co.

Nr. 5-28373

Mi 11.11.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

„Digitalcafé“ - Austausch und Fragen zu Handy, Computer & Co.

Nr. 5-28374

Mi 09.12.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Themenreihe - Smartphone- & Digitalkurse

Nr. 5-28164

Schulungsangebote in BAD ABBACH**"MuT"-„Silver Surfer“-Projekt**

Hinweis: Die Termine können einzeln besucht werden. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Nutzerinnen und Nutzer von Android-Smartphones.

Referent: Walter Wießner, Fachreferent für Medien und Digitales

- 📍 Bürgertreff, Am Markt 20, 93077 Bad Abbach
- € kostenfrei
- 📧 www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443/9282380
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- ∞ KEB Kelheim, Seniorenstelle – Landratsamt Kelheim

- Nr. 5-28635
Mi 21.10.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
- Nr. 5-28636
Mi 04.11.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
- Nr. 5-28637
Mi 18.11.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
- Nr. 5-28638
Mi 02.12.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
- Nr. 5-28640
Mi 16.12.2026, 9.30 - 11.30 Uhr



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

BILDERVERZEICHNIS

- ©
 © Bild von bess.hamiti@gmail.com auf Pixabay - 9
 © Stefan Erdmann - 18f.
 © Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V. - 13
 ©AdobeStock_195067897_rh2010 - 43
 ©AdobeStock_208570355_Tomsickova - 32
 ©AdobeStock_298723418_dero2084 - 1
 ©AdobeStock_368452091_Pattadis - 80
 ©AdobeStock_405455975_Racamani - 9
 ©AdobeStock_488186681_MQ-Illustrations - 21
 ©Daniel Köberle - 25
 ©DCM Film Distribution - 17
 ©eliasmaier.de - 18
 ©Sandra Chochoiek - 30
- A**
 Adobe Stock © Halfpoint - 56
 AdobeStock_573329128 - 75f.
 ag Birgit Hyna - 60
 Agnieszka Paluch - 61
 Andrea Petermichl - 52
- B**
 Birgit Hyna - 60
 Bistum Regensburg - 11
 Bretschneider Ela - 64
- C**
 c.Agnieszka Paluch - 50, 52, 61
 Cabrini-Zentrum Offenstetten - 35
 Caritasverband Kelheim e.V. - 55
 Christine Pfeifer - 30f.
 Claudia Laßmann - 72
- E**
 eliasmaier.de - 18f.
 Elmer van der Marel - 17
 erdmannfilm.de - 19
- F**
 Filmverleih - 20
 Filmverleih (XVerleih) - 20
 Flierl Rita - 34
- G**
 Gregor Tautz - 13f., 31
- H**
 Hamouda Nabil - 67
 Heißmann Volker - 9
- I**
 Ilona Weiß - 71, 73
- J**
 Johann Georg Maierhofer - 73
- K**
 KEB - 36f.
 KEB im Bistum Regensburg e.V. - 9
 KEB Kelheim - 40
 KI generiert - 59
 KI-generiert - 7f., 10, 12, 21f., 24f., 31, 36f., 46ff., 52, 57, 59, 64f., 70, 74
- L**
 Landratsamt Kelheim - 45
 Letzte Hilfe Deutschland - 23
 Lisa Stögbauer - 72
- M**
 Meier Luis - 61
- N**
 Nadja Freisleben - 60
 Neuenfeldt Sabina - 72
 Niklaus Kuster - 7
- P**
 Pfarrei Mariä Himmelfahrt Sandelzhausen - 8
 Pfeifer - 30
 pixabay.com.de - 7f., 11f., 15, 22, 25, 32, 34ff., 46, 49ff., 54, 57ff., 66f., 70ff.
 privat - 36f., 51, 59, 63f., 73
 Prof. Dr. Klaus Unterburger - 7
- R**
 Robert Golden - 58f.
 Rosmarie Friedsam Passau - 72
- S**
 Sandra Batz - 61
 Sandra Chochoiek - 30
 Simone Pirthauer - 71
 Sonja Hamberger - 58f.
 Steindl Eduard - 58
- T**
 Thomas Muggenthaler - 25

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB)

0. Grundsätzliches

- Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen.
- Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

1. Anmeldeschluss

- Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet.
- Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.
- Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

- Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet:
 - Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.
 - Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungsausschreibung vermerkt ist.
 - Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.
- Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben.
- Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

3. Veranstaltungsanmeldung

- Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt.
- Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.
- In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind.

- Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

- Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.
- Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert.
- Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

5. Veranstaltungsabsage

- Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.
- Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.
- Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

8. Haftung

- Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.
- Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer **Moodle-Lernplattform** unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung. (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/)

Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der **Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung** gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen. (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/)

Stand: 01.01.2024



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS KELHEIM

... weil Bildung bunt ist



[instagram.com/kebkelheim](https://www.instagram.com/kebkelheim)



[facebook.com/kebkelheim](https://www.facebook.com/kebkelheim)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.
Regionale KEB im Landkreis Kelheim
Max-Bronold-Str. 10
93326 Abensberg
09443 / 92 82 380
info@keb-kelheim.de



www.keb-kelheim.de